

my Bellence®

Dynamik & Aktivität

my Bellence® Dynamik & Aktivität

unterstützt Frauen mit einem aktiven Alltag, die sich erschöpft fühlen und ihren Körper unterstützen möchten. Damit der Körper die nötige Energie für die täglichen Herausforderungen hat, ist es wichtig, ihn ausgewogen mit Nährstoffen zu versorgen. Studien zeigen allerdings, dass nicht alle Frauen die erforderlichen Nährstoffmengen über ihre tägliche Nahrung aufnehmen. Der mit Ernährungswissenschaftlern entwickelte Nährstoff-Komplex von *my Bellence® Dynamik & Aktivität* soll Müdigkeit und Erschöpfung verringern, sodass die Frauen mehr Energie für den Alltag haben.

Was ist my Bellence® Dynamik & Aktivität?

my Bellence® Dynamik & Aktivität ist ein ausbalancierter Nährstoff-Komplex und enthält 5 wichtige Nährstoffe, die speziell auf den besonderen, erhöhten Bedarf in körperlich anstrengenden Lebensphasen abgestimmt wurden.

- ✓ **Vitamin B₆** trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei
- ✓ **Vitamin D₃, Vitamin B₆, Folsäure und Vitamin C** für das Immunsystem
- ✓ **Vitamin E** schützt die Zellen vor oxidativem Stress
- ✓ **Vitamin B₆ und Vitamin C** für den Energiestoffwechsel

my Bellence® Dynamik & Aktivität ist gut verträglich und ausbalanciert dosiert.

Es folgt dem Prinzip: „So viel wie nötig, so wenig wie möglich“.

Verzehrempfehlung

1 Hartgelatine kapsel täglich mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

Nährstoff	Tagesdosis (1 Kapsel)	% der Tageszufuhr*
Folsäure	400 µg	200 %
Vitamin B ₆	0,6 mg	43 %
Vitamin D ₃	10 µg	200 %
Vitamin E	12 mg α-TE	100 %
Vitamin C	100 mg	125 %

my Bellence® Dynamik & Aktivität ist frei von Gluten, Laktose, Aromastoffen und ohne Gentechnik.

Zutaten:

L-Ascorbinsäure (Vitamin C); Gelatine; Füllstoff: mikrokristalline Cellulose; D-alpha-Tocopherylacetat (Vitamin E); Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Farbstoff: Titandioxid; Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B₆); Pteroylmonoglutaminsäure (Folsäure); Cholecalciferol (Vitamin D₃)

Hinweis

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

* Referenzmenge gemäß Lebensmittelkennzeichnungsverordnung

Info-Service:

Tel.: 0800 1673372

Fax: 0800 1673373

kostenlos aus dem deutschen Fest- und Mobilfunknetz

info@rottapharm-madaus.de

www.my-bellence.de

Vertrieb:

Rottapharm | Madaus GmbH

51101 Köln

Tel.: 0221 8998-0

Fax: 0221 8998-711

E-Mail: info@rottapharm-madaus.de

ROTTAPHARM | **MADAUS**

my Bellence® Dynamik & Aktivität

Eine Innovation der Rottapharm | Madaus-Forschung



my Belle[®]

Erhältlich in Ihrer Apotheke



Ausbalanciert in jeder Lebensphase

my Belle[®] Schönheit & Fitness

Intensive Versorgung von Haut, Haaren und Muskeln

my Belle[®] Dynamik & Aktivität

Verringert Müdigkeit und Erschöpfung für einen aktiven Alltag

my Belle[®] Stoffwechsel-Balance & Vitalität

Erhält Leistungsfähigkeit und Stoffwechselaktivität von Frauen ab 40 Jahren

Jede Lebensphase stellt ihre eigenen Herausforderungen an Körper und Geist. my Belle[®] wurde mit Ernährungswissenschaftlern entwickelt und liefert ausgewogen zusammengestellte Nährstoffkombinationen, die speziell auf unterschiedliche Phasen im Leben einer Frau abgestimmt sind.

