

# FortiFit Pulver Erdbeere

FortiFit ist eine medizinische Trinknahrung, die speziell für Patienten mit Sarkopenie konzipiert wurde. FortiFit versorgt den Körper mit wichtigen Muskelbausteinen und kann so helfen, die Muskulatur zu erhalten bzw. wiederaufzubauen. Klinisch nachgewiesen\*: - Stärkt die Muskelfunktion der unteren Extremitäten - Stimuliert die Muskelproteinsynthese - Baut Muskelmasse auf \*Bauer J et al: Effects of a Vitamin D and Leucine-Enriched Whey Protein Nutritional Supplement on Measures of Sarcopenia in Older Adults, the PROVIDE Study: A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Trial. JAMDA. 2015; 16:740-747.

## Produktmerkmale

### Merkmale

- 150 kcal/Portion (1 kcal/ml)
- proteinreich: 21 g/Portion
- essentielle Aminosäuren: 10,6 g/Portion - davon Leucin: 2,8 g/Portion
- 2 Geschmacksrichtungen
- glutenfrei
- laktosearm
- reich an Vitamin D: 800 IE (20 µg/Portion)



## Einsatzgebiete/Indikationen

Zum Diätmanagement bei Erkrankungen, assoziiert mit:

- Proteinmangel und Verlust der Muskelmasse.

## Kontraindikationen

Nicht geeignet für Personen unter 18 Jahren. Ist mit besonderer Vorsicht zu verwenden von Personen mit bekannter Nieren- und/oder Leberfunktionsstörung, mit hormonellen Krankheiten, verbunden mit gestörtem Calcium- und/oder Knochen-Stoffwechsel (gilt nicht für Osteoporose) mit einer zusätzlichen Calcium-Zufuhr über 500 mg pro Tag, mit einer zusätzlichen Vitamin D-Zufuhr über 40 µg pro Tag.

## Dosierung/Empfohlene Tagesmenge

1 - 2 Portionen à 40 g

## Allergenhinweis

enthält Zutaten aus Milch, Soja

## Wichtige Hinweise

Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden.  
Nur zur enteralen Ernährung.

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke  
(Bilanzierte Diät)

# FortiFit Pulver Erdbeere

## Typanalyse pro 100g/ml

### Angaben pro 100g

#### Physikalischer Brennwert

Kilokalorien	378 kcal
Kilojoule	1595 kJ
Energiedichte	1 kcal/ml
Broteinheiten	2 BE

#### Nährstoffrelation

Eiweiß	55 %
Kohlenhydrate	25 %
Fett	18 %
Ballaststoffe	2 %

#### Fett 7,6 g

gesätt. FS	2 g
einfach unges. FS	4,1 g
mehrfach unges. FS	1,4 g

#### Kohlenhydrate 23,6 g

Zucker	10,4 g
Glukose	1,7 g
Lactose	1,2 g
Maltose	1,5 g
Saccharose	6 g
Polysaccharide	13 g

#### Ballaststoffe 3,1 g

lösliche Ballaststoffe	3,1 g
------------------------	-------

#### Eiweiß 51,8 g

#### Salz 0,94 g

#### Vitamine

Vitamin A (RE)	380 µg
Vitamin D	51 µg
Vitamin K	29 µg
Vitamin B1	0,57 mg
Vitamin B2	0,63 mg
Niacin (NE)	22 mg
Pantothensäure	2,03 mg
Vitamin B6	1,9 mg
Folsäure	507 µg
Vitamin B12	7,6 µg
Biotin	15 µg
Vitamin C	80 mg

#### Mineralstoffe

Natrium	376 mg
Kalium	697 mg
Chlorid	175 mg
Calcium	1251 mg
Phosphor	626 mg
Magnesium	93 mg
Ca/P-Quotient	2

#### Spurenelemente

Eisen	6 mg
Zink	5,5 mg
Kupfer	0,68 mg
Mangan	1,3 mg
Fluorid	0,38 mg
Molybdän	37 µg
Selen	38 µg
Chrom	19 µg
Jod	50 µg

#### andere Stoffe

Cholin	139 mg
Karotinoide	0,76 mg

#### Wasser 5 g

#### Weiteres

Osmolarität	410 mosmol/l
Osmolalität	500 mOsmol/kg

## Zutatenliste

Molkeneiweißisolat (aus Kuhmilch), Glukosesirup, pflanzliche Öle (Palmöl, Sonnenblumenöl, Rapsöl), Zucker, Galakto-Oligosaccharide (aus Kuhmilch), L-Leucin, Calciumphosphat, Calciumcarbonat, Emulgator (Sojalecithin), Aroma (Erdbeere), Pektin, Dimagnesiumphosphat, L-Valin, Fruktose-Oligosaccharide, Farbstoff (Betenrot), Cholinchlorid, L-Isoleucin, Natriumchlorid, Süßungsmittel (Acesulfam-K), Süßungsmittel (Sucralose), L-Ascorbinsäure, DL-alpha-Tocopherylacetat, Natrium-L-ascorbat, Eisensulfat, Zinksulfat, Nikotinamid, Mangansulfat, Kupfersulfat, Calcium-D-Pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Retinylpalmitat, DL-alpha-Tocopherol, Antioxidationsmittel (Ascorbylpalmitat), Riboflavin, Karotinoide (enthält Soja; beta-Karotin, Lycopin-Oleoresin aus Tomaten, Lutein), Pteroylmonoglutaminsäure, Chrom-(III)-chlorid, Natriummolybdat, Kaliumjodid, Cholecalciferol, Natriumselenit, Phytomenadion, D-Biotin, Cyanocobalamin.

## Bestellinformationen

Name	PZN	Art. Nr.	SAP Nr.	VPE
FortiFit Pulver Erdbeere	3811101	560274	60274	12 x 280 g