

PZN: 11668422	Datum: 15.03.2016
<u>Produktname:</u> Vitamin C 300mg + Zink 5mg Kapseln MediFit	<u>Name und Anschrift des Unternehmens:</u> ApoFit Arzneimittelvertrieb GmbH Jäckstr. 29, 96052 Bamberg

Status:

- Nahrungsergänzungsmittel
 Lebensmittel
 diätetisches Lebensmittel
 Tee
 Honig
 Kräuter, Gewürze, Mono-Substanz / unverarbeitete Erzeugnisse aus nur einer Zutat

Inhalt, Stückzahl / Nettofüllmenge / Abtropfgewicht:

60 Kapseln

Inhalt: e 38,6g

Zutaten / Zusammensetzung / Inhaltsstoffe:

Zutaten: Vitamin C mit retardierten Pellets 60%, Kapselmaterial: Hartgelatine, Zink als Zinksulfat

Nährwerte:

Nährwertangaben:	1 Kapsel	RDA %
Vitamin C	300mg	375
Zink	5mg	50

RDA = empfohlene Mindestzufuhr pro Tag nach NKV

Aufbewahrungsbedingung und ggf. Verwendungsbedingung nach dem Öffnen:

Kühl, trocken und lichtgeschützt außerhalb der Reichweite von Kindern lagern.

Gebrauchsinformation, Gebrauchsanleitung, Zubereitungshinweis, sonstige Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel mit **Vitamin C** und **Zink** in Kapseln aus Hartgelatine.

60% des Vitamin C werden durch die retardierten Pellets nach und nach freigesetzt, sodass der Körper den ganzen Tag über mit Vitamin C versorgt wird.

Vitamin C leistet einen Beitrag zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion

- der Blutgefäße
- der Knochen und Knorpel
- des Zahnfleischs
- der Haut und Zähne

und trägt bei

- zu einem normalen Energiestoffwechsel
- zu einer normalen Funktion des Nerven- und Immunsystems
- zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress
- zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung

- zur Regeneration der reduzierten Form von Vitamin E
- zur normalen Funktion des Immunsystems während und nach intensiver körperlicher Betätigung (200 mg Vitamin C pro Tag).

Durch Vitamin C wird die Eisenaufnahme erhöht.

Zink leistet einen Beitrag zu einem normalen

- Säure-Basen-Stoffwechsel
- Kohlenhydrat-Stoffwechsel
- Stoffwechsel von Makronährstoffen
- Fettsäurestoffwechsel
- Vitamin-A-Stoffwechsel

Des Weiteren trägt Zink bei zu einer normalen

- Eiweißsynthese
- kognitiven Funktion
- DNA-Synthese
- Fruchtbarkeit und Reproduktion
- Funktion des Immunsystems

und zur Erhaltung normaler

- Knochen
- Haare
- Nägel
- Haut
- Sehkraft
- Testosteronspiegel im Blut

Zink trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Verzehrempfehlung: 1 Kapsel täglich

Die Kapseln können durch vorsichtiges Auseinanderziehen der Kapselhälften geöffnet werden. Personen, die keine Kapseln schlucken können, können

- den Inhalt auf einen Teelöffel geben und mit ausreichend Wasser einnehmen oder
- den Inhalt in ein verschließbares Gefäß (z.B. Schraubdeckelglas) mit Wasser geben, gut schütteln und anschließend sofort trinken.

Verzehrempfehlung nicht überschreiten. Nahrungsergänzungen sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie gesunde Lebensweise verwendet werden.