

## PRODUKTINFORMATION

Lesen Sie die gesamte Produktinformation bitte sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie. Wir empfehlen Ihnen, die Produktinformation aufzuheben. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.

# xlim<sup>®</sup>

## Aktiv Sättigungskapseln

### Nahrungsergänzungsmittel mit Glucomannan aus der Konjak-Wurzel.

Glucomannan trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zum Gewichtsverlust bei. Glucomannan trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei.

- ✔ natürlicher Sättigungseffekt
- ✔ beeinflusst das Hungergefühl

### Diese Produktinformation informiert Sie über folgende Punkte:

1. Was sind xlim Aktiv Sättigungskapseln und was bewirken sie?
2. Was ist bei dem Verzehr von xlim Aktiv Sättigungskapseln zu beachten?
3. Wie sind xlim Aktiv Sättigungskapseln aufzubewahren?



---

### 1. Was sind xlim Aktiv Sättigungskapseln und was bewirken sie?

---

Bei xlim Aktiv Sättigungskapseln handelt es sich um eine sättigende Nahrungsergänzung mit dem pflanzlichen Ballaststoff der Konjak-Mannan-Wurzel. Glucomannan trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zum Gewichtsverlust bei. Die Kapseln lösen sich im Magen auf und setzen die Konjak-Mannan-Faserstoffe frei, die in kurzer Zeit auf ein Vielfaches ihres Volumens aufquellen. Es kommt so zu einem angenehmen lang anhaltenden Sättigungsgefühl, das Hungergefühle auch nach kleineren Mahlzeiten entgegenwirkt.

---

### 2. Was ist bei dem Verzehr von xlim Aktiv Sättigungskapseln zu beachten?

---

Im Rahmen des xlim Gewichtsmanagements empfehlen wir die Kapseln täglich unzerkaut mit reichlich Wasser (1 - 2 Gläser) ca. 30 Minuten vor einer Mahlzeit zu verzehren.

- 3 x 2 Kapseln, wenn nur die xlim Aktiv Sättigungskapseln mit Glucomannan verzehrt werden
- 2 x 2 Kapseln, wenn zusätzlich das xlim Aktiv Heißgetränk mit Glucomannan verzehrt wird

Zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut empfiehlt sich, täglich 4 x 2 Kapseln zu verzehren.

Da es sich um ein ballaststoffreiches Produkt handelt, sollte man darauf achten, täglich 2 - 3 Liter Flüssigkeit zu sich zu nehmen.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Das Produkt sollte nicht von Schwangeren und Stillenden, Säuglingen und Kleinkindern verzehrt werden. Bei Verbrauchern mit Schluckbeschwerden oder bei unzureichender Flüssigkeitszufuhr besteht Erstickungsgefahr. Bei Untergewicht (BMI < 18,5) und bei bekannten Unverträglichkeiten gegen einen der Inhaltsstoffe dürfen die Kapseln nicht verzehrt werden.

### 3. Wie sind xlim Aktiv Sättigungskapseln aufzubewahren?

Bitte außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Lagerung: Dunkel, zwischen 15 - 25 °C. Nehmen Sie die Kapseln erst unmittelbar vor dem Verzehr aus dem Blister.

Durchschnittliche Gehalte	1 Portion (2 Kapseln)	2 Portionen (4 Kapseln)	3 Portionen (6 Kapseln)	4 Portionen (8 Kapseln)
<b>Ballaststoff</b> Glucomannan	1 g	2 g	3 g	4 g

**Zutaten:** Konjak-Glucomannan 65,5 %, Maisstärke, Kapselhülle (Rindergelatine). **Glutenfrei.**

xlim Aktiv Sättigungskapseln werden im Rahmen des xlim Gewichtsmanagement-Programms angeboten.

Weitere Informationen zum xlim Gewichtsmanagement-Programm finden Sie unter [www.xlim.de](http://www.xlim.de)

 **biomo-vital® GmbH**  
Josef-Dietzgen-Str. 3 - D-53773 Hennef  
Tel.: +49 (0)2242-8740 481  
Fax: +49 (0)2242-8740 489  
[www.biomo-vital.de](http://www.biomo-vital.de)

Stand der Information:  
August 2019