

## Datenblatt

### 120 Aminosäure Tabletten à 1g Eiweiß/ Tablette aus Hülsenfrüchten

Alle 8 essentiellen Aminosäuren im optimalen Verhältnis

**PZN: 11696068**

Besonders geeignet bei:

- ✓ **Dialyse oder nach NTx**
- ✓ **Lebererkrankungen oder nach LTx**
- ✓ **Onkologisch/ palliativen Patienten**
- ✓ **ketogener Diät**
- ✓ **Kuhmilcheiweißallergie**
- ✓ **Sonstigen Eiweißmangelzuständen**

## Ergänzende bilanzierte Diät bei protein-wasting.

- ✓ **99% Nettostickstoffnutzen (NNU) der freien kristallinen Aminosäuren**
- ✓ **Stickstoff-Abfall <1%**  
-> reduziert Ammoniak & Harnstoff
- ✓ **10 Tabletten entsprechen 350g Fleisch**
- ✓ **100% Bioverfügbarkeit**
- ✓ **Kalium- & natriumfrei sowie phosphatarm**
- ✓ **Schnelle Resorption der freien und kristallinen Aminosäuren (< 25 min)**
- ✓ **Vegan – ohne Gentechnik/ Zusatzstoffe**
- ✓ **Hypoallergen**
- ✓ **Für Diabetiker geeignet**
- ✓ **Verordnungsfähig zu Lasten der GKV nach SGB V i. V. m. der AM-RL**

## Zusammensetzung

	pro 100 g	pro Tablette
<b>Energie</b>	17 kJ	0,17 kJ
	4 kcal	0,04 kcal
<b>Eiweiß - davon Aminosäuren</b>	100 g	1 g
L-Leucin	19,6 g	0,196 g
L-Valin	16,6 g	0,166 g
L-Isoleucin	14,8 g	0,148 g
L-Lysin-Hydrochlorid	14,3 g	0,143 g
L-Phenylalanin	12,9 g	0,129 g
L-Threonin	11,1 g	0,111 g
L-Methionin	7,0 g	0,070 g
L-Tryptophan	3,7 g	0,037 g
<b>Kohlenhydrate</b>	<b>0 g</b>	<b>0 g</b>
davon Zucker	0 g	0 g
<b>Fett</b>	<b>0 g</b>	<b>0 g</b>
davon gesättigte Fettsäuren	0 g	0 g
<b>Ballaststoffe</b>	<b>0 g</b>	<b>0 g</b>
<b>Mineralstoffe</b>		
Natrium	0 mg	0 mg
Salz	0 mg	0 mg
<b>Kalium</b>	<b>-- mg</b>	<b>-- mg</b>
<b>Phosphor</b>	<b>1,5 mg</b>	<b>0,9 mg</b>

Phosphor/ Eiweiß Quotient (PEQ): **0,14**

## Wichtige Hinweise

Renamin® ist eine ergänzende bilanzierte Diät und kein vollständiges Lebensmittel. Daher ist Renamin® nicht als einzige Nahrungsquelle geeignet. Nur unter ärztlicher Kontrolle verwenden.

## Anwendungshinweise

Tabletten mit etwas Flüssigkeit schlucken.  
Renamin® ist frei von weiteren Zutaten und Zusatzstoffen.

## Renamin® ist frei von

Gentechnik und Zusatzstoffen.

## Allergieinformation

Renamin® enthält keine kennzeichnungspflichtigen Allergene gemäß Verordnung (EU) Nr. 1169/2011, die eine Allergie- oder Unverträglichkeitsreaktion auslösen können.

## Anwendungsgebiete

Ergänzende bilanzierte Diät bei erhöhtem Eiweißbedarf/ Eiweißkatabolie (protein-wasting).

## Verzehrempfehlung für Erwachsene

Wenn vom Arzt nicht anders verordnet:

**1-3 mal täglich 4 Tabletten mit etwas Flüssigkeit schlucken.**

**4 Tabletten liefern genauso viele Bausteine für die Proteinsynthese wie 10g hochwertiges Nahrungsprotein.**

## Verzehrempfehlung für Kinder

Nach Anweisung des Arztes, in Abhängigkeit vom Ernährungszustand und vom Eiweißbedarf des Kindes.

