

## Zubereitung

Beachten Sie bei der Zubereitung von Säuglingsnahrung genau die Gebrauchsanweisung. Unsachgemäße Zubereitung oder Aufbewahrung des zubereiteten Fläschchens über einen längeren Zeitraum kann zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen durch Wachstum unerwünschter Keime führen. Nahrung vor jeder Mahlzeit frisch zubereiten und sofort füttern. Wichtig: Fläschchen auf Trinktemperatur (37° C) abkühlen (Verbrühungsgefahr). Nahrungsreste nicht wiederverwenden.

Flasche, Sauger und Ring gründlich reinigen. Milchmahlzeiten nicht in der Mikrowelle erwärmen (Verbrühungsgefahr). Die geöffnete Dose nach Produktentnahme wieder gut verschließen, kühl und trocken lagern und innerhalb von 3 Wochen aufbrauchen.



**1** Benötigte Wassermenge abkochen und auf 70° C abkühlen lassen (oder Humana Baby-Wasser auf 70° C erwärmen).



**2** Etwa die Hälfte der benötigten Wassermenge in eine gereinigte Flasche füllen.



**3** Beigefügten Humana-Messlöffel locker füllen und mit einem Messerrücken o. ä. abstreifen. Erforderliche Pulvermenge in die Flasche füllen.



**4** Flasche verschließen und sofort kräftig schütteln. Restliche Menge Wasser hinzugeben und die Flasche nochmals kräftig schütteln. Achtung: Hände vor heißer Flasche schützen (Tuch benutzen).



**5** Nahrung auf Trinktemperatur abkühlen: im Wasserbad oder unter fließend kaltem Wasser (ca. 5-7 Min.).



**6** Flasche noch einmal kurz schütteln, Sauger befestigen und Inhalt erneut auf Trinktemperatur (37° C) überprüfen (Verbrühungsgefahr).

- ✓ mit LCP
- ✓ mit GOS
- ✓ mit Nukleotiden

# 400 g

## Wichtige Hinweise für die Mutter

Stillen ist die beste Ernährung für Ihr Baby. Sprechen Sie bitte mit Ihrer Klinik oder Ihrem Kinderarzt, wenn Sie eine Säuglingsnahrung verwenden wollen.

Der natürliche Vorteil der Muttermilch-Ernährung muss in der speziellen Situation des untergewichtigen Säuglings (Frühgeborenen) durch ein weiteres Nahrungsangebot ergänzt oder auf Anraten des Arztes voll ersetzt werden, wenn nicht gestillt werden kann.

Humana 0 enthält leicht verfügbare Kohlenhydrate, bei Störungen der Glucosetoleranz nur unter ständiger Stoffwechsellkontrolle verwenden. Nicht verwenden bei nachgewiesener Kuhmilchproteinallergie, Lactose-Intoleranz, Glucose-Galactose-Malabsorption und Galactosämie. Nicht zur parenteralen Ernährung geeignet.

## Trinkmenge & Dosierung

Bitte verwenden Sie nur den beigefügten Messlöffel (fasst ca. 5,1 g).

Jedes Baby ist anders und so können die angegebenen Trinkmengen nur Richtwerte sein.

Wasser (ml)	Messlöffel	Trinkfertige Nahrung (ml)
30	1	35
60	2	65
90	3	100
120	4	130
150	5	170

Die Dosierung und die Fütterungsdauer richten sich nach Anweisung des Arztes und nach der Gewichtsentwicklung und dem Alter des Säuglings. Die empfohlene, durchschnittliche Trinkmenge für ein Frühchen beträgt 140 ml pro kg Körpergewicht und Tag, die auf ca. 5-10 Mahlzeiten pro Tag verteilt werden. Wir empfehlen die Verwendung von Humana 0 bis zu einem Gewicht von ca. 5 kg.

**Zutaten:** Entrahmte Milch, entmineralisiertes Molkenpulver, pflanzliche Öle (enthält Sojalecithin), Maltodextrin, Galacto-Oligosaccharidrisp, Molkenproteinkonzentrat, Calciumorthophosphat, Calciumcarbonat, tierisches Öl (Fischöl), Kaliumchlorid, Vitaminmischung (Vitamin C, Vitamin E, Niacin, Pantothensäure, Vitamin A, Vitamin B<sub>1</sub>, Vitamin B<sub>2</sub>, Vitamin B<sub>6</sub>, Folsäure, Vitamin K<sub>1</sub>, Biotin, Vitamin D<sub>3</sub>, Vitamin B<sub>12</sub>), Natriumcitrat, Natriumchlorid, Inositol, Magnesiumcarbonat, Cholinhydrogentartrat, Taurin, Nukleotide (Cytidin-5'-monophosphat, Uridin-5'-monophosphat, Adenosin-5'-monophosphat, Inosin-5'-monophosphat, Guanosin-5'-monophosphat), Eisensulfat, Stabilisator: L(+)-Milchsäure, Zinkoxid, L-Carnitin, Kupferlysinkomplex, Kaliumjodat, Mangansulfat, Natriummolybdat, Natriumselenat, Chromchlorid.

