



**Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung, laktosearm und glutenfrei**

Zubereitung einer Diät-Suppe als Ersatz für eine Mahlzeit



Zuerst 300 ml heißes, nicht mehr kochendes Wasser in ein Gefäß füllen.



Den Inhalt eines Portionsbeutels (60 g) dazugeben.



Beutelinhalt zügig mit einem Schneebesen einrühren und ca. 1 Min. quellen lassen.

Bereiten Sie Ihre apoday® Diät-Suppe stets frisch zu. Das Befolgen der Zubereitungshinweise ist erforderlich.

- ✓ Apothekenexklusiv
- ✓ Trägt zur Gewichtsabnahme bei\*\*
- ✓ Trägt zur Erhaltung der Muskulatur durch hohen Eiweißgehalt bei
- ✓ CS-Wert 129\*\*
- ✓ Glutenfrei
- ✓ Laktosearm
- ✓ Für Ovo-Lacto-Vegetarier geeignet

\*1 Beim Ersetzen von zwei der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung  
 \*\*2 Chemischer Index bezogen auf Referenzprotein FAO/WHO (1985)

apoday® Kartoffel-LauchSlim unterstützt Sie bei der Gewichtsabnahme. Das Ersetzen von zwei der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch den apoday® Mahlzeitenerersatz trägt zur Gewichtsabnahme bei. Ersetzen Sie eine der täglichen Mahlzeiten, um das Gewicht nach der Gewichtsabnahme zu halten. apoday® Kartoffel-LauchSlim beinhaltet alle wichtigen Vitamine und Mineralstoffe und ersetzt eine vollwertige Mahlzeit.

Probieren Sie auch apoday® VanillaSlim und apoday® SchokoSlim, erhältlich in Ihrer Apotheke.

**Wichtige Hinweise** Langzeitanwender oder Personen mit bekannten Stoffwechselerkrankheiten, Unverträglichkeiten oder Allergien sollten vor dem Verzehr ihren Arzt zu Rate ziehen. Nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung kann dieses Produkt seinen angestrebten Zweck erfüllen. Andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein. Auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr ist zu achten. Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sind Grundvoraussetzung für eine gute Gesundheit. Weitere Tipps auf [www.apoday-slim.de](http://www.apoday-slim.de)

**Zutaten** Kartoffelflocken (31%), Sojaweiß, Maltodextrin, Erbseneiweiß, pflanzliches Öl (Soja, Palm), gekörnte Brühe (pflanzliches Eiweißhydrolysat, Salz, Palmfett gehärtet, Pfeffer, Muskatblüte), Aroma, Inulin, Dikaliumphosphat, getrockneter Lauch (2%), Milcheiweiß, getrocknete Zwiebeln, Tricalciumphosphat, modifizierte Stärke, Magnesiumcarbonat, getrocknete Petersilie, Emulgator Sojalecithine, Muskatnuss gemahlen, Eisen-(III)-pyrophosphat, Vitamin C, Vitamin E, Niacinamid, Zinkoxid, Calcium-D-pantothenat, Mangan-II-sulfat, Kupfercarbonat, Vitamin B6, Thiamin, Vitamin A, Riboflavin, Folsäure, Natriumselenit, Kaliumjodid, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12. Kann Spuren von Ei, Lupine und Sellerie enthalten.

Kühl und trocken lagern. Mindestens haltbar bis Ende: siehe Boden.