## Empfehlung laut internationalen Guidelines

Normalbevölkerung: 0,8g Eiweiß/ kgKG/ die  
Dialyse (KDIGO): 1,2-1,3g Eiweiß/ kgKG/ die  
Leber (ESPEN): 1,2-1,5g Eiweiß/ kgKG/ die  
Kinder (NICE; Bechard): 1,5g Eiweiß/ kgKG/ die

## Lagerung

Kühl und trocken und nicht über Raumtemperatur (25° C) lagern. Vor direkter Sonneneinstrahlung schützen. Nach Gebrauch Dose dicht verschließen.

## Post

RenaCare NephroMed GmbH  
Werrastr. 1a  
35625 Hüttenberg  
Germany

## Kommunikation

☎ +49 (06403) 92160  
Fax +49 (06403) 92163  
e-Mail: mail@renacare.com

## Registrierung

AG Wetzlar HRB - 1728  
Ust-ID-Nr: DE 811 779 226  
**Geschäftsführer**  
Lisa Lesch  
Dr. med K. Bartz

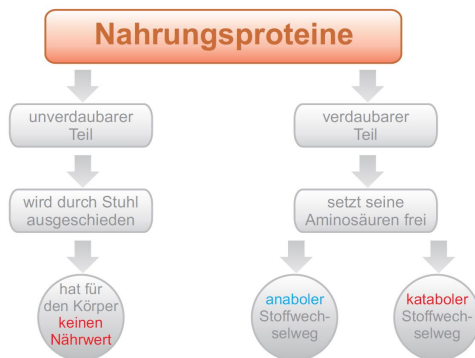
## Was ist Renamin®?

Proteine sind neben Nukleinsäuren die grundlegenden Bausteine des Lebens. Von den 20 uns bekannten Aminosäuren (AS), aus denen die Proteine hergestellt werden, kann der menschliche Körper 12 selbstständig synthetisieren. Sie werden daher als nicht-essentiell bezeichnet. Die verbleibenden 8 müssen jedoch mit der Nahrung aufgenommen werden. Sie werden deshalb auch als essentielle Aminosäuren bezeichnet.

Renamin® besitzt alle 8 essentiellen Aminosäuren in kristalliner Form im optimalen Verhältnis (Lucà-Moretti, M. 1998).

## Der Weg der Nahrungsproteine

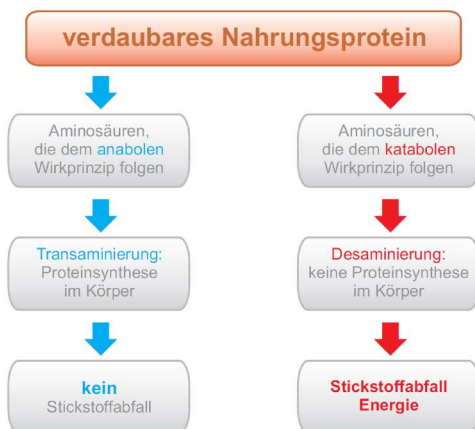
Alle Nahrungsproteine bestehen aus zwei unterschiedlichen Teilen. Während der mit dem Darm ausgeschiedene unverdaubare Anteil keinerlei Nutzen hat, wird der verdaubare Anteil im Dünndarm resorbiert und zur Proteinsynthese genutzt bzw. zur Energiegewinnung verbrannt. Der verdaubare Anteil eines Proteins wird häufig auch als Bioverfügbarkeit angegeben. **Renamin® besitzt eine Bioverfügbarkeit von 100%.**



## Warum sind in Renamin® nur essentielle Aminosäuren enthalten?

Unser Körper kann alle 12 nicht-essentiellen Aminosäuren aus den 8 essentiellen Aminosäuren herstellen. Umgedreht ist dies leider nicht möglich, das heißt aus nicht-essentiellen Aminosäuren kann der Mensch keine essentiellen Aminosäuren synthetisieren. Die essentiellen AS aus Renamin® wirken daher wie eine ganze Hand voll Joker beim Kartenspiel. Durch die hohe Flexibilität, werden die Aminosäuren in Renamin® zu 99% über den anabolen Stoffwechselweg in körpereigenen Proteinen umgewandelt. Lediglich 1% wird über den katabolen Stoffwechselweg zu Energie und Stickstoffabfall verbrannt. Dabei entsteht zuerst Ammoniak, der in einem zweiten Schritt zu Harnstoff umgewandelt wird.

