

<b>PZN: 11668474</b>	Datum: 15.03.2016
<b><u>Produktname:</u></b> Magnesium 60mg + Vitamin C Kapseln MediFit	<b><u>Name und Anschrift des Unternehmens:</u></b> ApoFit Arzneimittelvertrieb GmbH Jäckstr. 29, 96052 Bamberg

**Status:**

- Nahrungsergänzungsmittel   
 Lebensmittel   
 diätetisches Lebensmittel   
 Tee   
 Honig  
 Kräuter, Gewürze, Mono-Substanz / unverarbeitete Erzeugnisse aus nur einer Zutat

**Inhalt, Stückzahl / Nettofüllmenge / Abtropfgewicht:**

90 Kapseln  
Inhalt: e 36g

**Zutaten / Zusammensetzung / Inhaltsstoffe:**

**Zutaten:** Maisstärke, Magnesiumoxid, Kapselmaterial: Hartgelatine mit Farbstoff Titandioxid, Vitamin C

**Nährwerte:**

Nährwertangaben:	1 Kapsel	3 Kapseln	RDA %
Magnesium	60mg	180mg	16/48
Vitamin C	30mg	90mg	37/111

RDA = empfohlene Mindestzufuhr pro Tag nach NKV

**Aufbewahrungsbedingung und ggf. Verwendungsbedingung nach dem Öffnen:**

Kühl, trocken und lichtgeschützt außerhalb der Reichweite von Kindern lagern.

**Gebrauchsinformation, Gebrauchsanleitung, Zubereitungshinweis, sonstige Hinweise:**

Nahrungsergänzungsmittel mit **Magnesium** und **Vitamin C** in Kapseln aus Hartgelatine.

**Magnesium** leistet einen Beitrag

- zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung
- für einen normalen Energiestoffwechsel und einer normalen Eiweißsynthese
- für eine normale Funktion des Nervensystems, der Muskeln und der Psyche
- zur Erhaltung normaler Zähne und normaler Knochen

**Vitamin C** leistet einen Beitrag zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion

- der Blutgefäße
- der Knochen und Knorpel
- des Zahnfleisches
- der Haut und Zähne

und trägt bei

- zu einem normalen Energiestoffwechsel

- zu einer normalen Funktion des Nerven- und Immunsystems
- zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress
- zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung
- zur Regeneration der reduzierten Form von Vitamin E
- zur normalen Funktion des Immunsystems während und nach intensiver körperlicher Betätigung (200 mg Vitamin C pro Tag).

Durch Vitamin C wird die Eisenaufnahme erhöht.

**Verzehrempfehlung:** 1 bis 3 Kapseln täglich

Die Kapseln können durch vorsichtiges Auseinanderziehen der Kapselhälften geöffnet werden. Personen, die keine Kapseln schlucken können, können

- den Inhalt auf einen Teelöffel geben und mit ausreichend Wasser einnehmen oder
- den Inhalt in ein verschließbares Gefäß (z.B. Schraubdeckelglas) mit Wasser geben, gut schütteln und anschließend sofort trinken.

Verzehrempfehlung nicht überschreiten. Nahrungsergänzungen sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie gesunde Lebensweise verwendet werden.

Außer Sicht- und Reichweite von Kindern aufbewahren.