

PZN: 11668505	Datum: 15.03.2016
<u>Produktname:</u> Sabal-Kürbiskern 100mg + Brennessel 210mg Kapseln MediFit	<u>Name und Anschrift des Unternehmens:</u> ApoFit Arzneimittelvertrieb GmbH Jäckstr. 29, 96052 Bamberg

Status:

- Nahrungsergänzungsmittel
 Lebensmittel
 diätetisches Lebensmittel
 Tee
 Honig
 Kräuter, Gewürze, Mono-Substanz / unverarbeitete Erzeugnisse aus nur einer Zutat

Inhalt, Stückzahl / Nettofüllmenge / Abtropfgewicht:

60 Kapseln
Inhalt: e 35g

Zutaten / Zusammensetzung / Inhaltsstoffe:

Zutaten: Brennesselpulver, Kürbiskernextrakt, Vitamin C, Gelatine mit Farbstoff Titandioxid, Sägepalmenfruchtextrakt

Nährwerte:

Nährwertangaben:	1 Kapsel	3 Kapseln	RDA %
Brennesselpulver	210mg	630mg	-/-
Vitamin C	100mg	300mg	125/375
Kürbiskernextrakt	100mg	300mg	-/-
Sägepalmenfruchtextrakt	90mg	270mg	-/-

RDA = empfohlene Mindestzufuhr pro Tag nach NKV

Aufbewahrungsbedingung und ggf. Verwendungsbedingung nach dem Öffnen:

Kühl, trocken und lichtgeschützt außerhalb der Reichweite von Kindern lagern.

Gebrauchsinformation, Gebrauchsanleitung, Zubereitungshinweis, sonstige Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel mit **Vitamin C** in einer Basis aus **Brennessel, Kürbiskernextrakt** und **Sägepalmenfrucht** in Kapseln aus Hartgelatine.

Brennessel wird traditionell zur Unterstützung der Ausscheidungsfunktion und Steigerung der Harnmenge verwendet, sodass es zu einer intensiven Durchspülung der Nieren und der Blase kommen kann.

Sabal-Kürbis bzw. Sabalkürbiskerne sind reich an Antioxidantien, von welchen einige positive Eigenschaften in Bezug auf die Prostata haben.

Die **Früchte der Sägepalme** enthalten unter anderem Phytosterole, also pflanzliche Hormone. Das Phytosterol beta-Sitosterol kann den Hormonhaushalt des Mannes beeinflussen, indem es die Bildung von Dihydrotestosteron reduziert, welches eine Rolle bei der Entstehung einer gutartigen Prostatavergrößerung spielen kann.

Vitamin C leistet einen Beitrag zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion

- der Blutgefäße
- der Knochen und Knorpel
- des Zahnfleisches
- der Haut und Zähne

und trägt bei

- zu einem normalen Energiestoffwechsel
- zu einer normalen Funktion des Nerven- und Immunsystems
- zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress
- zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung
- zur Regeneration der reduzierten Form von Vitamin E
- zur normalen Funktion des Immunsystems während und nach intensiver körperlicher Betätigung (200 mg Vitamin C pro Tag).

Durch Vitamin C wird die Eisenaufnahme erhöht.

Verzehrempfehlung: 1 bis 3 Kapseln täglich

Die Kapseln können durch vorsichtiges Auseinanderziehen der Kapselhälften geöffnet werden. Personen, die keine Kapseln schlucken können, können

- den Inhalt auf einen Teelöffel geben und mit ausreichend Wasser einnehmen oder
- den Inhalt in ein verschließbares Gefäß (z.B. Schraubdeckelglas) mit Wasser geben, gut schütteln und anschließend sofort trinken.

Verzehrempfehlung nicht überschreiten. Nahrungsergänzungen sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie gesunde Lebensweise verwendet werden.