

<b>PZN: 11668528</b>	Datum: 15.03.2016
<b><u>Produktname:</u></b> Passionsblumen 230mg + Vitamin-B-Komplex Kapseln MediFit	<b><u>Name und Anschrift des Unternehmens:</u></b> ApoFit Arzneimittelvertrieb GmbH Jäckstr. 29, 96052 Bamberg

**Status:**

- Nahrungsergänzungsmittel   
 Lebensmittel   
 diätetisches Lebensmittel   
 Tee   
 Honig  
 Kräuter, Gewürze, Mono-Substanz / unverarbeitete Erzeugnisse aus nur einer Zutat

**Inhalt, Stückzahl / Nettofüllmenge / Abtropfgewicht:**

60 Kapseln  
Inhalt: e 34g

**Zutaten / Zusammensetzung / Inhaltsstoffe:**

**Zutaten:** Passionsblumenpulver, Maisstärke, Hartgelatine mit Farbstoff Titandioxid, Vitamin C, Vitamin B1 als Thiaminmononitrat, Vitamin B2 als Riboflavin, Vitamin B6 als Pyridoxin, Folsäure, Vitamin B12

**Nährwerte:**

<b>Nährwertangaben:</b>	<b>1 Kapsel</b>	<b>3 Kapseln</b>	<b>RDA %</b>
Passionsblumenpulver	230mg	690mg	-/-
Vitamin C	25mg	75mg	31/93
Vitamin B1	0,5mg	1,5mg	45/135
Vitamin B2	0,5mg	1,5mg	35/105
Vitamin B6	0,5mg	1,5mg	35/105
Folsäure	70 µg	210 µg	35/105
Vitamin B12	1 µg	3 µg	40/120

RDA = empfohlene Mindestzufuhr pro Tag nach NKV

**Aufbewahrungsbedingung und ggf. Verwendungsbedingung nach dem Öffnen:**

Kühl, trocken und lichtgeschützt außerhalb der Reichweite von Kindern lagern.

**Gebrauchsinformation, Gebrauchsanleitung, Zubereitungshinweis, sonstige Hinweise:**

Nahrungsergänzungsmittel mit **Vitamin C** und **B-Vitaminen** in einer Basis aus **Passionsblumenpulver** in Kapseln aus Hartgelatine.

Die **Passionsblume** stammt ursprünglich aus Südamerika, wo sie traditionell als **stärkendes** Naturmittel gegen **Nervosität** und **Stress** verwendet wird.

Die Kommission E des Bundesinstituts für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM) verweist auf die Anwendung von Passionsblume bei **nervösen Unruhezuständen**.

**Vitamin C** leistet einen Beitrag zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion

- der Blutgefäße
- der Knochen und Knorpel
- des Zahnfleisches
- der Haut und Zähne

und trägt bei

- zu einem normalen Energiestoffwechsel
- zu einer normalen Funktion des Nerven- und Immunsystems
- zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress
- zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung
- zur Regeneration der reduzierten Form von Vitamin E
- zur normalen Funktion des Immunsystems während und nach intensiver körperlicher Betätigung (200 mg Vitamin C pro Tag).

Durch Vitamin C wird die Eisenaufnahme erhöht.

**Vitamin B1** (Thiamin) leistet einen Beitrag zu

- einem normalen Energiestoffwechsel
- einer normalen Herzfunktion
- einer normalen psychischen Funktion
- einer normalen Funktion des Nervensystems

**Vitamin B2** (Riboflavin) leistet einen Beitrag zu

- einem normalen Energie- und Eisenstoffwechsel
- einer normalen Funktion des Nervensystems
- der Erhaltung normaler Schleimhäute, normaler Haut, normaler Sehkraft, normaler roter Blutkörperchen
- einem Schutz der Zellen vor oxidativem Stress
- einer Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung

**Folsäure** (Folat) leistet einen Beitrag zu

- dem Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft
- einer normalen Aminosäuresynthese
- einer normalen Blutbildung
- einem normalen Homocystein-Stoffwechsel
- einer normalen psychischen Funktion
- einer normalen Funktion des Immunsystems
- einer Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung

Folat hat eine Funktion bei der Zellteilung.

**Vitamin B6** leistet einen Beitrag zu

- einer normalen Cysteinsynthese
- einer normalen Funktion des Immun- und Nervensystems
- einem normalen Energie- und Homocysteinstoffwechsel.
- einem normalen Eiweiß- und Glykogenstoffwechsel
- einer normalen Bildung von roten Blutkörperchen
- Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung

- Regulierung der Hormontätigkeit

**Vitamin B12** leistet einen Beitrag zu

- einem normalen Energie- und Homocystein-Stoffwechsel
- einer normalen Funktion des Immun- und Nervensystems und der Psyche
- einer normalen Bildung der roten Blutkörperchen
- einer Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung

Vitamin B12 hat eine Funktion bei der Zellteilung.

**Verzehrempfehlung:** 1 bis 3 Kapseln täglich

Die Kapseln können durch vorsichtiges Auseinanderziehen der Kapselhälften geöffnet werden. Personen, die keine Kapseln schlucken können, können

- den Inhalt auf einen Teelöffel geben und mit ausreichend Wasser einnehmen oder
- den Inhalt in ein verschließbares Gefäß (z.B. Schraubdeckelglas) mit Wasser geben, gut schütteln und anschließend sofort trinken.

Verzehrempfehlung nicht überschreiten. Nahrungsergänzungen sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie gesunde Lebensweise verwendet werden.