

## Nutramigen\* Puramino\*

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät)

Spezialnahrung auf Basis von Aminosäuren

Von Geburt an.

Zum Diätmanagement bei schweren Kuhmilchallergien, multiplen Nahrungsmittelallergien und weiteren Erkrankungen, die eine Elementardiät erfordern, durch Verwendung von Aminosäuren. Das Eiweiß wurde vollständig durch Aminosäuren ersetzt.

### Wichtige Hinweise:

Nutramigen Puramino ist eine bilanzierte Diät zur ausschließlichen oder ergänzenden Ernährung von Säuglingen bis zum Ende des 6. Lebensmonats. Bei Kindern ab dem 7. Lebensmonat ist Nutramigen Puramino zur ergänzenden Ernährung geeignet. Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Nicht parenteral verwenden. Muttermilch ist die beste Ernährung für Ihr Kind. Sprechen Sie vor der Anwendung dieser Nahrung mit Ihrem Arzt. Von Geburt an geeignet für Säuglinge, die mit der Flasche gefüttert werden. Wenn Ihr Baby wächst, wird Ihr Arzt Sie bei Bedarf bezüglich einer geeigneten Beikost beraten.

**Zubereitung der Nahrung und Gebrauchsanweisung:** Bitte richten Sie sich streng nach der vom Arzt festgelegten Mengeneempfehlung. Diese ist abhängig von Alter, Körpergewicht, Art der Erkrankung sowie eventueller zusätzlicher Ernährung und kann von der folgenden Standardempfehlung (s. Tabelle) abweichen.

| Alter         | Ungefähres Körpergewicht | Anzahl Flaschen pro Tag | Wasser (ml) pro Flasche | Messlöffel† pro Flasche | Trinkmenge (ml) pro Flasche |
|---------------|--------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-----------------------------|
| 0 – 2 Wochen  | < 3 – 3,5 kg             | 6 – 7                   | 90                      | 3                       | 100                         |
| 2 – 4 Wochen  | 3,5 – 4 kg               | 5 – 6                   | 120                     | 4                       | 130                         |
| 1 – 2 Monate  | 4 – 5 kg                 | 5                       | 150                     | 5                       | 170                         |
| 2 – 4 Monate  | 5 – 6,5 kg               | 4 – 5                   | 180                     | 6                       | 200                         |
| 4 – 6 Monate  | 6,5 – 7,5 kg             | 4                       | 210                     | 7                       | 230                         |
| 6 – 12 Monate | 7,5 – 9,5 kg             | 2 – 3                   | 240                     | 8                       | 260                         |
| > 1 Jahr      | > 9,5 kg                 | 2 – 3                   | 240                     | 8                       | 260                         |

† Nur den beiliegenden Messlöffel verwenden. 1 Messlöffel (4,4 g) Pulver auf 30 ml Wasser. Pulver nicht in den Messlöffel drücken. Vollen Messlöffel mit einem sauberen, trockenen Messer abstreifen.

## **Anweisungen zur Vorbereitung und Verwendung.**

### **Warnhinweis:**

**Für die Gesundheit Ihres Babys ist es notwendig, dass Sie die folgenden Anweisungen genau befolgen.** Sachgerechte Hygiene, Zubereitung, Dosierung, Verwendung und Lagerung der Nahrung sind für die Herstellung der Flaschenmahlzeit wichtig.

Nahrung nicht in der Mikrowelle erwärmen, da dies zu ernstesten Verbrennungen führen kann.

Pulverförmige Säuglingsnahrungen sind nicht steril und sollten **nicht** Frühgeborenen oder Säuglingen mit möglichen Immunproblemen gefüttert werden, es sei denn auf Anweisung und unter Aufsicht des behandelnden Arztes. Lassen Sie sich immer von Ihrem Arzt beraten, welche Nahrung für Ihr Baby geeignet ist.