WEPA Apothekenbedarf GmbH & Co KG  
 56204 Hillscheid  
[www.wepa-dieapothekenmarke.de](http://www.wepa-dieapothekenmarke.de)

Probieren Sie auch die leckeren süßen Sorten apoday® VanillaSlim und apoday® SchokoSlim  
 Zubereitung mit Milch (1,5% Fett)

- ✓ Apothekenexklusiv
- ✓ Trägt zur Gewichtsabnahme bei\*\*
- ✓ Trägt zur Erhaltung der Muskulatur durch hohen Eiweißgehalt bei
- ✓ Glutenfrei
- ✓ Für Ovo-Lacto-Vegetarier geeignet

\*\*1 Beim Ersetzen von zwei der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung



30 g Portionsbeutel  
 VanillaSlim PZN 10123838; SchokoSlim PZN 10123844



450 g Dose  
 VanillaSlim PZN 10123815; SchokoSlim PZN 10123821



# Kartoffel Lauch Slim

## Diät-Suppe

Kartoffel-Lauch-Geschmack



**5 Mahlzeiten**  
für eine gewichtskontrollierende Ernährung

e 300 g (5x60 g)

**Nährwerttabelle**

Durchschnittliche Nährwerte	Pro 100 g Pulver	Pro Portion 60 g in 300 ml Wasser		
Brennwert**4	1510 kJ (358 kcal)	906 kJ (215 kcal)		
Fett	7,1 g	4,3 g		
- davon gesättigte Fettsäuren	1,9 g	1,1 g		
- davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	3,1 g	1,9 g		
Kohlenhydrate	42 g	25,2 g		
davon Zucker	2,0 g	1,2 g		
Ballaststoffe	5,0 g	3,0 g		
Eiweiß	29 g	17,4 g		
Salz	3,50 g	2,10 g		
	% NRV**3	% NRV**3		
Vitamin A	450 µg	56	270 µg	34
Vitamin D	2,6 µg	52	1,6 µg	31
Vitamin E	6,8 mg	57	4,1 mg	34
Vitamin C	46 mg	58	27,6 mg	35
Thiamin	0,6 mg	55	0,4 mg	33
Riboflavin	0,8 mg	57	0,5 mg	34
Niacin	9,1 mg	57	5,5 mg	34
Vitamin B6	0,8 mg	57	0,5 mg	34
Folsäure	115 µg	58	69,0 µg	35
Vitamin B12	1,4 µg	56	0,8 µg	34
Biotin	28 µg	56	16,8 µg	34
Pantothensäure	3,4 mg	57	2,0 mg	34
Kalium	1400 mg	70	840 mg	42
Calcium	390 mg	49	234 mg	29
Phosphor	940 mg	134	564 mg	81
Magnesium	120 mg	32	72 mg	19
Eisen	12,0 mg	86	7,2 mg	51
Zink	5,2 mg	52	3,1 mg	31
Kupfer	1,0 mg	100	0,6 mg	60
Mangan	1,0 mg	50	0,6 mg	30
Selen	46,0 µg	84	27,6 µg	50
Jod	110 µg	73	66 µg	44

**Aminosäurezusammensetzung**

Pro 100 g	Pulver	Protein	Pro 100 g	Pulver	Protein
L-Isoleucin**5	1,4 g	4,9 g	L-Arginin	2,2 g	7,5 g
L-Leucin**5	2,3 g	7,9 g	L-Asparaginsäure	3,5 g	12,0 g
L-Lysin**5	1,9 g	6,7 g	L-Cystein	0,3 g	1,1 g
L-Methionin**5	0,3 g	1,1 g	L-Phenylalanin**5	1,5 g	5,2 g
L-Glycin	1,2 g	4,1 g	L-Glutaminsäure	5,5 g	19,1 g
L-Threonin**5	1,1 g	3,7 g	L-Histidin**5	1,0 g	3,4 g
L-Tryptophan**5	0,4 g	1,5 g	L-Prolin	1,4 g	4,9 g
L-Valin**5	1,5 g	5,2 g	L-Serin	1,3 g	4,5 g
L-Alanin	1,2 g	4,1 g	L-Tyrosin	0,9 g	3,0 g

\*\*3 Prozent der empfohlenen Referenzmenge (NRV = Nutrient Reference Values)  
 \*\*4 100 ml verzehrfertige Zubereitung entsprechen 262 kJ (62 kcal)  
 \*\*5 Essentielle Aminosäuren



L  
 Mindestens haltbar bis Ende: