

vigodana®

Nahrungsergänzungsmittel • Verbraucherinformation

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen, Magnesium und Rosenwurz

Bitte lesen Sie diese Information aufmerksam durch, weil sie wichtige Angaben darüber enthält, was bei der Anwendung dieses Nahrungsergänzungsmittels zu beachten ist. Wenden Sie sich bei Fragen an die Firma Dr. Loges + Co. GmbH, Postfach 1262, 21412 Winsen (Luhe), Tel.: 04171 707-0.

Inhaltsstoffe	Pro Kapsel	% NRV*
Extraktzubereitung aus Rosenwurz (Rhodiola rosea)	200 mg	**
Magnesium	120 mg	32
Vitamin E	100 mg	833
Vitamin B ₆	5 mg	357
Folsäure	300 µg	150
Vitamin B ₁₂	100 µg	4.000
Vitamin D ₃	25 µg	500

*Nutrient Reference Values (Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung)
**Keine Empfehlung der Europäischen Union (EU) vorhanden.

Zutaten

Gelatine (Rind), Magnesiumoxid, D,L- α -Tocopherylacetat (Vitamin E), Extraktzubereitung aus Rosenwurz (Rhodiola rosea), Kokosöl, Rapsöl, Maltodextrin, Feuchthaltemittel: Glycerin, Sorbit; Kokosöl, ganz gehärtet; Emulgator: Lecithin; Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B₆), Cholecalciferol (Vitamin D₃), Farbstoffe: Carotin, Eisenoxide und Eisenhydroxide; Antioxidationsmittel: Citronensäure, Natriumcitrat; Folsäure, Cyanocobalamin (Vitamin B₁₂)

Gesamtgewicht pro Kapsel: 1.150 mg

vigodana® ist lactose- und glutenfrei.

Hinweis für Diabetiker: 1 Kapsel enthält 0,1 g Kohlenhydrate entspr. 0,01 BE.

Verzehrempfehlung

Morgens eine Kapsel nach dem Frühstück.

Wichtige Hinweise

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Packungsgrößen

vigodana® ist in Packungen mit 40 und 100 Kapseln in der Apotheke erhältlich.

Weitere interessante Produkte: mehr Informationen auf www.loges.de

**Traditionsreiche Pflanzen
innovativ kombiniert**



60 Kapseln PZN 11349102
120 Kapseln PZN 11349119

**Mit Pflanzenextrakten
sowie immunrelevanten
Mikronährstoffen***



20 Kapseln PZN 10986605
60 Kapseln PZN 10536658
120 Kapseln PZN 10986597

**Rein pflanzliche
Omega-3-Versorgung****



60 Kapseln PZN 10319464
120 Kapseln PZN 10319487

* Ergänzt werden die besonderen sekundären Pflanzenstoffe durch Selen und Zink sowie den Vitaminen C und D, welche zu einer gesunden Funktion des Immunsystems beitragen. ** Mit pflanzlichem Mikroalgenöl, reich an DHA und EPA. EPA und DHA tragen bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg zu einer normalen Herzfunktion bei.

vigodana®

Sehr geehrte Leserin, sehr geehrter Leser,

wir freuen uns, dass Sie sich für **vigodana®** entschieden haben. Nachfolgend möchten wir Ihnen gerne einige erläuternde Informationen geben.

Das Gehirn – unser wichtigstes Organ

Unser Gehirn verarbeitet und speichert als „Hochleistungs-Schaltzentrale“ tagtäglich unvorstellbar viele Informationen. Dabei spielt die Übertragung von Reizen zwischen den Nervenzellen eine besondere Rolle. Für die Erfüllung seiner Funktionen benötigt das Gehirn eine ausreichende Versorgung mit bestimmten Nährstoffen. Nicht von ungefähr spricht man auch von „Nervennahrung“. Zu diesen Stoffen gehören Vitamine, darunter die B-Vitamine B₆, B₁₂ und Folsäure sowie Magnesium. Die Vitamine B₆ und B₁₂ tragen zusammen mit Magnesium zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung sowie zu einer normalen Funktion des Nervensystems und des Energiestoffwechsels bei. Folsäure leistet einen Beitrag zu einer normalen Funktion des Immunsystems, der Blutbildung und der Aminosäuresynthese. Vitamin E ergänzt die Funktionen der B-Vitamine und des Magnesiums, vor allem durch seine Bedeutung beim Schutz der Zellen vor oxidativem Stress.

