

my Bellen[®]

Schönheit & Fitness

my Bellen[®] Schönheit & Fitness

unterstützt aktive und sportliche Frauen, die Wert auf ein gutes Aussehen und körperliche Fitness legen. Eine wichtige Voraussetzung hierfür ist eine optimale Nährstoffversorgung. Studien zeigen allerdings, dass nicht alle Frauen die erforderlichen Nährstoffmengen über ihre tägliche Nahrung aufnehmen. Der mit Ernährungswissenschaftlern entwickelte Nährstoff-Komplex von my Bellen[®] Schönheit & Fitness soll den Körper von innen unterstützen und so das tägliche Beauty- und Fitness-Programm ergänzen. Die Frauen fühlen sich fit und sehen gesund aus.

Was ist my Bellen[®] Schönheit & Fitness?

my Bellen[®] Schönheit & Fitness ist ein ausbalancierter Nährstoff-Komplex, der speziell auf den besonderen Bedarf aktiver Frauen abgestimmt wurde. Die Kombination von 9 wichtigen Nährstoffen für die intensive Versorgung von Haut, Haaren und Muskeln basiert auf aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen.

- ✓ **Jod, Biotin und Zink** für eine gesunde Haut
- ✓ **Biotin, Selen und Zink** für das Haar
- ✓ **Selen und Zink** für schöne Nägel
- ✓ **Folsäure, Magnesium und Panto-**
thensäure verringern Müdigkeit und Erschöpfung
- ✓ **Vitamin D und Calcium** unterstützen Muskel- und Knochenfunktion

my Bellen[®] Schönheit & Fitness ist gut verträglich und ausbalanciert dosiert.

Es folgt dem Prinzip: „**So viel wie nötig, so wenig wie möglich**“.

Verzehrempfehlung

1 Kautablette täglich.

Nährstoff	Tagesdosis (1 Tablette)	% der Tageszufuhr*
Folsäure	400 µg	200 %
Calcium	250 mg	31 %
Vitamin D ₃	10 µg	200 %
Jod	100 µg	67 %
Biotin	60 µg	120 %
Pantothensäure	6 mg	100 %
Selen	30 µg	55 %
Zink	5 mg	50 %
Magnesium	100 mg	27 %

my Bellen[®] Schönheit & Fitness ist frei von Gluten, Laktose und ohne Gentechnik.

Zutaten:

Calciumcarbonat (Calcium); Füllstoffe: Mannit, mikrokristalline Cellulose; Magnesiumoxid (Magnesium); Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Calcium-D-Pantothenat (Pantothensäure); Zinkcitrat (Zink); Aroma: Kirsche; Farbstoffe: Eisenoxide; Pteroylmonoglutaminsäure (Folsäure); Kaliumjodat (Jod); D-Biotin (Biotin); Natriumselenat (Selen); Cholecalciferol (Vitamin D₃)

Hinweis

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

* Referenzmenge gemäß Lebensmittelkennzeichnungsverordnung

Info-Service:

Tel.: 0800 1673372
Fax: 0800 1673373

kostenlos aus dem deutschen Fest- und Mobilfunknetz

info@rottapharm-madaus.de
www.my-bellen.de

Vertrieb:
Rottapharm | Madaus GmbH
51101 Köln
Tel.: 0221 8998-0
Fax: 0221 8998-711
E-Mail: info@rottapharm-madaus.de

ROTTAPHARM | **MADAUS**

my Bellen[®] Schönheit & Fitness

Eine Innovation der
Rottapharm | Madaus-Forschung



my Bellellence®

Erhältlich in Ihrer Apotheke



Ausbalanciert in jeder Lebensphase

my Bellellence® Schönheit & Fitness

Intensive Versorgung von Haut, Haaren und Muskeln

my Bellellence® Dynamik & Aktivität

Verringert Müdigkeit und Erschöpfung für einen aktiven Alltag

my Bellellence® Stoffwechsel-Balance & Vitalität

Erhält Leistungsfähigkeit und Stoffwechsellaktivität von Frauen ab 40 Jahren

Jede Lebensphase stellt ihre eigenen Herausforderungen an Körper und Geist. **my Bellellence®** wurde mit Ernährungswissenschaftlern entwickelt und liefert ausgewogene zusammengestellte Nährstoffkombinationen, die speziell auf unterschiedliche Phasen im Leben einer Frau abgestimmt sind.