Wann ist ein Nahrungsergänzungsmittel sinnvoll?

Eine gesunde, ausgewogene Ernährung ist die Basis für eine ausreichende Nährstoffversorgung und die meisten Menschen können damit ihren täglichen Bedarf abdecken.

Allerdings gibt es Situationen im Leben, in denen der persönliche Nährstoffbedarf erhöht ist, zum Beispiel in der Schwangerschaft und Stillzeit, vor und während der Wechseljahre oder in besonders belastenden Lebensphasen. In diesen Zeiten ist es sinnvoll, Körper und Geist durch ein speziell abgestimmtes Nahrungsergänzungsmittel bedarfsgerecht zu unterstützen.

Wie erkenne ich meinen Vitalstoff-Bedarf?

Der tägliche Bedarf an Nährstoffen ist von vielen Faktoren abhängig und kann daher nicht pauschal ermittelt



my Belle[®] Lebenskraft & Nervenstärke

Nährstoff-Komplex für Körper und Seele

my Belle[®] Kinderwunsch & Schwangerschaft (mit/ohne Jod)

Unterstützt Zellteilung und Blutbildung in der Zeit vom Kinderwunsch bis zur 12. Schwangerschaftswoche

my Belle[®] Schwangerschaft & Stillzeit (mit/ohne Jod)

Für Mutter und Kind ab der 13. Schwangerschaftswoche bis zum Ende der Stillzeit

werden. Allerdings wurden sogenannte Referenzwerte entwickelt, die einen Anhaltspunkt geben, welche Nährstoffmengen täglich aufgenommen werden sollten. Diese orientieren sich am durchschnittlichen Bedarf eines gesunden Menschen und berücksichtigen keine besonderen Belastungen oder ähnliches. Deshalb kann der tatsächliche Bedarf an einzelnen Nährstoffen in bestimmten Situationen deutlich über dem Referenzwert liegen und sollte dementsprechend ausgeglichen werden.

Was macht my Belle[®] so besonders?

Die Zusammensetzung der my Belle[®] Produkte wurde mit Ernährungswissenschaftlern entwickelt und wissenschaftsbasiert kombiniert. Jedes Produkt wurde gezielt auf die jeweilige Lebensphase der Frau und deren besonderen Nährstoffbedarf abgestimmt. Dabei gilt das Prinzip: „So viel wie nötig, so wenig wie möglich.“ Gesundheit und Vitalität der Frauen werden gezielt unterstützt, sodass sie sich im Gleichgewicht fühlen, gut versorgt sein und gesund aussehen können.

Mehr Informationen und Servicematerial finden Sie unter www.my-bellence.de

Ihre Meinung ist uns wichtig!

Bitte beantworten Sie uns ein paar Fragen. Als Dankeschön senden wir Ihnen gerne eine Broschüre zum Thema „Nährstoffversorgung für Frauen“ zu.

Bitte schicken Sie den ausgefüllten Fragebogen an:

Rottapharm | Madaus GmbH, Stichwort: „my Belle[®] Fragebogen“, 51101 Köln

1. my Belle[®] wurde mir empfohlen von

Arzt Apotheker Bekannte Andere _____

2. Ich nehme my Belle[®] seit _____ Wochen.

3. Was gefällt Ihnen an my Belle[®] besonders gut?

4. Wie alt sind Sie? < 20 Jahre 20-30 Jahre 30-40 Jahre > 40 Jahre

Ja, bitte senden Sie mir die Broschüre „Nährstoffversorgung für Frauen“ kostenfrei zu.

Mit der erforderlichen Speicherung meiner personenbezogenen Daten bin ich einverstanden. Ich habe jederzeit die Möglichkeit, diese Erklärung zu widerrufen. Alle Angaben unterliegen dem Datenschutz und werden nicht an Dritte weiter gegeben.

Name, Vorname _____

Straße, Hausnummer _____

PLZ, Ort _____

E-Mail _____

Datum, Unterschrift _____