

Balancia

Vitalmahlzeit mit dem **Plus⁺**
für starke Anforderungen



Mahlzeit für eine
gewichtskontrollierende
Ernährung

ca. 16 Portionen

Inhalt: € 500 g

Was ist Balancia?

Balancia besteht aus Sojaproteinen, dem Plus aus der innovativen Isomaltulose sowie Ballast- und essentiellen Vitalstoffen.

Balancia ist geeignet zur Zubereitung von Mahlzeiten für eine gewichtskontrollierende Ernährung.

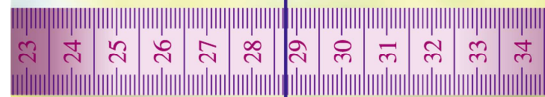
Das Ersetzen von zwei der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch Balancia trägt zur Gewichtsabnahme bei.

Balancia
Vitalmahlzeit mit dem **Plus⁺**
für starke Anforderungen

Wie wirkt Balancia

Balancia unterstützt effektiv die Gewichtsreduktion und trägt mit seinen Proteinen zum Muskulaturerhalt auch während des Abnehmens bei. Gleichzeitig bewirkt die Verwendung der innovativen Isomaltulose anstelle von anderen Zuckern einen ausgeglicheneren Blutzuckerspiegel. Körperzellen nehmen weniger Glucose auf und beziehen einen Teil ihrer Energie aus Fettreserven.

Seine besonderen Eigenschaften erlauben es effektiv abzunehmen und dabei mit voller Energie die Herausforderungen des Tages zu meistern.



Hinweise:

Bitte beachten Sie die Zubereitungsempfehlung, da Balancia allein kein vollständiges Lebensmittel ist. Balancia ist kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Neben Balancia sollten auch andere Lebensmittel Teil der Ernährung sein.

Auf eine ausreichende tägliche Flüssigkeitsaufnahme ist zu achten.

Balancia ist ein vegetarisches Produkt und kann daher auch im Rahmen einer vegetarischen Ernährung verwendet werden.

Balancia
Vitalmahlzeit mit dem **Plus⁺**
für starke Anforderungen

Personen mit bekannten Stoffwechselerkrankungen, Unverträglichkeiten oder Allergien sollten vor dem Verzehr ihren Arzt zu Rate ziehen. Bei Langzeitanwendung wird eine ärztliche Beratung empfohlen.

Bei Laktoseintoleranz ist Balancia in Verbindung mit laktosearmer Milch geeignet. Balancia ist gluten- und gelatinfrei und enthält keine künstlichen Farbstoffe.

Balancia

Vitalmahlzeit mit dem **Plus⁺**

für starke Anforderungen

Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung

Besondere Zutaten in Balancia:



Balancia enthält biologisch sehr hochwertige Proteine aus reinem Soja. Die darin enthaltenen Aminosäuren sind essentiell für zentrale Körperfunktionen. So trägt Balancia mit seinem Proteingehalt zur Erhaltung von Muskelmasse auch während des Abnehmens bei.

Ein ausgeglichenerer Blutzuckerspiegel mit Balancia.



*Möller, K., Willers, J., Schneider, I., Hahn, A.: "Glycemic Index and Glycemic Load of a Carbohydrate-Rich and Protein-Rich Formula Diet.". In: Journal of Nutrition and Health Sciences (2015), 2(4): 404



Balancia enthält den Ballaststoff Inulin aus der Zichorienwurzel. Dieser Ballaststoff gelangt intakt in den Dickdarm.



Balancia basiert auf dem wohlschmeckenden und niedrig-glykämischen Kohlenhydrat Isomaltulose, das Plus für starke Anforderungen. Die Isomaltulose unterscheidet sich in ihren Eigenschaften von herkömmlichen Kohlenhydraten in ihrer Wirkung auf Blutzuckerspiegel und Insulinausschüttung. Aufgrund ihrer langsameren Spaltung und Aufnahme im Dünndarm werden Schwankungen im Blutzucker reduziert.



Zusätzlich enthält Balancia essentielle Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente.

