

# Naturafit Vitamin B1 100 mg Kapseln

30 Kapseln: PZN 13331112

90 Kapseln: PZN 12516393

## Eigenschaften

Vitamin B1, auch Thiamin genannt, ist ein wasserlösliches Vitamin aus dem B-Komplex. Es ist essentiell, um unser Nervensystem in Schwung zu halten und für ausreichend Energie zu sorgen. Da Vitamin B1 vom Körper nur begrenzt gespeichert werden kann, ist eine regelmäßige Zufuhr besonders wichtig.

## Nährwerte & Zusammensetzung

Nährwerte je Kapsel (Tagesportion):

- Vitamin B1: 100mg

Zutaten: Vitamin B1-HCl (Thiaminhydrochlorid), Füllstoff mikrokristalline Cellulose, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle)

## Verzehrempfehlung

- Morgens 1 Kapsel zu oder zwischen den Mahlzeiten.
- Bitte beachten:  
Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Das Nahrungsergänzungsmittel sollte nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern lagern. Kühl und trocken lagern. Nach Anbruch stets fest verschließen und zügig aufbrauchen.

## Weitere Informationen

lactosefrei | glutenfrei | gelatinefrei | farbstofffrei | vegan |  
pflanzliche Kapselhülle | ohne Gentechnik | keine Rieselhilfen

## Kontakt

NATURAFIT GMBH

Am Sandfeld 9 – 11  
91341 Röttenbach

Tel: +49 9195 990 300 – 0  
Fax: +49 9195 990 300 – 109  
Mail: [info@naturafit.de](mailto:info@naturafit.de)