PZN: 11668468	Datum: 15.03.2016
Produktname: Magnesium 375mg + Vitamin-B-Komplex Kapseln MediFit	***Name und Anschrift des Unternehmens:*** ApoFit Arzneimittelvertrieb GmbH Jäckstr. 29, 96052 Bamberg

Status:

✓ Nahrungsergänzungsmittel ☐ Lebensmittel ☐ diätetisches Lebensmittel ☐ Tee ☐ Honig
☐ Kräuter, Gewürze, Mono-Substanz / unverarbeitete Erzeugnisse aus nur einer Zutat

Inhalt, Stückzahl / Nettofüllmenge /Abtropfgewicht:

60 Kapseln
Inhalt: ℮ 45g

Zutaten / Zusammensetzung / Inhaltsstoffe:

Zutaten: Magnesiumoxid, Gelatine mit Farbstoff Titandioxid, Maisstärke, Vitamin B6 als Pyridoxin HCL, Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Vitamin B2 als Riboflavin, Vitamin B1 als Thiaminmononitrat, Folsäure, Vitamin B12

Nährwerte:

Nährwertangaben:	**1 Kapsel**	**3 Kapseln**	**RDA %**
Magnesium	375mg	1125mg	100/300
Vitamin B6	2mg	6mg	142/428
Vitamin B2	0,35mg	1,05mg	25/75
Vitamin B1	0,275mg	0,825mg	25/75
Folsäure	70 µg	210 µg	35/105
Vitamin B12	0,625 µg	1,875 µg	25/75

RDA = empfohlene Mindestzufuhr pro Tag nach NKV

Aufbewahrungsbedingung und ggf. Verwendungsbedingung nach dem Öffnen:

Kühl, trocken und lichtgeschützt außerhalb der Reichweite von Kindern lagern.

Gebrauchsinformation, Gebrauchsanleitung, Zubereitungshinweis, sonstige Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel mit **Magnesium** und **Vitamin-B-Komplex** in Kapseln aus Hartgelatine.

Magnesium leistet einen Beitrag

- zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung
- für einen normalen Energiestoffwechsel und einer normalen Eiweißsynthese
- für eine normale Funktion des Nervensystems, der Muskeln und der Psyche
- zur Erhaltung normaler Zähne und normaler Knochen

Vitamin B1 (Thiamin) leistet einen Beitrag zu

- einem normalen Energiestoffwechsel
- einer normalen Herzfunktion

- einer normalen psychischen Funktion
- einer normalen Funktion des Nervensystems

Vitamin B2 (Riboflavin) leistet einen Beitrag zu
- einem normalen Energie- und Eisenstoffwechsel
- einer normalen Funktion des Nervensystems
- der Erhaltung normaler Schleimhäute, normaler Haut, normaler Sehkraft, normaler roter Blutkörperchen
- einem Schutz der Zellen vor oxidativem Stress
- einer Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung

Folsäure (Folat) leistet einen Beitrag zu
- dem Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft
- einer normalen Aminosäuresynthese
- einer normalen Blutbildung
- einem normalen Homocystein-Stoffwechsel
- einer normalen psychischen Funktion
- einer normalen Funktion des Immunsystems
- einer Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung

Folat hat eine Funktion bei der Zellteilung.

Vitamin B6 leistet einen Beitrag zu
- einer normalen Cysteinsynthese
- einer normalen Funktion des Immun-und Nervensystems
- einem normalen Energie- und Homocysteinstoffwechsel.
- einem normalen Eiweiß- und Glykogenstoffwechsel
- einer normalen Bildung von roten Blutkörperchen
- Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung
- Regulierung der Hormontätigkeit

Vitamin B12 leistet einen Beitrag zu
- einem normalen Energie- und Homocystein-Stoffwechsel
- einer normalen Funktion des Immun- und Nervensystems und der Psyche
- einer normalen Bildung der roten Blutkörperchen
- einer Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung

Vitamin B12 hat eine Funktion bei der Zellteilung.

Verzehrempfehlung: 1 bis 3 Kapseln täglich

Die Kapseln können durch vorsichtiges Auseinanderziehen der Kapselhälften geöffnet werden. Personen, die keine Kapseln schlucken können, können
- den Inhalt auf einen Teelöffel geben und mit ausreichend Wasser einnehmen oder
- den Inhalt in ein verschließbares Gefäß (z.B. Schraubdeckelglas) mit Wasser geben, gut schütteln und anschließend sofort trinken.

Verzehrempfehlung nicht überschreiten. Nahrungsergänzungen sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie gesunde Lebensweise verwendet werden.

Außer Sicht- und Reichweite von Kindern aufbewahren.