

Abtei Magnesium + Kalium Aktiv Plus Brausetabletten

Nahrungsergänzungsmittel mit Magnesium, Kalium, Vitamin C, Vitamin B₆, Vitamin B₁₂ und Mangan

15 Brausetabletten: PZN 11596987

Eigenschaften

Mineralstoffe haben wichtige Funktionen im Körper und werden zum Beispiel für die Muskelfunktion, Nerven und den Elektrolythaushalt benötigt. Nährstoffe wie Magnesium und Kalium müssen allerdings von außen zugeführt werden, da der Körper sie nicht herstellen kann.

Bei hoher körperlicher Belastung im Alltag, zum Beispiel durch einen sportlichen Lebensstil, kann es daher sinnvoll sein, die Ernährung zu ergänzen, um den Tagesbedarf an Magnesium, Kalium und vielen weiteren Mineralstoffen zu decken. Bereits eine Abtei Magnesium + Kalium Aktiv Plus Brausetablette deckt den Mangan-, Vitamin C-, Vitamin B₆-, und Magnesium-Tagesbedarf. Ein idealer Begleiter bei Sport und Bewegung.

Gluten- und laktosefrei. Frei von Gelatine. Für Vegetarier geeignet.

Nährwerte & Zutaten

Nährstoffe	pro Brausetablette	% der empf. Tageszufuhr pro Brausetablette *
Magnesium	375 mg	100 %
Kalium	300 mg	15 %
Vitamin C	80 mg	100 %
Vitamin B ₆	4,2 mg	300 %
Vitamin B ₁₂	7,5 µg	300 %
Mangan	2 mg	100 %

* Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung

Zutaten: Säuerungsmittel Citronensäure; Magnesiumcarbonat; Kaliumhydrogencarbonat; Natriumhydrogencarbonat; Vitamin C; Süßungsmittel Natriumcyclamat und Natriumsaccharin; Aroma; Rote Betesaft Konzentrat; Mangansulfat; Vitamin B₆; Farbstoff Riboflavin; Vitamin B₁₂

Verzehrempfehlung

Erwachsene und Jugendliche (ab 12 Jahren):

Täglich 1 Brausetablette Abtei Magnesium + Kalium Aktiv Plus in einem Glas (ca. 200 ml) Wasser lösen und trinken.

Weitere Hinweise

- Magnesiumpräparate können bei empfindlichen Personen abführend wirken. Personen mit eingeschränkter Nierenfunktion sollten vor dem Verzehr ihren Arzt befragen.
- Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.
- Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.
- Vor Wärme und Sonneneinstrahlung schützen.
- Außerhalb der Reichweite kleiner Kinder aufbewahren.

Kontakt

Omega Pharma Deutschland GmbH
Benzstr. 25
71083 Herrenberg

E-Mail: [BCHDEkontakt\(at\)perrigo.com](mailto:BCHDEkontakt(at)perrigo.com)
Internet: www.abtei.de