Über 60 Jahre Erfahrung  
in Wissenschaft und Forschung



# Humana

medical\*

# 0

Nahrung für Säuglinge mit niedrigem Geburtsgewicht über 1800 g (Frühgeborene)

\*diätetisches Lebensmittel nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden

Zusammensetzung	Im Durchschnitt enthalten	100 ml Pulver	100 ml trinkfertige Nahrung
<b>Brennwert</b>		kJ 2086	321
		kcal 499	77
<b>Eiweiß</b>		g 13,4	2,1
<b>Kohlenhydrate</b>		g 50,7	7,8
davon:			
Glucose		g 1,4	0,2
Lactose		g 32,2	5,0
Maltose		g 0,9	0,1
Dextrine		g 16,2	2,3
<b>Fett</b>		g 26,2	4,0
davon:			
gesättigte Fettsäuren		g 12,1	1,9
MCI		g 4,0	0,6
einfach ungesättigte Fettsäuren		g 9,4	1,4
mehrfach ungesättigte Fettsäuren		g 4,7	0,7
Linolensäure		mg 3914	603
Linolensäure		mg 553	85
Arachidonsäure		mg 114	17,5
Docosahexensäure		mg 114	17,5
<b>Ballaststoffe</b>		g 3,4	0,52
Sorbitol		g 3,4	0,52
<b>Mineralstoffe</b>			
Natrium		mg 210	32
Kalium		mg 490	75
Calcium		mg 650	100
Magnesium		mg 58	8,9
Phosphor		mg 390	60
Chlorid		mg 390	60
<b>Spurenelemente</b>			
Eisen		mg 8,4	1,3
Zink		mg 8,8	1,0
Kupfer		µg 445	69
Jod		µg 170	26
Fluorid		µg 47	7,2
Mangan		µg 95	15
Selen		µg 15	2,3
Chrom		µg 6,2	1,0
Molybdän		µg 21	3,2
<b>Vitamine</b>			
Vitamin A		µg 980	151
Vitamin D		µg 20	3,1
Vitamin E		µg 26	4,0
Vitamin K		µg 66	10
Vitamin B <sub>1</sub>		µg 845	130
Vitamin B <sub>2</sub>		µg 1300	200
Vitamin B <sub>6</sub>		µg 780	120
Vitamin B <sub>12</sub>		µg 1,95	0,30
Vitamin C <sup>1,2</sup>		mg 165	25
Niacin		mg 16	2,5
Pantothensäure		mg 7,8	1,2
Folsäure		µg 195	30
Biotin		µg 22	3,3
<b>Nukleotide</b>			
Adenosin-5'-monophosphat		mg 4,6	0,7
Cytidin-5'-monophosphat		mg 7,6	1,2
Guanosin-5'-monophosphat		mg 1,4	0,2
Inosin-5'-monophosphat		mg 2,8	0,4
Uridin-5'-monophosphat		mg 5,1	0,8
Cholin		mg 130	20
Taurin		mg 180	29
Inositol		mg 21	3,2
L-Carnitin		mg 21	3,2
Osmolarität		275	

Die Analysenwerte unterliegen den bei Verwendung von Naturprodukten üblichen Schwankungen.

**Humana**  
Experten-Service  
Für medizinische  
Fachfragen  
Mo.-Fr. 9-17 Uhr  
**05221 181-6155**  
expertenservice@humana.de

## Anwendung

Humana 0 ist eine Spezialnahrung für Säuglinge mit niedrigem Geburtsgewicht (Frühgeborene) über 1800 g als Ergänzung zur Muttermilch oder als alleinige Nahrung. Die Nahrungszusammensetzung ist ausgerichtet auf den erhöhten Protein-, Calcium- und Energiebedarf sowie auf die noch unreife Verdauung in dieser frühen Entwicklungsphase. Humana 0 kann nach Bedarf und ärztlicher Absprache von Geburt an bis zu einem Gestationsalter von 40-52 Wochen verwendet werden.

**LCP:** langkettige, mehrfach ungesättigte Omega 3- und 6-Fettsäuren, wie sie in der Muttermilch vorkommen. Besonders wichtig, da der Säugling sie in den ersten Lebensmonaten noch nicht ausreichend selbst produzieren kann.

**GOS:** wichtige Ballaststoffe, wie sie auch in der Muttermilch vorkommen.

**Nahrung für Säuglinge mit niedrigem Geburtsgewicht über 1800 g (Frühgeborene)**

# Inhalt 400 g e

Humana GmbH  
32046 Herford

Mindestens haltbar bis: siehe Dosenboden  
Unter Schutzatmosphäre verpackt  
Bitte kühl und trocken lagern