Wann ist ein Nahrungsergänzungsmittel sinnvoll?

Eine gesunde, ausgewogene Ernährung ist die Basis für eine ausreichende Nährstoffversorgung und die meisten Menschen können damit ihren täglichen Bedarf abdecken.

Allerdings gibt es Situationen im Leben, in denen der persönliche Nährstoffbedarf erhöht ist, zum Beispiel in der Schwangerschaft und Stillzeit, vor und während der Wechseljahre oder in besonders belastenden Lebensphasen. In diesen Zeiten ist es sinnvoll, Körper und Geist durch ein speziell abgestimmtes Nahrungsergänzungsmittel bedarfsgerecht zu unterstützen.

Wie erkenne ich meinen Vitalstoff-Bedarf?

Der tägliche Bedarf an Nährstoffen ist von vielen Faktoren abhängig und kann daher

my Bellellence® Lebenskraft & Nervenstärke

Nährstoff-Komplex für Körper und Seele

my Bellellence® Kinderwunsch & Schwangerschaft (mit/ohne Jod)

Unterstützt Zellteilung und Blutbildung in der Zeit vom Kinderwunsch bis zur 12. Schwangerschaftswoche

my Bellellence® Schwangerschaft & Stillzeit (mit/ohne Jod)

Für Mutter und Kind ab der 13. Schwangerschaftswoche bis zum Ende der Stillzeit

nicht pauschal ermittelt werden. Allerdings wurden sogenannte Referenzwerte entwickelt, die einen Anhaltspunkt geben, welche Nährstoffmengen täglich aufgenommen werden sollten. Diese orientieren sich am durchschnittlichen Bedarf eines gesunden Menschen und berücksichtigen keine besonderen Belastungen oder ähnliches. Deshalb kann der tatsächliche Bedarf an einzelnen Nährstoffen in bestimmten Situationen deutlich über dem Referenzwert liegen und sollte dementsprechend ausgeglichen werden.

Was macht my Bellellence® so besonders?

Die Zusammensetzung der **my Bellellence®** Produkte wurde mit Ernährungswissenschaftlern entwickelt und wissenschaftsbasiert kombiniert. Jedes Produkt wurde gezielt auf die jeweilige Lebensphase der Frau und deren besonderen Nährstoffbedarf abgestimmt. Dabei gilt das Prinzip: „So viel wie nötig, so wenig wie möglich.“ Gesundheit und Vitalität der Frauen werden gezielt unterstützt, sodass sie sich im Gleichgewicht fühlen, gut versorgt sein und gesund aussehen können.

Mehr Informationen und Servicematerial finden Sie unter www.my-bellence.de



Ihre Meinung ist uns wichtig!

Bitte beantworten Sie uns ein paar Fragen. Als Dankeschön senden wir Ihnen gerne eine Broschüre zum Thema „Nährstoffversorgung für Frauen“ zu.

Bitte schicken Sie den ausgefüllten Fragebogen an:

Rottapharm | Madaus GmbH, Stichwort: „my Bellellence® Fragebogen“, 51101 Köln

1. my Bellellence® wurde mir empfohlen von

Arzt Apotheker Bekannte Andere _____

2. Ich nehme my Bellellence® seit _____ Wochen.

3. Was gefällt Ihnen an my Bellellence® besonders gut?

4. Wie alt sind Sie? < 20 Jahre 20-30 Jahre 30-40 Jahre > 40 Jahre

Ja, bitte senden Sie mir die Broschüre „Nährstoffversorgung für Frauen“ kostenfrei zu.

Mit der erforderlichen Speicherung meiner personenbezogenen Daten bin ich einverstanden. Ich habe jederzeit die Möglichkeit, diese Erklärung zu widerrufen. Alle Angaben unterliegen dem Datenschutz und werden nicht an Dritte weiter gegeben.

Name, Vorname _____

Straße, Hausnummer _____

PLZ, Ort _____

E-Mail _____

Datum, Unterschrift _____