**Die Nichtbefolgung dieser Anweisungen kann zu schweren gesundheitlichen Beeinträchtigungen führen.**

Überlassen Sie Ihrem Kind die Flasche nicht zum Dauernuckeln. Häufiger oder dauernder Kontakt des Kiefers bzw. der Zähne mit kohlenhydrathaltigen Nahrungen – wie Nutramigen Puramino\* – kann schwere Zahnschäden hervorrufen.

1. Vor der Zubereitung Hände gründlich mit Wasser und Seife waschen. Flasche, Sauger, Verschlusskappe und weiteres Zubehör reinigen und 1 Minute in sprudelndem Wasser auskochen.
2. Frisches Wasser 1 Minute sprudelnd kochen lassen und vor der Zubereitung auf Raumtemperatur abkühlen lassen. Genaue Menge des abgekühlten Wassers in die Flasche füllen.
3. Exakte Menge Pulver hinzufügen (siehe Tabelle zur Mengeneempfehlung). **Trockenen** Messlöffel in der Dose aufbewahren.
4. Flasche verschließen, zwischen den Händen hin und her rollen, dann **kräftig schütteln** bis sich das Pulver vollständig löst. Zur Überprüfung der Temperatur etwas Nahrung auf die Innenseite des Handgelenks tropfen lassen.
5. **Zubereitete Säuglingsnahrung kann schnell verderben. Nahrung sofort nach Zubereitung füttern** oder im Kühlschrank (2–4 °C) abgedeckt für maximal 24 Stunden aufbewahren. **Zubereitete Nahrung nicht einfrieren** und nicht länger als 2 Stunden verwenden. Nach Fütterungsbeginn Nahrung innerhalb von 1 Stunde verbrauchen und nicht mehr im Kühlschrank aufbewahren. Nahrungsreste verwerfen; Flasche und Zubehör gründlich reinigen.

**Nutramigen Puramino** ist eine Spezialnahrung auf Basis von Aminosäuren für Säuglinge und Kleinkinder mit schwerer Kuhmilchallergie, multiplen Nahrungsmittelallergien oder bei denen eine extensiv hydrolysierte Spezialnahrung nicht ausreicht. Es ist geeignet für Säuglinge mit anderen Erkrankungen die eine Elementardiät erfordern, einschließlich eosinophiler Ösophagitis und Gedeihstörung. Nutramigen Puramino enthält MCT als leicht verfügbare Quelle für Fette und Energie bei Fettmalabsorption.

Durch seine spezielle Formulierung schmeckt und riecht Nutramigen Puramino anders als übliche Milchnahrungen. Bei Kindern, die mit dieser Nahrung gefüttert werden, kann vermehrt dünner Stuhl mit grünlicher bis dunkler Farbe auftreten.

400 g e

**Lagerung:**

Dose kühl und trocken lagern. Geöffnete Dose nach Gebrauch stets gut verschließen und trocken aufbewahren. Inhalt der geöffneten Dose innerhalb von 1 Monat aufbrauchen. Pulver nicht einfrieren und vor großer Hitze schützen.

|  | Einheit         | pro 100 g Pulver | pro 100 ml trinkfertig |
|--|-----------------|------------------|------------------------|
| <b>Nährwertangaben</b>                     |                 |                  |                        |
| Energie                                    | kJ/kcal         | 2140/510         | 285/68                 |
| Fett, davon:                               | g               | 28               | 3,7                    |
| - gesättigte Fettsäuren, davon             | g               | 10,7             | 1,41                   |
| - mittelkettige Triglyceride (MCT)         | mg              | 9100             | 1200                   |
| - mehrfach ungesättigte Fettsäuren, davon: | mg              | 4300             | 570                    |
| - Linolsäure                               | g               | 3,5              | 0,46                   |
| - α-Linolensäure                           | g               | 0,37             | 0,049                  |
| - Arachidonsäure (ARA)                     | g               | 0,148            | 0,0195                 |
| - Docosahexaensäure (DHA)                  | g               | 0,117            | 0,0155                 |
| Kohlenhydrate, davon:                      | g               | 52               | 6,9                    |
| - Zucker                                   | g               | 4,2              | 0,55                   |
| Eiweiß auf Basis von Aminosäuren           | g               | 14,3             | 1,88                   |
| Salz                                       | g               | 0,43             | 0,06                   |
| Vitamin A                                  | µg-RE           | 510              | 67                     |
| Vitamin D                                  | µg              | 12,25            | 1,63                   |
| Vitamin E                                  | mg α-Tocopherol | 5,3              | 0,7                    |
| Vitamin K                                  | µg              | 51               | 6,7                    |
| Vitamin C                                  | mg              | 58               | 7,7                    |
| Thiamin                                    | µg              | 360              | 48                     |
| Riboflavin                                 | µg              | 490              | 65                     |
| Niacin                                     | mg              | 5,6              | 0,74                   |
| Vitamin B6                                 | µg              | 460              | 61                     |
| Folat                                      | µg-DFE          | 107              | 14,1                   |
| Vitamin B12                                | µg              | 1,12             | 0,148                  |
| Biotin                                     | µg              | 14,8             | 1,95                   |
| Panhotensäure                              | mg              | 3,3              | 0,44                   |
| Natrium                                    | mg              | 173              | 23                     |
| Kalium                                     | mg              | 730              | 96                     |
| Chlorid                                    | mg              | 480              | 64                     |
| Calcium                                    | mg              | 620              | 82                     |
| Phosphor                                   | mg              | 350              | 46                     |

|                        | Einheit | pro 100 g Pulver | pro 100 ml trinkfertig |
|------------------------|---------|------------------|------------------------|
| <b>Nährwertangaben</b> |         |                  |                        |
| Magnesium              | mg      | 62               | 8,2                    |
| Eisen                  | mg      | 8,2              | 1,08                   |
| Zink                   | mg      | 4,6              | 0,61                   |
| Kupfer                 | µg      | 410              | 55                     |
| Mangan                 | µg      | 99               | 13                     |
| Selen                  | µg      | 21               | 2,8                    |
| Chrom                  | µg      | 27               | 3,5                    |
| Molybdän               | µg      | 17,9             | 2,4                    |
| Jod                    | µg      | 117              | 15,5                   |
| Cholin                 | mg      | 163              | 22                     |
| Inositol               | mg      | 102              | 13,5                   |
| L-Carnitin             | mg      | 12,2             | 1,62                   |
| Taurin                 | mg      | 37               | 4,8                    |

### Zutaten:

Glukosesirup, pflanzliche Öle (ölsäurereiches Sonnenblumenöl, Sojaöl), mittelkettige Triglyceride (MCT, aus Kokosöl/Palmkernöl), modifizierte Stärke, Kaliumaspartat, L-Leucin, L-Lysin-Hydrochlorid, Calciumphosphat, L-Prolin, L-Alanin, L-Valin, L-Isoleucin, Mononatriumglutamat, L-Threonin, L-Serin, L-Tyrosin, L-Asparaginsäure, L-Arginin, L-Phenylalanin, Magnesiumphosphat, L-Histidin, L-Cystin, Glycin, L-Tryptophan, Öl aus *Mortierella alpina*, L-Methionin, Kaliumchlorid, Öl aus der Mikroalge *Schizochytrium* sp., Calciumcitrat, Cholinchlorid, Natriumcitrat, Inositol, Ascorbinsäure, Eisensulfat, Taurin, Zinksulfat, L-Carnitin, DL-alpha-Tocopherylacetat, Nicotinamid, Calciumpantothenat, Retinylpalmitat, Kupfersulfat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Mangansulfat, Natriumiodid, Chrom-(III)-Chlorid, Folsäure, Phytomenadion, Natriumselenit, Natriummolybdat, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

Osmolarität 314 mOsm/l

Mead Johnson Nutrition  
Middenkampweg 2  
6545CJ Nijmegen  
Niederlande



Unter Schutzatmosphäre verpackt.

\* Warenzeichen von Mead Johnson & Company  
© 2019, Mead Johnson & Company