

Zubereitung

Beachten Sie bei der Zubereitung von Säuglingsnahrung genau die Gebrauchsanweisung. Unsachgemäße Zubereitung oder Aufbewahrung des zubereiteten Fläschchens über einen längeren Zeitraum kann zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen durch Wachstum unerwünschter Keime führen. Nahrung vor jeder Mahlzeit frisch zubereiten und sofort füttern. Wichtig: Fläschchen auf Trinktemperatur (37° C) abkühlen (Verbrühungsgefahr). Nahrungsreste nicht wiederverwenden.

Flasche, Sauger und Ring gründlich reinigen. Milchmahlungen nicht in der Mikrowelle erwärmen (Verbrühungsgefahr). Die geöffnete Dose nach Produktentnahme wieder gut verschließen, kühl und trocken lagern und innerhalb von 3 Wochen aufbrauchen.



1 Benötigte Wassermenge abkochen und auf 70° C abkühlen lassen (oder Humana Baby-Wasser auf 70° C erwärmen).



2 Etwa die Hälfte der benötigten Wassermenge in eine gereinigte Flasche füllen.



3 Beigefügten Humana-Messlöffel locker füllen und mit einem Messerrücken o. ä. abstreifen. Erforderliche Pulvermenge in die Flasche füllen.



4 Flasche verschließen und sofort kräftig schütteln. Restliche Menge Wasser hinzugeben und die Flasche nochmals kräftig schütteln. Achtung: Hände vor heißer Flasche schützen (Tuch benutzen).



5 Nahrung auf Trinktemperatur abkühlen: im Wasserbad oder unter fließendem kaltem Wasser (ca. 5-7 Min.).



6 Flasche noch einmal kurz schütteln, Sauger befestigen und Inhalt erneut auf Trinktemperatur (37° C) überprüfen (Verbrühungsgefahr).

- ✓ mit LCP, GOS und Nucleotiden
- ✓ für ein rasches Aufholwachstum
- ✓ mit hydrolysiertem Eiweiß

Humana

medical*

O-HA

Nahrung für Säuglinge mit niedrigem Geburtsgewicht über 1800 g (Frühgeborene)

*diätetisches Lebensmittel nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden

Über 60 Jahre Erfahrung
in Wissenschaft und Forschung

350 g

Wichtige Hinweise für die Mutter

Stillen ist die beste Ernährung für Ihr Baby. Sprechen Sie bitte mit Ihrer Klinik oder Ihrem Kinderarzt, wenn Sie eine Säuglingsnahrung verwenden wollen.

Der natürliche Vorteil der Muttermilch-Ernährung muss in der speziellen Situation des untergewichtigen Säuglings (Frühgeborenen) durch ein weiteres Nahrungsangebot ergänzt oder auf Anraten des Arztes voll ersetzt werden, wenn nicht gestillt werden kann.

Nur unter ärztlicher Aufsicht anwenden!

Humana O-HA enthält leicht verfügbare Kohlenhydrate, bei Störungen der Glucosetoleranz nur unter ständiger Stoffwechselkontrolle verwenden. Nicht verwenden bei nachgewiesener Kuhmilchproteinallergie, Lactose-Intoleranz, Glucose-Galactose-Malabsorption und Galactosämie.

Trinkmenge & Dosierung

Bitte verwenden Sie nur den beigefügten Messlöffel (fasst ca. 5,1 g).

Jedes Baby ist anders und so können die angegebenen Trinkmengen nur Richtwerte sein.

Zubereitung pro Mahlzeit

Wasser (ml)	Messlöffel	Trinkfertige Nahrung (ml)
30	1	35
60	2	65
90	3	100
120	4	130
150	5	170

Die Dosierung und die Fütterungsdauer richten sich nach Anweisung des Arztes und nach der Gewichtsentwicklung und dem Alter des Säuglings. Die empfohlene, durchschnittliche Trinkmenge für ein Frühchen beträgt 140 ml pro kg Körpergewicht und Tag, die auf ca. 5-10 Mahlzeiten pro Tag verteilt werden. Wir empfehlen die Verwendung von Humana O-HA bis zu einem Gewicht von ca. 5 kg.

