

Goji Beeren 200 g (getrocknete Wolfsbeere)



Der gemeine Bocksdorn (*Lycium barbarum*) ist ein Nachtschattengewächs aus der Gattung der Bocksdorne.

Die Pflanze wird auch Gemeiner Teufelszwirn und Chinesische Wolfsbeere genannt. Sie wird als Zierpflanze verwendet und ist Bestandteil der chinesischen Küche und der traditionellen chinesischen Medizin. In Asien sind die guten Eigenschaften der Goji Beeren schon seit Jahrhunderten bekannt, weswegen sich die Goji Beere großer Beliebtheit erfreut. Als Beigabe im Müsli, im Tee, in der Suppe oder einfach pur essen.



Nährwertangaben	pro 100 g
Energie:	1436 kJ / 343 kcal
Fett:	1,2 g
davon gesättigte Fettsäuren:	0,0 g
Kohlenhydrate:	64,1 g
davon Zucker:	46,1 g
Eiweiß:	13,9 g
Salz:	2,0 g

Öko-Kontrollstelle: DE-ÖKO-001
Nicht EU Landwirtschaft

EAN Code: 40 17893 40073 8
PZN-Nr.: 10410093
Artikel-Nr.: 40073

Inhalt: 200 g