Der Anteil eines Proteins, der zur körpereigenen Proteinsynthese genutzt wird, wird als Nettostickstoffnutzen (NNU) bezeichnet. Renamin® besitzt den höchsten NNU aller diätetischen Lebensmittel.



## Renamin® bei Nieren- & Lebererkrankungen

Während Patienten mit Niereninsuffizienz den Harnstoff über die Nieren nicht mehr ausscheiden können, ist bei Patienten mit Leberinsuffizienz die Umwandlung von Ammoniak in Harnstoff gestört. In beiden Fällen resultiert eine erhöhte Stickstoff-Last.

**In Studien konnte gezeigt werden, dass nierenkranke Patienten nach 30-tägiger Substitution mit allen 8 essentiellen Aminosäuren, wie sie in Renamin® enthalten sind, reduzierte Kreatinin-, Ammoniak- & Phosphat Spiegel aufwiesen (Tamburlin, N. 1999).**

## Literatur

- Bechard, L. J., et al. (2012). "Systematic review of the influence of energy and protein intake on protein balance in critically ill children." *J Pediatr* 161(2): 333-339 e331.
- Lucà-Moretti, Mauricio (1998): A comparative double blind triple crossover NNU study confirming discovery of the Master Amino Acid Pattern. In: *Annals of Royal National Academy of Medicine of Spain* Volume CXV. Madrid (Second Issue).
- KDIGO Guideline 2012. <http://www.kdigo.org>.
- NICE Guideline CG157, 2012. "Hyperphosphataemia in chronic kidney disease. Management of hyperphosphataemia in patients with stage 4 or 5 chronic kidney disease."
- Plauth, M., et al. (2006). "ESPEN Guidelines on Enteral Nutrition: Liver disease." *Clin Nutr* 25(2): 285-294.
- Rousseau, A. F., et al. (2013). "ESPEN endorsed recommendations: nutritional therapy in major burns." *Clin Nutr* 32(4): 497-502.
- Tamburlin, N. (1999): *Trattamento ambulatoriale di pazienti con insufficienza renale cronica. Atti del 1° Congresso S.E.N.B., In: La Medicina Biologica, Ed. Guna, Milano (N° 3), S. 12-16.*

## Für mehr Abwechslung im Eiweißmanagement!

**Renabar®**  
Riegel  
16g Eiweiß pro Riegel  
Schoko-Banane Geschmack

**Renapro® Shot**  
Fertiggetränk  
20g Eiweiß pro 60ml  
Wild-Berry Geschmack

**Renapro®**  
(Instant-)Pulver  
18g Eiweiß pro Portion  
Vegetarisch

**Reenergy®**  
(Instant-)Pulver  
20g Eiweiß pro Portion  
Vegetarisch

## Weitere Produkte von RenaCare

**RenaMag®**  
Filmtablette  
Phosphatbinder  
Ca-azetat und Mg-carbonat  
Apothekenpflichtig

**Renacet®**  
Filmtablette  
Phosphatbinder  
Ca-azetat 475mg/ 950mg  
Apothekenpflichtig

**Renatriol®**  
Weichgelatine kapsel  
Aktiviertes Vitamin D<sub>3</sub>  
0,25µg/ 0,5µg  
Verschreibungspflichtig

**Renavit®**  
Dragee  
Vitamin B + C Komplex  
für Dialysepatienten

**Renamil®**  
(Instant-)Pulver  
Energie reich, eiweiß reduziert  
Vegetarisch

**Renacare®** Hautpflege-Creme  
für den Shuntbereich  
mit Allantoin, Panthenol + Mandelöl  
ohne Parabene, Paraffine + PEGs

Stand: 03-2016

## Post

RenaCare NephroMed GmbH  
Werrastr. 1a  
35625 Hüttenberg  
Germany

## Kommunikation

☎ +49 (06403) 92160  
Fax +49 (06403) 92163  
e-Mail: [mail@renacare.com](mailto:mail@renacare.com)

## Registrierung

AG Wetzlar HRB - 1728  
Ust-ID-Nr: DE 811 779 226  
**Geschäftsführer**  
Lisa Lesch  
Dr. med K. Bartz