


## Produktinformation

# galacordin<sup>®</sup>



## complex OMEGA-3

### Liebe Verwenderin, lieber Verwender,

wir gratulieren Ihnen, dass Sie sich für galacordin complex OMEGA-3 mit den Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA sowie Thiamin zur Unterstützung Ihrer normalen Herzfunktion entschieden haben.

### 1. Was ist galacordin complex OMEGA-3?

galacordin complex OMEGA-3 ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit den Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA sowie Thiamin für eine normale Herzfunktion (die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg EPA und DHA ein). Mit Kalium und Magnesium für eine normale Muskelfunktion. Kalium trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei. Magnesium trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei. Vitamin B12 und Folsäure tragen zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei. Niacin trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Mit Coenzym Q10.

### 2. Welche Bedeutung hat galacordin complex OMEGA-3 für unsere Körperfunktionen?

#### Normale Herzfunktion

Eine normale Herzfunktion ist die Basis für die Versorgung unserer Körperzellen mit den essentiellen Nährstoffen und Sauerstoff. Die Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA sowie Thiamin tragen zu einer normalen Herzfunktion bei.

#### Normaler Blutdruck

Die Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks sorgt für einen regelmäßigen Blutfluss in den Gefäßen und schützt sowohl unsere Gefäße, als auch unser Herz vor Überlastung. Kalium trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei.

#### Normale Muskelfunktion

Die Basis für eine normale Muskelfunktion ist eine ausreichende Versorgung der Muskelzellen mit Kalium und Magnesium. Kalium und Magnesium tragen zu einer normalen Muskelfunktion bei. Werden unsere Muskeln nicht ausreichend mit Kalium und Magnesium versorgt, so kann es zu Leistungseinschränkungen kommen.

Ganz besonders ist unser Herzmuskel gefordert. Damit unser Herz-Kreislauf-System ausreichend mit den wichtigen Nährstoffen versorgt wird, schlägt der Herzmuskel 60 bis 100 mal pro Minute und pumpt ca. 6000 bis 8000 l Blut durch unser Gefäßsystem. Für einen regelmäßigen Herzschlag benötigt unser Herzmuskel eine regelmäßige elektrische Erregung über das Reizleitungssystem und eine ausreichende Energieversorgung.

#### Elektrolytgleichgewicht

Zur Aufrechterhaltung einer regelmäßigen elektrischen Erregung des Herzmuskels bedarf es eines ausgeglichenen Elektrolytgleichgewichtes. Eine regelmäßige und ausgewogene Versorgung unserer Körperzellen, insbesondere der Muskelzellen und Herzmuskelzellen sowie der Nervenzellen mit dem Elektrolyt Magnesium trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei.

#### Homocystein-Stoffwechsel

Durch Rauchen, erhöhte Blutfette, Alkohol, Stress oder einen verminderten Abbau des Stoffwechselproduktes Homocystein kann es zu Gefäßablagerungen kommen. Die Vitamine Folsäure und Vitamin B12 tragen zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei.

#### Energiestoffwechsel

Niacin, Magnesium und Thiamin tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

### 3. Warum kann eine Nahrungsergänzung mit galacordin complex OMEGA-3 sinnvoll sein?

Durch die ständige Zunahme der Risikofaktoren Rauchen, Alkohol und Stress kann es zu einem erhöhten Bedarf an Mikronährstoffen kommen. In diesen besonderen Bedarfssituationen kann eine Nahrungsergänzung empfehlenswert sein.

Für ein normales Funktionieren unseres Herzens, dem zentralen Motor für ein gesundes und aktives Leben, ist es daher sinnvoll, in besonderen Bedarfssituationen und bei vorhandenen Risikofaktoren, bei denen mehr dieser Nährstoffe benötigt werden, die Ernährung zu ergänzen.

galacordin complex OMEGA-3 liefert Ihnen wichtige Nährstoffe, wie die Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA, Thiamin, Kalium, Magnesium, Vitamin B12, Folsäure, Niacin sowie Coenzym Q10.

#### 4. Wie ist galacordin complex OMEGA-3 einzunehmen?

Wir empfehlen galacordin complex OMEGA-3 gemäß der nachfolgenden Verzehrempfehlung einzunehmen: 2-mal täglich je 2 Tabletten und 1 Kapsel mit einem Glas Wasser einnehmen, entsprechend 4 Tabletten und 2 Kapseln pro Tag. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden! Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung.

Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.

**Hinweis:** Personen mit eingeschränkter Nierenfunktion oder unter Einnahme von Arzneimitteln, die die Kaliumausscheidung vermindern, sollten vor der Einnahme von Kalium Rücksprache mit ihrem Arzt halten.

#### 5. Wie ist galacordin complex OMEGA-3 aufzubewahren?

Bitte lagern Sie galacordin complex OMEGA-3 außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern! Das Mindesthaltbarkeitsdatum ist auf der Packung aufgedruckt. In der Originalverpackung aufbewahren. Dunkel, zwischen 15 - 25 °C lagern.

#### 6. Wo können Sie galacordin complex OMEGA-3 kaufen?

galacordin complex OMEGA-3 erhalten Sie in den Packungsgrößen mit 30 Tabletten+ 15 Kapseln, 60 Tabletten+30 Kapseln und 120 Tabletten+60 Kapseln.

Durchschnittliche Nährwerte	pro Tablette	pro Kapsel	4 Tabletten + 2 Kapseln (Tagesportion)	% NRV <sup>1)</sup>
Thiamin	1,0 mg	-	4 mg	364
Niacin (NE) <sup>2)</sup>	12 mg	-	48 mg	300
Folsäure	105 µg	-	420 µg	210
Vitamin B12	0,9 µg	-	3,6 µg	144
Kalium	120 mg	-	480 mg	24
Magnesium	37,5 mg	-	150 mg	40
Coenzym Q10	15 mg	-	60 mg	3)
Omega-3-Fettsäuren	-	325 mg	650 mg	3)
davon:				
Eicosapentaensäure (EPA)	-	150 mg	300 mg	3)
Docosahexaensäure (DHA)	-	100 mg	200 mg	3)

<sup>1)</sup> Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte (NRV = Nutrient Reference Values) nach VO (EU) Nr. 1169/2011 <sup>2)</sup> Niacinäquivalent

<sup>3)</sup> Keine Empfehlung der EU vorhanden

**Zutaten:** Füllstoff mikrokristalline Cellulose, Magnesiumsalze der Citronensäure (Magnesium-Dicitrat), Kaliumchlorid, Tablettenüberzug (Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Trennmittel Talkum, Farbstoff Titanoxid, Feuchthaltemittel Glycerin, Aroma Vanillin, Farbstoff Eisenoxide und Eisenhydroxide), Ubichinon, Nicotinamid, Trennmittel Siliciumdioxid, Füllstoff vernetzte Natriumcarboxymethylcellulose, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren (pflanzlich), Thiaminmononitrat, Cyanocobalamin, Pteroylmonoglutaminsäure.

**Zutaten Fischölkapsel:** Fischölkonzentrat (21,6 % EPA, 14,4 % DHA), Kapselhülle (Rindergelatine, Feuchthaltemittel Glycerin, Wasser).

 **biomo® pharma GmbH**

Josef-Dietzgen-Straße 3  
53773 Hennes  
Telefon: 02242/8740-0  
Fax: 02242/8740-499

Made in Germany

Wissenswertes  
finden Sie auch unter  
[www.galacordincomplex.de](http://www.galacordincomplex.de)