

# my Bellen<sup>®</sup>

## Kinderwunsch & Schwangerschaft

### my Bellen<sup>®</sup>

#### Kinderwunsch & Schwangerschaft

unterstützt Frauen mit Kinderwunsch und im ersten Drittel der Schwangerschaft, die ihren Körper und ihr Baby von Anfang an ausgewogen versorgen möchten. Damit der weibliche Organismus optimal auf eine Schwangerschaft vorbereitet ist, muss die Nährstoffversorgung stimmen. Studien zeigen allerdings, dass nicht alle Frauen die erforderlichen Nährstoffmengen über ihre tägliche Nahrung aufnehmen. Der mit Ernährungswissenschaftlern entwickelte Nährstoff-Komplex von my Bellen<sup>®</sup> Kinderwunsch & Schwangerschaft orientiert sich an dem erhöhten Nährstoffbedarf in dieser Lebensphase. So ist der Körper der werdenden Mutter der Schwangerschaft gut gewachsen und das Baby kann sich von Anfang an gesund entwickeln.

#### Verzehrempfehlung

1 Kautablette täglich sowie 1 Hartgelatine kapsel täglich mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

Hartgelatine kapseln (Komplex 1)		
Nährstoff	Tagesdosis (1 Kapsel)	% der Tageszufuhr*
Folsäure	800 µg	400 %
Vitamin B <sub>1</sub>	1,2 mg	109 %
Vitamin B <sub>2</sub>	1,6 mg	114 %
Vitamin B <sub>6</sub>	1,9 mg	136 %
Vitamin B <sub>12</sub>	3,5 µg	140 %
Vitamin E	13 mg α-TE	108 %
Biotin	60 µg	120 %
Niacin	15 mg NE	94 %
Pantothen säure	6 mg	100 %
Vitamin C	110 mg	138 %

Kautabletten (Komplex 2)		
Nährstoff	Tagesdosis (1 Kautablette)	% der Tageszufuhr*
Calcium	600 mg	75 %
Vitamin D <sub>3</sub>	10 µg	200 %

Vertrieb:  
Rottapharm | Madaus GmbH  
51101 Köln  
Tel.: 0221 8998-0  
Fax: 0221 8998-711  
E-Mail: [info@rottapharm-madaus.de](mailto:info@rottapharm-madaus.de)

my Bellen<sup>®</sup> Kinderwunsch & Schwangerschaft ist frei von Gluten, Laktose und ohne Gentechnik.

#### Zutaten Hartgelatine kapsel:

L-Ascorbinsäure (Vitamin C); Füllstoff: mikrokristalline Cellulose; Gelatine; Nicotinamid (Niacin); D-alpha Tocopherylacetat (Vitamin E); Trägerstoff: Gummi arabicum; Calcium-D-Pantothentat (Pantothen säure); Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B<sub>6</sub>); Riboflavin (Vitamin B<sub>2</sub>); Thiaminmononitrat (Vitamin B<sub>1</sub>); Pteroylmonoglutaminsäure (Folsäure); Farbstoffe: Titan-dioxid, Eisenoxide; D-Biotin (Biotin); Cyanocobalamin (Vitamin B<sub>12</sub>)

#### Zutaten Kautablette:

Calciumcarbonat (Calcium); Füllstoffe: Xylit, Mannit, Siliciumdioxid; Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Aroma; Cholecalciferol (Vitamin D<sub>3</sub>)

#### Hinweis

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

\* Referenzmenge gemäß Lebensmittelkennzeichnungsverordnung

#### Info-Service:

Tel.: 0800 1673372

Fax: 0800 1673373

kostenlos aus dem deutschen Fest- und Mobilfunknetz

[info@rottapharm-madaus.de](mailto:info@rottapharm-madaus.de)

[www.my-bellen.de](http://www.my-bellen.de)

 **ROTTAPHARM** | **MADAUS**  
my Bellen<sup>®</sup> Kinderwunsch & Schwangerschaft  
Eine Innovation der  
Rottapharm | Madaus-Forschung

### Was ist my Bellen<sup>®</sup> Kinderwunsch & Schwangerschaft?

Ein ausbalancierter Nährstoff-Komplex, der speziell auf den besonderen Bedarf von Frauen mit Kinderwunsch und im ersten Drittel der Schwangerschaft abgestimmt wurde. Die Kombination von 12 wichtigen Nährstoffen basiert auf aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen und unterstützt u. a. die Zellteilung, Blutbildung und das Wachstum des mütterlichen Gewebes wie der Plazenta.

- ✓ **Vitamin B<sub>6</sub>** trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit bei
- ✓ **Folsäure, Vitamin B<sub>12</sub>, Vitamin D** und **Calcium** für die Zellteilung
- ✓ **Folsäure** für das Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft
- ✓ **Vitamin B<sub>2</sub>, Vitamin B<sub>6</sub>, Vitamin B<sub>12</sub>** und **Folsäure** für die Bildung roter Blutkörperchen
- ✓ **Vitamin E** und **Vitamin C** schützen die Zellen vor oxidativem Stress
- ✓ **Vitamin B<sub>1</sub>** für die normale Herzfunktion
- ✓ **Biotin, Niacin, Pantothen säure** für den Energiestoffwechsel
- ✓ **Vitamin D<sub>3</sub>** und **Calcium** für die Knochengesundheit

my Bellen<sup>®</sup> Kinderwunsch & Schwangerschaft ist gut verträglich und ausbalanciert dosiert. Es folgt dem Prinzip: „So viel wie nötig, so wenig wie möglich“.

