

L-Tryptophan 1000 mg Tabletten

- Nahrungsergänzungsmittel mit freier Aminosäure –

120 Tabletten PZN: 13656558

Eigenschaften & Merkmale

L-Tryptophan wird für den Aufbau vieler menschlicher Proteine benötigt: So ist es Bestandteil der Muskulatur, aber auch unterschiedlichster Enzyme. Zudem ist die aromatische Aminosäure die Vorstufe (Provitamin) von Vitamin B3, der Nicotinsäure.

L-Tryptophan ist der Vorläufer des Neurotransmitters Serotonin - auch Glückshormon genannt - und des Schlafhormons Melatonin.

L-Tryptophan ist eine proteinogene und für den menschlichen Körper essenzielle Aminosäure. Da sie nicht vom Körper produziert werden kann, muss sie durch die Nahrung aufgenommen werden. Dazu eignen sich vor allem proteinhaltige Lebensmittel wie etwa Schweinefleisch, Hühnerfleisch sowie Weizen und Hühnereier.

- Essenzielle Aminosäure, die also nicht vom Körper selbst gebildet werden kann
- Vorstufe des Neurotransmitters Serotonin
- 1000 mg L-Tryptophan pro Tablette

Inhaltsstoffe & Zutaten

Zusammensetzung pro Tablette: 1000 mg Tryptophan

Zutaten: 70 % L-Tryptophan, Füllstoffe: mikrokristalline Cellulose, Stärke, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, Füllstoff: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren

Verzehrempfehlung

Täglich 1 Tablette mit ausreichend Wasser verzehren. Am besten am Abend zu einer Mahlzeit.

Wichtige Hinweise

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Hinweis zur Lagerung

Die Dose nach Gebrauch gut verschlossen halten. Kühl, nicht über 25 Grad und trocken lagern.

Kontakt

Vita-World GmbH
Röderweg 26
65232 Taunusstein
Deutschland

Telefon: +49 6128 6050250

Telefax: +49 6128 6050260

E-Mail: info@vita-world24.de