

  
**allcura**  
Naturheilmittel GmbH

# Chia Samen

**Zutaten:** Chia Samen

Bis zu 15g mit ausreichend Flüssigkeit  
verzehren. In Joghurt oder Müsli zum  
Frühstück oder über den Salat gestreut.

**Inhalt:** 500 g

<b>Nährwertangaben</b>	<b>pro 100 g:</b>
Brennwert:	1832 kJ (444 kcal)
Fett:	31,4 g
Davon gesättigte Fettsäuren:	3,8 g
Kohlenhydrate:	4,9 g
Davon Zucker*:	0,8 g
Eiweiß:	21,2 g
Salz:	0 g

\*= natürlicherweise in den Samen  
enthalten (nicht zugesetzt).

Lichtgeschützt und trocken lagern.

Mindestens haltbar bis Ende: siehe Rückseite



4 017893 409311