

Zubereitung ab dem 6. Monat / Préparation dès le 6^{ème} mois

Milchfreier Gemüsebrei (mittags): 200ml Wasser abkochen und auf ca. 50°C abkühlen lassen. 25g Bio-Gemüsebrei Kürbis Mais Reis (ca. 5 EL) hinzugeben und mit 1 TL Bio-Baby-Beikost-Öl verrühren. Dem kann als Variation noch Fleisch (30g) hinzugefügt werden. Auf Verzehreremperatur (ca. 37°C) abkühlen lassen – fertig.

Purée de légumes sans lait (repas de midi): Faites bouillir 200 ml d'eau et laissez refroidir à env. 50°C. Incorporez 25 g de purée de légumes bio Potiron, maïs et riz (env. 5 cs) et ajoutez 1 cc d'huile bio pour aliment bébé. Pour varier, vous pouvez également ajouter 30 g de viande à cette préparation. Laissez refroidir à env. 37°C. C'est prêt!

Milchfreier Getreidebrei mit Gemüse (mittags): Vermischen Sie 25 g Bio-Gemüsebrei Kürbis Mais Reis (ca. 5 EL) mit 100 g Gemüsegelächchen oder 100 g frisch püriertem Gemüse sowie 1 TL Bio-Baby-Beikost-Öl. Geben Sie nach Bedarf Wasser (abgekocht, 50°C) hinzu. Auf Verzehreremperatur (ca. 37°C) abkühlen lassen – fertig.

Bouillie sans lait (repas du soir): Mélangez 25 g de purée de légumes bio Potiron, maïs et riz (env. 5 cs) avec 100 g de légumes en petit pot ou 100 g de purée de légumes maison, et une petite cuiller d'huile bio pour aliment bébé. Ajoutez si besoin un peu d'eau (bouillie puis refroidie à 50°C). Laissez refroidir à env. 37°C. C'est prêt!

Halbmilchbrei (abends): 100ml Vollmilch und 100ml Wasser aufkochen und auf ca. 50°C abkühlen lassen. Flüssigkeit in einen Teller geben und 25g Gemüsebrei Kürbis Mais Reis (ca. 5 EL) einrühren. Auf Verzehreremperatur (ca. 37°C) abkühlen lassen – fertig.

Bouillie au lait (repas du soir): Coupez 100 ml de lait entier avec 100 ml d'eau, portez à ébullition puis laissez refroidir à env. 50°C. Ajoutez 25 g purée de légumes Potiron, maïs et riz (env. 5 cs). Laissez refroidir à env. 37°C.



Zubereitung mit Milchmahlwerk (abends): Bereiten Sie 170ml einer Säuglingsmilchmahlwerk Ihrer Wahl (unter Berücksichtigung der entsprechenden Anleitung) zu. Zubereitete Milchmahlwerk in einen Teller geben und 18g Holle Bio-Gemüsebrei Kürbis Mais Reis (ca. 3–4 EL) einrühren. Auf Verzehreremperatur (ca. 37°C) abkühlen lassen – fertig.

Au lait infantile (repas du soir): Préparez 170 ml de lait infantile de votre choix (en tenant compte des instructions indiquées). Dans une assiette, versez le lait préparé et ajoutez 18 g de purée de légumes bio Potiron, maïs et riz (env. 3 à 4 cs). Laissez gonfler et servez quand la préparation a suffisamment refroidi (37°C env.). C'est prêt!

1 Esslöffel Bio-Gemüsebrei = 5 g / 1 Teelöffel Holle Bio-Baby-Beikost-Öl = 4 g

1 cuiller à soupe de purée de légumes bio = 5 g / 1 petite cuiller d'huile bio pour aliment bébé = 4 g

Wichtige Hinweise

- Beachten Sie bitte die Zubereitungsanleitung. Das richtige Dosierungsverhältnis gibt Ihrem Baby immer die Nährstoffe, die es braucht. Eine unsachgemässe Zubereitung kann zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen führen.
- Bereiten Sie die Nahrung stets frisch zu und verwenden Sie die Nahrungsreste nicht wieder.
- Erwärmen Sie die Nahrung nicht in der Mikrowelle (Überhitzungsgefahr).
- Achten Sie ab dem ersten Zahn auf eine ausreichende Zahnpflege.

Remarques importantes

- Tenez compte des conseils de préparation et respectez les dosages. Une préparation incorrecte peut avoir des effets néfastes sur la santé.
- Préparez les aliments juste avant la consommation. N'utilisez pas les restes.
- Ne réchauffez pas au micro-ondes : risque de brûlure.
- Dès l'apparition de sa première dent, veillez à prendre soin de l'hygiène bucco-dentaire de votre enfant.

