

# OptiFibre Pulver

125 g: PZN 10832670

250 g: PZN 10832782

16 x 5 g: PZN 10832807

OptiFibre® ist ein rein pflanzliches Produkt und besteht aus PHGG (Partially Hydrolyzed Guar Gum). Ein lösliches Pulver, das aus dem Samen der aus Indien stammenden Guarpflanze hergestellt wird. OptiFibre® ist ein sog. Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke.

Die Verwendung von OptiFibre® kann zu einer Reduktion von Verstopfungs- bzw. Durchfallsymptomen bei einer gestörten Funktion des Dickdarms führen und dafür sorgen, die Anzahl symptomfreier Tage zu erhöhen.

OptiFibre® dient den „nützlichen“ Darmbakterien als Nahrungs- und Energiequelle, wodurch sich die Anzahl an Bakterien erhöhen kann, die für eine gesunde Darmflora und Verdauung sorgen. Auf diese Weise können die Nährstoffaufnahme und -ausscheidung im (Dick-)Darm normalisiert werden.

Durch den Verzehr von PHGG kann sich der pH-Wert im Darm verbessern, wodurch sich die Anzahl an „unerwünschten“ Bakterien, die unter anderem Durchfall und Verstopfung auslösen können, verringern kann.

## Eigenschaften

- **100 % pflanzlich:** OptiFibre ist frei von Gluten, künstlichen Zusatzstoffen, Aromen und Süßungsmitteln.
- **Einfach anzuwenden:** OptiFibre kann in kalte oder warme Flüssigkeiten oder in weiche Speisen (z.B. Joghurt, Kartoffelpüree) eingerührt werden.
- **Geschmacksneutral:** OptiFibre ist geschmacksneutral und löst sich vollständig in Getränken und Speisen auf ohne Geschmack und Konsistenz zu beeinflussen.
- **Nicht quellend:** Es bedarf keiner zusätzlichen Flüssigkeitszufuhr wie z.B. bei unlöslichen Ballaststoffen wie Flohsamen oder Leinsamen. Achten Sie dennoch auf ausreichende tägliche Flüssigkeitszufuhr und Bewegung.
- **Ohne Gewöhnungseffekt:** OptiFibre ist auch zur langfristigen Anwendung geeignet.
- **Kinder/Schwangere:** Geignet auch für Schwangere und Kinder ab 3 Jahren.

## Inhaltsstoffe & Zutaten

Nährwertangaben		Pro 100 g	Pro 5 g*
Brennwert	kJ	816	41
	kcal	202	10
Fett (0% kcal)	g	0	0
davon:			
- gesättigte Fettsäuren	g	0	0
Kohlenhydrate (12% kcal)	g	6,0	0,30
davon:			
- Zucker**	g	6,0	0,30
Ballaststoffe (85% kcal)	g	86	4,3
Eiweiß (3% kcal)	g	< 1,5	< 0,075
Salz	g	< 0,50	< 0,025
<b>Mineralstoffe</b>			
Natrium	mg	< 200	< 10
Kalium	mg	< 500	< 25

\* Ein Messlöffel ergibt ca. 5 g Pulver.  
\*\* Ohne zugesetzte Zucker. Enthält natürlich vorkommende Zucker.

**Zutaten:** Teilhydrolysiertes Guarkernmehl.

Kann Milch enthalten. Glutenfrei.

### Verzehrempfehlung

OptiFibre® ist ganz einfach anwendbar: Es löst sich sowohl in kalten (z.B. Wasser) sowie in warmen Flüssigkeiten (z.B. Suppe) vollkommen auf, ohne deren Geschmack oder Konsistenz zu beeinflussen. Einfach umrühren und kurz warten, bis sich das Pulver vollständig aufgelöst hat. Im Anschluss nehmen Sie die Flüssigkeit ob Tee, Kaffee oder einfach nur Wasser, wie gewohnt zu sich.

Beginnen Sie mit einer Portion (5 g = 1 Messlöffel bzw. 1 Sachet)/Tag, aufgelöst in 200 ml Flüssigkeit bzw. 150 ml pürierte Speisen. Bei Bedarf erhöhen Sie die Menge langsam und schrittweise auf drei Portionen/Tag. Die maximale tägliche Verzehrsmenge sind 5 Portionen (25 g = 5 Messlöffel bzw. 5 Sachets).

Es empfiehlt sich, OptiFibre® drei Wochen lang regelmäßig zu verwenden. Dosierung und Anwendungsdauer können jedoch individuell sein. Sprechen Sie deshalb Ihren Arzt oder Apotheker an, er kann Sie persönlich beraten.

### **Wichtige Hinweise**

Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Nicht als einzige Nahrungsquelle und ab 3 Jahren geeignet.

Kühl (6-25 °C) und lichtgeschützt lagern. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

### **Kontakt**

Nestlé Deutschland AG  
Lyoner Straße 23  
60528 Frankfurt/Main

Tel .: +49 (0) 69/66 71 0

E-Mail: [infotelefon.healthcare@de.nestle.com](mailto:infotelefon.healthcare@de.nestle.com)

Internet: [www.nestlehealthscience.de](http://www.nestlehealthscience.de)