Was ist das Besondere an vigodana®?

Neben diesen elementaren Substanzen für den Stoffwechsel enthält **vigodana®** zusätzlich eine Extraktzubereitung aus Rosenwurz. Rosenwurz ist eine sehr robuste Pflanze, die in den arktischen Regionen Europas und Asiens beheimatet ist. Ihr Wurzelstock enthält wertvolle Inhaltsstoffe. Bereits die Ureinwohner des sibirischen Altaigebirges verwendeten Rosenwurz als bewährtes Hausmittel.

Vitamin D – ein wahres Multitalent

Neben Vitamin E, Magnesium und den B-Vitaminen sowie dem Rosenwurz enthält **vigodana®** zusätzlich Vitamin D. Wissenschaftliche Erkenntnisse zeigen, dass dieses Vitamin nicht nur zu einem normalen Calciumspiegel im Blut beiträgt und damit auch zur Erhaltung normaler Knochen, es ist auch wichtig für eine normale Funktion des Immunsystems. Darüber hinaus ergänzt Vitamin D die Folsäure im Rahmen der Zellteilung und trägt wie Magnesium zum Erhalt einer normalen Muskelfunktion bei.

Sinnvolle Nahrungsergänzung

Unser Körper kann die genannten Stoffe selbst nicht oder nur eingeschränkt bilden. Beispielsweise kann die Haut nur bei Sonnenlicht Vitamin D selbst herstellen.

Vitamin E wird ausschließlich von Pflanzen gebildet und kann daher nur mit der Nahrung aufgenommen werden. Auch die B-Vitamine und Magnesium müssen zur Deckung des täglichen Bedarfs über die Ernährung zugeführt werden.

Aber nicht immer ist die Versorgung über die Nahrung ausreichend. So enthalten nur ausgewählte Nahrungsmittel Vitamin D (z.B. Lebertran, Hering, Lachs, Eier). Auch lässt mit steigendem Lebensalter häufig der Appetit nach, so dass insgesamt weniger Nährstoffe aufgenommen werden.

vigodana® ermöglicht eine gezielte Nahrungsergänzung mit wichtigen Vitalstoffen in ausgewogener Kombination und Menge.

Was können Sie noch für sich tun?

Viel trinken, eine abwechslungsreiche Ernährung, Gedächtnistraining und körperliche Bewegung sind wichtige Maßnahmen, um die geistige Leistungsfähigkeit zu erhalten. Mit zunehmendem Alter nimmt das Durstgefühl ab und regelmäßiges Trinken wird dann häufig vergessen. Dadurch dickt das Blut ein und das Gehirn und andere Organe werden unzureichend mit Sauerstoff versorgt. Trinken Sie über den Tag verteilt etwa 1,5 bis 2 Liter, am besten Mineralwasser oder ungesüßte Früchte- und Kräutertees, um Ihren Flüssigkeitsbedarf zu decken. Auch wer sich geistig fordert, hält seine grauen Zellen fit. Kleine Veränderungen in den Alltagsabläufen, wie zum Beispiel Tätigkeiten mit links statt mit rechts ausführen, lösen neue Reize aus und stimulieren so das Gehirn. Besonders wichtig: Regelmäßige Bewegung – am besten an der frischen Luft – trainiert nicht nur den Körper, sondern auch den Geist. Durch körperliche Aktivität wird das Gehirn besser durchblutet, und damit werden Merkfähigkeit und Gedächtnis unterstützt.

Wir wünschen Ihnen gute Gesundheit!

Ihre Dr. Loges + Co. GmbH

Neues Design

Bitte beachten Sie: Das Erscheinungsbild von **vigodana®** wurde modernisiert. Die hohe Produktqualität bleibt jedoch unverändert.

Serviceangebot:

Weitere Informationen zu **vigodana®** und allen weiteren Produkten der Firma Dr. Loges finden Sie unter www.loges.de. Gerne beantworten wir Ihre Fragen auch telefonisch unter 04171 707-0 oder schreiben Sie uns per E-Mail an info@loges.de.



Dr. Loges 
Naturheilkunde neu entdecken