

PZN: 11668540	Datum: 15.03.2016
<u>Produktname:</u> Baldrian 120mg + Passionsblume 50mg + Hopfen 50mg Kapseln MediFit	<u>Name und Anschrift des Unternehmens:</u> ApoFit Arzneimittelvertrieb GmbH Jäckstr. 29, 96052 Bamberg

Status:

- Nahrungsergänzungsmittel
 Lebensmittel
 diätetisches Lebensmittel
 Tee
 Honig
 Kräuter, Gewürze, Mono-Substanz / unverarbeitete Erzeugnisse aus nur einer Zutat

Inhalt, Stückzahl / Nettofüllmenge / Abtropfgewicht:

60 Kapseln
Inhalt: e 29,8g

Zutaten / Zusammensetzung / Inhaltsstoffe:

Zutaten: Valeriana Officinalis (Echter Baldrian), Gelatine mit Farbstoff Titandioxid, Passiflora (Passionsblume), Humulus Lupulus (Echter Hopfen), Hilfsstoffe: Maisstärke, Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Kieselsäure

Nährwerte:

Nährwertangaben:	1 Kapsel	RDA %
Valeriana Officinalis	120mg	-
Passiflora	50mg	-
Humulus Lupulus	50mg	-

RDA = empfohlene Mindestzufuhr pro Tag nach NKV

Aufbewahrungsbedingung und ggf. Verwendungsbedingung nach dem Öffnen:

Kühl, trocken und lichtgeschützt außerhalb der Reichweite von Kindern lagern.

Gebrauchsinformation, Gebrauchsanleitung, Zubereitungshinweis, sonstige Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel aus Valeriana Officinalis, Passiflora und Humulus Lupulus in Kapseln aus Gelatine.

Die Kommission E des Bundesinstituts für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM) verweist auf die Anwendung von Kombinationen aus Passionsblume, Hopfen und Baldrian bei **nervösen Unruhezuständen** und **Einschlafstörungen**.

Verzehrempfehlung: 1 Kapsel täglich (vor dem Schlafengehen)

Die Kapseln können durch vorsichtiges Auseinanderziehen der Kapselhälften geöffnet werden. Personen, die keine Kapseln schlucken können, können

- den Inhalt auf einen Teelöffel geben und mit ausreichend Wasser einnehmen oder

- den Inhalt in ein verschließbares Gefäß (z.B. Schraubdeckelglas) mit Wasser geben, gut schütteln und anschließend sofort trinken.

Verzehrempfehlung nicht überschreiten. Nahrungsergänzungen sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie gesunde Lebensweise verwendet werden.