# my Bellellence®

Erhältlich in Ihrer Apotheke



## Ausbalanciert in jeder Lebensphase

### my Bellellence® Schönheit & Fitness

Intensive Versorgung von Haut, Haaren und Muskeln

### my Bellellence® Dynamik & Aktivität

Verringert Müdigkeit und Erschöpfung für einen aktiven Alltag

### my Bellellence® Stoffwechsel-Balance & Vitalität

Erhält Leistungsfähigkeit und Stoffwechsellaktivität von Frauen ab 40 Jahren

Jede Lebensphase stellt ihre eigenen Herausforderungen an Körper und Geist. my Bellellence® wurde mit Ernährungswissenschaftlern entwickelt und liefert ausgewogen zusammengestellte Nährstoffkombinationen, die speziell auf unterschiedliche Phasen im Leben einer Frau abgestimmt sind.

### Wann ist ein Nahrungsergänzungsmittel sinnvoll?

Eine gesunde, ausgewogene Ernährung ist die Basis für eine ausreichende Nährstoffversorgung und die meisten Menschen können damit ihren täglichen Bedarf abdecken.

Allerdings gibt es Situationen im Leben, in denen der persönliche Nährstoffbedarf erhöht ist, zum Beispiel in der Schwangerschaft und Stillzeit, vor und während der Wechseljahre oder in besonders belastenden Lebensphasen. In diesen Zeiten ist es sinnvoll, Körper und Geist durch ein speziell abgestimmtes Nahrungsergänzungsmittel bedarfsgerecht zu unterstützen.

### Wie erkenne ich meinen Vitalstoff-Bedarf?

Der tägliche Bedarf an Nährstoffen ist von vielen Faktoren abhängig und kann daher nicht pauschal ermittelt



### my Bellellence® Lebenskraft & Nervenstärke

Nährstoff-Komplex für Körper und Seele

### my Bellellence® Kinderwunsch & Schwangerschaft (mit/ohne Jod)

Unterstützt Zellteilung und Blutbildung in der Zeit vom Kinderwunsch bis zur 12. Schwangerschaftswoche

### my Bellellence® Schwangerschaft & Stillzeit (mit/ohne Jod)

Für Mutter und Kind ab der 13. Schwangerschaftswoche bis zum Ende der Stillzeit

werden. Allerdings wurden sogenannte Referenzwerte entwickelt, die einen Anhaltspunkt geben, welche Nährstoffmengen täglich aufgenommen werden sollten. Diese orientieren sich am durchschnittlichen Bedarf eines gesunden Menschen und berücksichtigen keine besonderen Belastungen oder ähnliches. Deshalb kann der tatsächliche Bedarf an einzelnen Nährstoffen in bestimmten Situationen deutlich über dem Referenzwert liegen und sollte dementsprechend ausgeglichen werden.

### Was macht my Bellellence® so besonders?

Die Zusammensetzung der my Bellellence® Produkte wurde mit Ernährungswissenschaftlern entwickelt und wissenschaftsbasiert kombiniert. Jedes Produkt wurde gezielt auf die jeweilige Lebensphase der Frau und deren besonderen Nährstoffbedarf abgestimmt. Dabei gilt das Prinzip: „So viel wie nötig, so wenig wie möglich.“ Gesundheit und Vitalität der Frauen werden gezielt unterstützt, sodass sie sich im Gleichgewicht fühlen, gut versorgt sein und gesund aussehen können.

Mehr Informationen und Servicematerial finden Sie unter [www.my-bellence.de](http://www.my-bellence.de)

### Ihre Meinung ist uns wichtig!

Bitte beantworten Sie uns ein paar Fragen. Als Dankeschön senden wir Ihnen gerne eine Broschüre zum Thema „Nährstoffversorgung für Frauen“ zu.

### Bitte schicken Sie den ausgefüllten Fragebogen an:

Rottapharm | Madaus GmbH, Stichwort: „my Bellellence® Fragebogen“, 51101 Köln

1. my Bellellence® wurde mir empfohlen von

Arzt  Apotheker  Bekannte  Andere \_\_\_\_\_

2. Ich nehme my Bellellence® seit \_\_\_\_\_ Wochen.

3. Was gefällt Ihnen an my Bellellence® besonders gut?

4. Wie alt sind Sie?  < 20 Jahre  20-30 Jahre  30-40 Jahre  > 40 Jahre

Ja, bitte senden Sie mir die Broschüre „Nährstoffversorgung für Frauen“ kostenfrei zu.

Mit der erforderlichen Speicherung meiner personenbezogenen Daten bin ich einverstanden. Ich habe jederzeit die Möglichkeit, diese Erklärung zu widerrufen. Alle Angaben unterliegen dem Datenschutz und werden nicht an Dritte weiter gegeben.

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Straße, Hausnummer \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Datum, Unterschrift \_\_\_\_\_