

# Rabenhorst®

Diätetischer Saft mit  
Eisen(II)gluconat und Vitaminen

## In 100 ml:

Brennwert	293 kJ (70 kcal)
Fett	0,1 g
davon gesättigte	
Fettsäuren	< 0,1 g
Kohlenhydrate	16,5 g
davon Zucker	15,0 g
davon Fructose	7,8 g
Glucose	6,5 g
Saccharose	0,7 g
Ballaststoffe	0,1 g
Eiweiß	0,5 g
Salz	< 0,075 g

**Zutaten:** Birnensaft, Zitronensaft, Honig, Kirschsaf, Schwarzer Johannisbeersaft, Traubensaft, Brombeersaft, Auszug aus Gewürzkräutern (2 g/100 ml) (Wasser, Hagebuttenschalen 31 %, Kamillenblüten 27 %, Hopfen, Rosmarin, Anis, Fenchel 7 %, Wacholderbeeren), Eisen(II)gluconat (600 mg/100 ml = 75 mg Reineisen), Verdickungsmittel: Johannisbrotkernmehl, Vitamine C, B1, B2, B6, B12, natürliches Orangenaroma

EAN 4004191016181

Inhalt: e 450 ml

## Nährwertempfehlungen

	in 100 ml	pro Portion (20 ml)	EU-Empfehlung*
Eisen	75 mg	15 mg	107 %
Vitamin C	200 mg	40 mg	50 %
Vitamin B1	2,75 mg	0,55 mg	50 %
Vitamin B2	3,5 mg	0,7 mg	50 %
Vitamin B6	3,5 mg	0,7 mg	50 %
Vitamin B12	6,25 µg	1,25 µg	50 %

\*Anteil der täglichen Empfehlung gemäß Europäischer Union (NRV)

## Verzehrempfehlung zur Deckung des Tagesbedarfs an Eisen gemäß der Deutschen Gesellschaft für Ernährung

Frauen und Mädchen ab 10 Jahren	20 ml
Männliche Jugendliche (10-18 Jahre)	15 ml
Männer ab 19 Jahren und Frauen ab 51 Jahren	12,5 ml
Kinder ab 4 Jahren	10 ml
Stillende	25 ml
Schwangere	40 ml

Wir empfehlen eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

*Bitte vor dem Öffnen die Flasche schütteln.  
Die angebrochene Flasche stets verschließen  
und im Kühlschrank aufbewahren.*

Haus Rabenhorst  
53572 Unkel/Rhein  
[www.rabenhorst.de](http://www.rabenhorst.de)



1113

Mindestens  
haltbar bis: