

# Manna-Feigen-Sirup

Zum Diätmanagement

## Bei Darmträgheit und Verstopfung

Bilanzierte Diät



### Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Bilanzierte Diät)

Bei Manna-Feigen-Sirup handelt es sich um ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Bilanzierte Diät), geeignet zum Diätmanagement bei Darmträgheit und Verstopfung.

Dieser Sirup ist ein pflanzliches Produkt aus echtem, natürlichem Manna und einem wässrigen Extrakt aus getrockneten Feigen.

Die diätetische Eignung beruht auf der Verwendung von Manna.

Manna besteht zu einem hohen Anteil aus Mannitol, einem Inhaltsstoff, der aufgrund seiner wasserbindenden Eigenschaft den Stuhl weicher machen kann.

Dieser Sirup liefert pro Verzehrseinheit (30 ml) 3 g Mannitol, die individuelle Dosis kann je nach Befinden und Verträglichkeit eingestellt werden.

Darüber hinaus enthält der Sirup zur geschmacklichen Abrundung natürliche Inhaltsstoffe aus der getrockneten Feige.

Manna-Feigen-Sirup dient dem Diätmanagement bei Darmträgheit und Verstopfung auf eine milde Weise und ist daher auch in der Schwangerschaft und für Kinder geeignet.

Es sollte während der Anwendung auf eine reichliche Flüssigkeitszufuhr geachtet werden, z. B. Mineralwasser, Tee oder Schoenenberger Gemüsesäfte.

### Wichtige Hinweise

- Nicht zur ausschließlichen Ernährung geeignet.
- Unter ärztlicher Aufsicht verwenden.
- Auch in der Schwangerschaft und für Kinder geeignet.

### Vorsichtsmaßnahmen

Nicht verwenden bei bestehendem oder drohendem Darmverschluss.

### Verzehrempfehlung

Erwachsene und Kinder über 10 Jahre nehmen täglich 30–60 ml Sirup morgens oder abends ein.

Kinder zwischen 4–10 Jahren 20–30 ml.

Bei Bedarf kann die angegebene Dosierung erhöht werden.

Bitte verwenden Sie den beiliegenden Dosierbecher.

### Hinweis zur Lagerung

Manna-Feigen-Sirup ist frei von Konservierungsmitteln und ohne Alkohol\*.

Nach Anbruch im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 10 Tagen aufbrauchen.

\*lt. Gesetz

### Zutaten

Feigenextrakt (80%) (Trinkwasser, getrocknete Feigen), Harz der Manna-Esche (13%), Weißzucker, Säuerungsmittel: Weinsäure (L+).

### Packungsgrößen

Packung mit 1 Flasche Sirup zu 200 ml.

Packung mit 3 Flaschen Sirup zu je 200 ml.

### Hersteller

Walther Schoenenberger  
Pflanzensaftwerk GmbH & Co. KG  
Postfach 1120  
D-71102 Magstadt  
[www.schoenenberger.com](http://www.schoenenberger.com)



Ich gehöre zum Altpapier. Danke.

Durchschnittsanalyse	Pro 100 ml	Pro Portion (30 ml)
Energie	557 kJ / 131 kcal	167 kJ / 39 kcal
Fett	< 0,5 g	< 0,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g	< 0,1 g
Kohlenhydrate	32 g	9,6 g
davon Zucker	18 g	5,4 g
davon Mannitol	10 g	3,0 g
Eiweiß	< 0,5 g	< 0,5 g
Salz	0,06 g	0,02 g
Natrium	23 mg	6,9 mg
Kalium	175 mg	52,5 mg
Chlorid	12,0 mg	3,60 mg

Der Salzgehalt ist ausschließlich auf die Anwesenheit natürlich vorkommenden Natriums zurückzuführen.

Eine Flasche enthält 6,6 Portionen à 30 ml.

#### Hilfreiche Hinweise, um Ihren Darm zu normaler Funktion zu erziehen:

1. Ballaststoffreiche Mischkost (z. B. Gemüse, Salate, Vollkornbrot und Vollkornerzeugnisse)
2. Ausreichende Flüssigkeitszufuhr (1,5–2 Liter täglich)
3. Möglichst viel Bewegung (insbesondere bei sitzender Berufsausübung).
4. Keine Unterdrückung des Stuhlgangs.
5. Bedenken Sie ferner, dass eine 2- bis 3-malige Stuhlentleerung pro Woche durchaus normal sein kann und noch nicht bedeutet, dass Sie aus medizinischer Sicht Verstopfung haben.

Wir unterstützen Naturprojekte zum Schutz der Artenvielfalt.

Schoenenberger wurde bereits 1998 erstmals und inzwischen mehrfach mit dem EG-Öko-Audit für praktizierten Umweltschutz ausgezeichnet.

**Ein Naturprodukt der Firma Walther Schoenenberger.**