

Chia Samen, bio
PZN-10811679

Lebensmittel
100g

Aleavedis
im Handel

Fernabsatzinformationen

Name des Produkts: Chia Samen, bio

Zutatenverzeichnis: Chia Samen, aus kontrolliert biologischem Anbau

Inhaltsstoffe, die Allergien & Unverträglichkeiten auslösen können: keine

Nettofüllmenge: 100g

Aufbewahrungsempfehlung: Beim Verzehr von Ballaststoffen auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr achten. Vor Wärme geschützt und trocken lagern.

Inverkehrbringer: Aleavedis Naturprodukte GmbH • D-66450 Bexbach

Verwendung: Täglich 10g (ca. 2 gehäufte Teelöffel) in 100ml Flüssigkeit geben und ca. 20 Minuten quellen lassen. Anschließend pur oder in Müsli, Quark, Joghurt oder Süßspeisen eingerührt verzehren.

Nährwerte* pro 100g:

Brennwert 1832 kj/444 kcal

Fett 31,1 g

davon gesättigte Fettsäuren 3,8 g

davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren 24,2 g

davon Omega-3-Fettsäuren 18,5 g

Kohlenhydrate 4,5 g

davon Zucker 0,8 g

Ballaststoffe 31,4 g

Eiweiß 21,2 g

Salz <0,1 g

Broteinheiten (BE) 0,38 BE

*Die Analysedaten sind Durchschnittswerte und unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen.