Produktname	**Yokebe Forte Starterpaket**			
Bezeichnung	diätetisches Lebensmittel			
Hersteller	Naturwohl Pharma GmbH; am Haag 14; D-82166 Gräfelfing			
Packungsgröße	1 x Yokebe Forte Einzeldose 500 g +Shaker			
Inhalt	500 g			
PZN	10822192			
Zutaten	**Soja**proteinisolat (31 %), **lactose**reduziertes **Molke**nproteinkonzentrat (31 %), Honig (14 %), Süßungsmittel (Sorbit), Mais-Dextrin, Konjak-Glucomannan, natürliches Aroma, Dikaliumphosphat, Tricalciumphosphat, Flohsamenschalenpulver, Maltodextrin, Kaliumcitrat, Trennmittel (Siliciumdioxid), Palmöl, Magnesiumoxid, Eisenpyrophosphat, Vitamin C, Zinkgluconat, Niacin, Vitamin E, Vitamin A, Vitamin B6, Calcium-D-pantothenat, Kupfergluconat, Zinkoxid, Mangangluconat, Vitamin D3, Vitamin B1, Vitamin B2, D-Biotin, Folsäure, Natriumselenit, Kaliumjodid, Vitamin B12, Antioxidationsmittel (Alpha-Tocopherol)			
	Zubereitung mit 200 ml Wasser und 4,5 g Sonnenblumenöl			
Nähwertangaben	Nährwerte	pro 100 ml	pro Portion	
	Brennwert	333 kJ (79 kcal)	847 kJ (200 kcal)	
	Fett	2,1g	5,4 g	
	davon gesättigte Fettsäuren	0,4 g	1,0 g	
	Kohlenhydrate	4,9 g	12,4 g	
	davon Zucker	2,5 g	6,4 g	
	Mehrwertige Alkohole	1,9 g	4,9 g	
	Ballaststoffe	1,9g	4,8 g	
	Eiweiß	9,8 g	25,0 g	
	Salz	0,3 g	0,7 g	
	Vitamin B12	0,6 µg (RE)	1,5 µg (RE)	
	Vitamin B6	0,7 mg	1,7 mg	
	Vitamin B5	0,9 mg	2,3 mg	
Aufbewahrungsbedingung	Yokebe sollte kühl und trocken gelagert werden			
Verwendungsbedingung	50 g Yokebe Forte (5 gestrichene Messlöffel) in 200 ml Wasser einrühren und 1 ½ Teelöffel (4,5 g) Pflanzenöl mit einem hohen Gehalt an ungesättigten Fettsäuren (z. B.Sonnenblumen-, Distelöl) hinzugeben. Die Mischung gut umrühren oder schütteln. **WICHTIG:** Personen mit einer Körpergröße ab 1,65 m nehmen 6 gehäufte Messlöffel zur Zubereitung eines Shakes.			
wichtige Hinweise	Die Aktivkost Yokebe Forte gibt es als 500 g Einzeldos. Aufgrund seiner besonderen Nährstoffkombination ist ein Yokebe Forte Shake so nahrhaft wie eine vollständige Mahlzeit, enthält aber 30% weniger Kohlenhydrate als ein herkömmlicher Mahlzeitenersatz. Die Folge: Man ist rundum versorgt, aber zur Deckung des Energiebedarfs greift der Körper bereits ab dem ersten Tag auf Fettreserven zurück. Zusätzlich enthält Yokebe Forte den sättigenden Ballaststoff Glucomannan. Die Aktivkost Yokebe Forte ist lactosefrei und ist daher auch für Personen mit einer Lactoseintoleranz besonders gut verträglich. Die Aktivkost Yokebe Forte schmeckt natürlich getreidig und ist auch im Starterpaket mit kostenlosem Shaker erhältlich!			