Bio-Gemüsegetreidebrei für Säuglinge ab dem 6. Monat

- sorgfältig aufgeschlossenes Vollkorngetreide
- glutenfrei

Zutaten: Kürbispüree* 62%, Reissvollkornflocken* 19%, demeter Maisvollkornflocken** 19%, Thiamin (vitaminisiert laut Gesetz)

*aus biologischer Landwirtschaft

**aus biologisch-dynamischer Landwirtschaft

Purée de légumes et céréales bio pour bébé dès 6 mois

- Céréales complètes précuites
- sans gluten

Ingrédients: Purée de potiron* 62%, flocons de riz complet* 19%, flocons de maïs complet demeter** 19%, thiamine (vitamine ajoutée conf. à la réglementation)

*issu de l'agriculture biologique

**issu de l'agriculture bio-dynamique

Nährwerte / Les valeurs nutritives

	pro 100 g Produkt / pour 100 g de produit	pro 100 g Produkt / pour 100 g de produit	pro Portion Halbmilchbrei ² / 1 portion bouillie au lait coupé ²
Energie / énergie (kJ / kcal)	1645 / 389	680 / 161	
Fett / lipides (g)	3,4	4,4	
davon gesättigte Fettsäuren / dont acides gras saturés (g)	0,8	2,4	
Kohlenhydrate / glucides (g)	78,2	24,3	
davon Zucker / dont sucres (g)	5,6	6,1	
Ballaststoffe / fibres alimentaires (g)	5,9	1,5	
Eiweiss / protéines (g)	8,4	5,4	
Salz ¹ / sel ¹ (g)	0,016	0,116	
Thiamin / vitamine B ₁ -thiamine (mg)	1,2	0,34	

¹ohne Zusatz von Salz / ¹sans sel ajouté

²eine Packung ergibt ca. 7 Portionen Halbmilchbrei laut Rezept / ²un paquet = env. 7 portions avec de lait coupé (notre recette)

Holle baby food AG
CH-4125 Riehen
Tel. +41 61 555 07 00
www.holle.ch

Holle Servicebüro D
Hohe-Möhr-Str. 6
D-79650 Schopfheim
Tel. 0800 6622110

Hergestellt in Deutschland /
Produit en Allemagne



DE-ÖKO-001
EU- Landwirtschaft /
Agriculture UE

e 175 g



Holle

Bio-Gemüsebrei Purée de légumes bio

Kürbis Mais Reis Potiron, maïs et riz



Vollkorngetreide
glutenfrei
Céréales complètes
sans gluten



CH-077-007

Einfache Zubereitung • vielseitig verwendbar:
Gemüsegetreidebrei • Milchbrei
Préparation facile • variétés de mélanges:
Purée de légumes et céréales • Bouillie au lait

ab dem
dès **6.** Monat
mois

Bio-Gemüsebrei Kürbis Mais Reis

Für den Holle Bio-Gemüsebrei Kürbis Mais Reis wird nur sorgfältig ausgewähltes Getreide verwendet. Seine Besonderheit: ein extra hoher Gemüseeanteil. Der Einsatz von feinem Kürbispüree verleiht dem Getreidebrei eine wohl-schmeckende Kürbisnote. In Verbindung mit den Getreidesorten Mais und Reis entsteht ein besonderes Geschmackserlebnis. Der Holle Bio-Gemüsebrei Kürbis Mais Reis bietet Ihnen verschiedene Zubereitungsmöglichkeiten für eine abwechslungsreiche Beikosternährung Ihres Kindes.

Die Holle Qualitätsgarantie durch bestes Saatgut und sorgsamem Anbau

Die Qualität der Holle Babynahrung wird vom Anbau bis zur fertigen Nahrung nach den strengen Richtlinien der biologischen Landwirtschaft kontrolliert. Neben dem Verzicht auf chemisch-synthetische Pflanzenbehandlung oder dem Einsatz von schnelltreibenden Düngern, berücksichtigt der Landwirt auch die artenspezifischen Eigenheiten der Pflanzen. So bilden unsere Bio-Babybreie eine wertvolle Grundlage für eine vollwertige Ernährung, was insbesondere Säuglingen und Kleinkindern zugute kommt.

Purée de légumes bio Potiron, maïs et riz

Les céréales contenues dans la purée de légumes bio Holle Potiron, maïs et riz ont été soigneusement sélectionnées. Sa particularité : une teneur très élevée en légumes. Le potiron finement mixé donne à notre purée de légumes une saveur douce et agréable. Associé à deux céréales, le maïs et le riz, il devient un vrai régal ! La purée de légumes bio Holle Potiron, maïs et riz peut-être préparée de multiples façons : l'idéal pour varier les menus de votre enfant.

Holle : qualité garantie

Cet aliment bébé de première qualité, contrôlé depuis la culture jusqu'au produit fini, est conforme à l'exigeant cahier des charges de l'agriculture biologique.

Falls Sie Fragen zur Ernährung Ihres Kindes oder zur Zubereitung unserer Produkte haben, finden Sie viele weitere Informationen und nützliche Tipps unter www.holle.ch oder rufen Sie uns an unter +41 61 555 07 00. Wir beraten Sie gerne!

Des questions sur l'alimentation de votre enfant ? Tapez www.holle.ch ou appelez nous au +41 61 555 07 00. Nous vous répondrons avec plaisir !

Serviervorschlagn / Suggestion de présentation