Zutaten:

Isomaltulose** (60,67%); **Sojaproteinisolat** (30,0%); Oligofruktose (6,7%); Xanthan (1,3%); Maltodextrin; Di-Kaliumphosphat; Trinatriumcitrat; Magnesiumcarbonat; L-Ascorbinsäure; Eisen-III-Pyrophosphat; Nicotinamid; DL-Alpha-tocopheryläcet; Zinkoxid; Pyridoxinhydrochlorid; Kupfergluconat; Mangan-II-Gluconat; Thiaminmonohydrat; Retinylacetat; Natriumselenat; Pteroylmoglutaminsäure; Kaliumjodat; Cholecalciferol

Kühl und trocken, außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern; nach dem Öffnen innerhalb von 4-6 Wochen aufbrauchen.

Mindestens haltbar bis Ende:
LOT:

Lackfrei

certmedica
International GmbH

Magnolienweg 17 · 63741 Aschaffenburg
Servicetelefon: +49 60 21/15 09 3 - 380

PZN(D): 10188269
PZN(A): 4170779



T004DE11099

Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung
Durchschnittliche Gehalte je 100 g Pulver und des ver-

zehrfertigen Produktes pro Portion bei empfohlener Zubereitung für eine gewichtskontrollierende Ernährung.

Nährstoff	je 100 g Pulver	% der Referenzmenge (1)	je zubereiteter Portion	% der Referenzmenge (1)
Brennwert	1.522,1 kJ	18	1170,6 kJ	14
	360,7 kcal	18	278,7 kcal	14
Fett	0,2 g	0	7,8 g	11
davon gesättigte Fettsäuren	0,1 g	0	3,5 g	18
Kohlenhydrate	58,9 g	23	32,1 g	12
davon Zucker*	58,5 g	65	32,0 g	36
Ballaststoffe	6,9 g		2,1 g	
Eiweiß	27,8 g	56	18,5 g	37
Salz	1,3 g	22	0,7 g	13
Nährstoff	je 100 g Pulver	% der Referenzmenge (2)	je zubereiteter Portion	% der Referenzmenge (2)
Vitamin A	614,5 µg	77	226,4 µg	28
Vitamin D	5,2 µg	103	1,6 µg	33
Vitamin E	11,0 mg	92	4,0 mg	33
Vitamin C	34,9 mg	44	15,6 mg	19
Thiamin	0,9 mg	79	0,4 mg	34
Riboflavin	0,0 mg	0	0,5 mg	39
Niacin	11,1 mg	69	5,4 mg	34
Vitamin B6	1,2 mg	89	0,5 mg	37
Folsäure	299,3 µg	150	113,8 µg	57
Vitamin B12	0,0 µg	0	1,2 µg	48
Biotin	0,0 µg	0	12,0 µg	24
Pantothensäure	0,0 mg	0	1,1 mg	18
Kalium	177,6 mg	9	518,3 mg	26
Calcium	13,4 mg	2	358,0 mg	45
Phosphor	252,6 mg	36	348,8 mg	50
Eisen	19,2 mg	137	5,9 mg	42
Zink	14,7 mg	147	5,7 mg	57
Kupfer	1,7 mg	174	0,6 mg	55
Mangan	1,0 mg	49	0,3 mg	15
Selen	54,9 µg	100	16,5 µg	30
Jod	110,0 µg	73	68,1 µg	45

*Zuckerarten		
Isomaltulose**	57,6 g	17,3 g
Lactose	0,0 g	14,4 g
Fructose	0,7 g	0,2 g
Sonstige	0,2 g	0,1 g

Zubereitung für eine gewichtskontrollierende Ernährung:

Rühren Sie 30 g (ca. 3 Esslöffel) Balancia und 3g (ca. 1 Teelöffel) Pflanzenöl, das reich an ungesättigten Fettsäuren ist (z.B. Sonnenblumenöl) in 300 ml fettarme Milch ein und vermischen Sie alles gründlich.

(1) Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400kJ/2000kcal); (2) % der Referenzmenge (NRV = Nutrient Reference Values)

**Isomaltulose ist eine Glucose- und Fructosequelle. Sie unterscheidet sich vom herkömmlichen Industriezucker, indem sie die Schwankungen im Blutzuckerspiegel vermindert.

Aminosäuren pro 100 g	
Threonin	0,678 g
Valin	1,05 g
Cystin	0,1671 g
Methionin	0,3288 g
Isoleucin	0,981 g
Leucin	1,566 g
Tyrosin	0,666 g
Phenylalanin	0,891 g
Lysin	1,254 g
Histidin	0,489 g
Tryptophan	0,273 g

Inhalt: **e 500 g**