Zutaten: Lactose, pflanzliche Öle (Palm, Raps, Sonnenblume, Mortierella alpina), Molkenproteinhydrolysat, Maltodextrin, Galacto-Oligosaccharidsirup (aus Milch), Calciumorthophosphat, Emulgator: Citronensäureester von Mono- und Diglyceriden von Speisefettsäuren, Calciumcitrat, tierisches Öl (Fischöl), Cholinhydrogentartrat, Natriumcitrat, Vitaminmischung (Vitamin C, Vitamin E, Niacin, Pantothenäure, Riboflavin, Thiamin, Vitamin A, Vitamin B₆, Folsäure, Vitamin K₁, Biotin, Vitamin D₃, Vitamin B₁₂), Calciumchlorid, Inositol, Kaliumchlorid, Magnesiumoxid, Taurin, Nucleotide (Cytidin-5'-monophosphat, Uridin-5'-monophosphat, Adenosin-5'-monophosphat, Inosin-5'-monophosphat, Guanosin-5'-monophosphat), Eisensulfat, Stabilisator: L(+)-Milchsäure, L-Carnitin, Zinksulfat, Kupferlysinkomplex, Kaliumjodat, Mangansulfat, Natriummolybdat, Natriumselenat, Chromchlorid.

Zusammensetzung	Im Durchschnitt enthalten	100g Pulver	100ml trinkfertige Nahrung
Brennwert		kJ 2089	322
		kcal 500	77
Fett		g 26,2	4,0
davon gesättigte Fettsäuren		g 9,0	1,4
einfach ungesättigte Fettsäuren		g 11,6	1,8
mehrfach ungesättigte Fettsäuren		g 5,5	0,9
Kohlenhydrate		g 50,9	7,8
davon: Zucker		g 35,2	5,4
Lactose		g 32,7	5,0
Ballaststoffe		g 3,3	0,5
Eiweiß		g 13,4	2,1
Salz		g 0,53	0,08
Mineralstoffe		mg 210	32
Natrium		mg 490	75
Kalium		mg 690	60
Chlorid		mg 690	100
Calcium		mg 390	60
Phosphor		mg 58	8,9
Magnesium		mg 8,2	1,3
Eisen		mg 6,8	1,0
Zink		µg 445	69
Kupfer		µg 170	26
Jod		µg 15	2,3
Selen		µg 95	15
Mangan		µg 47	7,2
Fluorid		µg 6,2	1,0
Chrom		µg 21	3,2
Molybdän		µg 975	150
Vitamine		µg 20	3,0
Vitamin A		µg 845	130
Vitamin D		µg 1300	200
Thiamin		mg 7,8	2,6
Riboflavin		µg 780	120
Niacin		µg 33	5,1
Pantothenäure		µg 200	31
Vitamin B ₆		µg 2,0	0,30
Biotin		µg 165	25
Folsäure		µg 66	10
Vitamin B ₁₂		µg 26	4,0
Vitamin C		mg 130	20
Vitamin K		µg 160	25
Vitamin E		µg 21	3,2
Cholin		mg 160	25
Inositol		µg 21	3,2
L-Carnitin		µg 21	3,2

Zusätzliche Nährwertinformationen

Linolensäure (ω-6)	mg 520	80,3
α-Linolensäure (ω-3)	mg 9,2	9,2
Linolensäure : Linolensäure	mg 228	35,2
LCP	g 1,0	1,0
ARA : DHA	g 1,4	0,2
Glucose	g 15,7	0,4
Maltose	g 15,7	0,4
Dextrine	g 9,3	1,2
Galactooligosaccharide	mg 21,5	3,3
Calcium : Phosphor	mg 130	20
Nucleotide	mg 160	25
Osmolarität	mosmol/l	285
Renale Moltenlast	mosmol/l	183
Energieerelation:		
Fett 47,2 %		Kohlenhydrate 40,8 %
Ballaststoffe 1,3 %		Eiweiß 10,7 %

Humana Experten-Service Für medizinische Fachfragen
Mo.-Fr. 9-17 Uhr
05221 181-6155
expertenservice@humana.de

Indikation

Zur ausschließlichen oder ergänzenden Ernährung

- von dystrophen Neugeborenen mit unreifem Verdauungssystem im Rahmen eines Diätplans
- bei erhöhtem Protein- und Calciumbedarf, Störungen der Nahrungsaufnahme
- mit Proteinhydrolysat (Typ pHF)

Kontraindikation

- Kuhmilchunverträglichkeit (Kuhmilchproteinallergie, Lactoseintoleranz, Galactosämie)
- Glucose-Galactose-Malabsorption

Nicht zur parenteralen Ernährung geeignet

LCP: langkettige, mehrfach ungesättigte Fettsäuren, wie sie in der Muttermilch vorkommen. Besonders wichtig, da der Säugling sie in den ersten Lebensmonaten noch nicht ausreichend selbst produzieren kann.

GOS: wichtige Ballaststoffe, wie sie auch in der Muttermilch vorkommen.

Nahrung für Säuglinge mit niedrigem Geburtsgewicht über 1800 g (Frühgeborene)

Inhalt 350 g e

PZN 10715881
Humana GmbH
D-32046 Herford

Kühl und trocken gelagert ist eine original verschlossene Dose mindestens haltbar bis: Siehe Dosenboden.
Unter Schutzatmosphäre verpackt.

