

# VITA aktiv K<sub>2</sub> TROPFEN

mibe GmbH  
Arzneimittel  
Münchener Straße 15  
06796 Brehna  
Tel.: 034954/247-0  
Fax.: 034954/247-100

## Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin K<sub>2</sub>

### Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

Sehr geehrte Leserin, sehr geehrter Leser,

wir freuen uns, dass Sie sich für VITA aktiv K<sub>2</sub> Tropfen entschieden haben und bedanken uns für Ihr Vertrauen. Sie haben mit VITA aktiv K<sub>2</sub> Tropfen ein deutsches Qualitätsprodukt erworben, das nach strengsten Maßstäben entwickelt, produziert und kontrolliert wird. Höchste Produktqualität ist Ihnen damit garantiert.

#### VITA aktiv K<sub>2</sub> Tropfen

Für Ihre Gesundheit spielt eine ausreichende Versorgung mit Vitamin K<sub>2</sub> eine wichtige Rolle. VITA aktiv K<sub>2</sub> Tropfen beinhalten pro Verzehrsempfehlung 75 µg Vitamin K<sub>2</sub> und leisten damit eine wertvolle Ergänzung zu einer gesundheitsbewussten Lebensweise. Sie sind frei von Gluten, Laktose, Fructose und Gelatine. VITA aktiv K<sub>2</sub> Tropfen sind vegan und apothekenexklusiv erhältlich.

#### Verzehrempfehlung:

Täglich 5 Tropfen zu einer Mahlzeit verzehren. Die angegebene empfohlene Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

**Tip:** Wir empfehlen zur verbesserten Aufnahme der fettlöslichen Vitamine die Tropfen mit einem halben Glas Milch zu verzehren.

Nährstoffe	pro Tropfen	pro Tagesportion = 5 Tropfen	RM (%)*
Vitamin K <sub>2</sub>	15 µg	75 µg	100 %

\* RM (%) = Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gemäß Lebensmittelinformationsverordnung

#### Zutaten:

Mittelkettige Triglyceride, Vitamin K<sub>2</sub>, Antioxidationsmittel Vitamin E

#### Hinweise:

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. VITA aktiv K<sub>2</sub> Tropfen sind unter 25°C zu lagern und vor Feuchtigkeit zu schützen. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Bei Einnahme von Blutgerinnungshemmern, z. B. des Wirkstoffes Phenprocoumon dürfen VITA aktiv K<sub>2</sub> Tropfen nur nach Rücksprache mit dem Arzt verwendet werden.

**Packungsgröße:** 25 ml

#### Vitamin K

- trägt zu einer normalen Blutgerinnung bei
- trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei

#### Was ist Vitamin K und wofür wird es benötigt?

Vitamin K zählt zu den fettlöslichen Vitaminen und trägt zur Erhaltung normaler Knochen sowie einer normalen Blutgerinnung bei. Der Buchstabe „K“ steht in diesem Zusammenhang für Koagulation (Blutgerinnung). Vitamin K kommt in unterschiedlichen Varianten vor: das hauptsächlich in den Blättern grüner Pflanzen enthaltene Vitamin K<sub>1</sub> (Phyllochinon) und das Vitamin K<sub>2</sub> (Menachinon).

Unter Vitamin K<sub>2</sub> werden mehrere Menachinone (MK) zusammengefasst, darunter das in VITA aktiv K<sub>2</sub> Tropfen enthaltene MK-7. Der menschliche Körper kann Vitamin K<sub>2</sub> teilweise selbst herstellen, indem es von Mikroorganismen im Darm gebildet und ins Blut transportiert wird. Dies geschieht dabei nur im gesunden Darm sowie in geringen Mengen. Vitamin K<sub>2</sub> begünstigt die Bildung von Osteocalcin, welches zur Aufnahme von Calcium in die Knochen benötigt wird.

#### Warum wird in VITA aktiv K<sub>2</sub> die Form MK-7 verwendet?

Studien haben gezeigt, dass Vitamin K<sub>2</sub>, insbesondere in der Form MK-7 gut verwertet werden kann (bioaktive Form). Vitamin K<sub>2</sub> als MK-7 stammt aus natürlicher Quelle.

#### Welche Lebensmittel sind reich an Vitamin K?

Vitamin K ist in grünen Pflanzen, Fleisch, Eiern und Milchprodukten enthalten. Insbesondere Vitamin K<sub>2</sub> kommt in größeren Mengen nur in fermentierten Produkten vor, beispielsweise Natto (japanisches Lebensmittel aus fermentierten Sojabohnen). Häufig werden diese Lebensmittel jedoch nicht in größeren Mengen verzehrt.

#### Empfehlungen zu Vitamin K

##### D-A-CH Referenzwerte für Vitamin K\*

Alter	Schätzwerte für die angemessene Zufuhr	
	männlich [µg/Tag]	weiblich [µg/Tag]
0 bis unter 4 Monate	4	
4 bis unter 12 Monate	10	
1 bis unter 4 Jahre	15	
4 bis unter 7 Jahre	20	
7 bis unter 10 Jahre	30	
10 bis unter 13 Jahre	40	
13 bis unter 15 Jahre	50	
15 bis unter 19 Jahre	70	60
19 bis unter 25 Jahre	70	60
25 bis unter 51 Jahre	70	60
51 bis unter 65 Jahre	80	65
65 Jahre und älter	80	65
Schwangere		60
Stillende		60

\*Quelle: Deutsche, österreichische und schweizerische Gesellschaft für Ernährung

#### Wie lange soll VITA aktiv K<sub>2</sub> Tropfen eingenommen werden?

Die Anwendungsdauer ist zeitlich nicht begrenzt.

#### Darf VITA aktiv K<sub>2</sub> Tropfen von Kleinkindern eingenommen werden?

Die Einnahme von VITA aktiv K<sub>2</sub> Tropfen durch Kinder unter 4 Jahren wird nicht empfohlen. Für Kinder ab 4 Jahren wird 1 Tropfen pro Tag empfohlen. Eine höhere Dosierung sollte nur nach Rücksprache mit einem Kinderarzt erfolgen.

#### Darf VITA aktiv K<sub>2</sub> Tropfen von Schwangeren und Stillenden eingenommen werden?

Bei Bestehen einer Schwangerschaft und in der Stillzeit können bis zu 4 Tropfen pro Tag verzehrt werden, jedoch sollte dies nach Absprache mit dem behandelnden Arzt erfolgen.

Alles Gute wünscht Ihnen Ihre



**mibe** GmbH Arzneimittel  
Münchener Straße 15  
06796 Brehna



Für weitere Informationen besuchen Sie unsere Homepage: [www.mibe.de](http://www.mibe.de)  
Stand der GI: August 2017