

1412100118VI03/1412100111E05

Fernabsatz, Nutramigen LGG Lipil Pulver; Stand: 12/2019

## **Nutramigen\* LGG® Pulver**

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät)

Extensiv hydrolysierte Spezialnahrung (hypoallergen)

Von Geburt an

Zum Diätmanagement bei Kuhmilchallergie für Säuglinge und Kleinkinder.

Zeichen für eine allergische Reaktion können insbesondere Hautausschläge, Koliken oder Verdauungsprobleme sein. Das Eiweiß in Nutramigen LGG® ist besonders stark aufgespalten (extensiv hydrolysiert).

### **Wichtige Hinweise:**

Nutramigen LGG® ist eine bilanzierte Diät zur ausschließlichen und ergänzenden Ernährung von Säuglingen bis zum Ende des 6. Lebensmonats. Bei Kindern ab dem 7. Lebensmonat ist Nutramigen LGG® zur ergänzenden Ernährung geeignet. Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Nicht parenteral verwenden. Muttermilch ist die beste Ernährung für Ihr Kind. Sprechen Sie mit Ihrem Arzt, wenn Sie eine Säuglingsnahrung verwenden wollen. Unter Berücksichtigung von Alter, Körpergewicht und Krankheitsbild wird Ihr Arzt die tägliche Gesamtmenge von Nutramigen LGG® festlegen und bei Bedarf hinsichtlich einer geeigneten Beikost beraten. Nutramigen LGG® ist nicht steril und sollte nicht bei Frühgeborenen oder Säuglingen und Kleinkindern mit Immunproblemen verwendet werden, es sei denn auf Anweisung und unter Aufsicht Ihres Arztes. Überlassen Sie Ihrem Kind die Flasche nicht zum Dauernuckeln. Häufiger oder dauernder Kontakt des Kiefers bzw. der Zähne mit kohlenhydrathaltigen Nahrungen – wie Nutramigen LGG® – kann schwere Zahnschäden hervorrufen.

**Bitte beachten Sie:** Bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten/-allergien sollte Ihr Arzt die individuelle Verträglichkeit der Nahrung vor der Verabreichung testen. Hypoallergene Nahrungen schmecken anders als übliche Milchnahrungen und können eine Eingewöhnungszeit erfordern. Bei Kindern, die mit dieser Nahrung gefüttert werden, kann vermehrt dünner Stuhl mit grünlicher Farbe auftreten.

### **Warnhinweise:**

**Für die Gesundheit Ihres Babys ist es notwendig, dass Sie die folgenden Anweisungen genau befolgen.** Sachgerechte Hygiene, Zubereitung, Dosierung, Verwendung und Lagerung der Nahrung sind für die Herstellung der Flaschenmahlzeit wichtig. Lassen Sie sich immer von Ihrem Arzt beraten, welche Nahrung für Ihr Baby geeignet ist.

**Die Nichtbefolgung dieser Anweisungen kann zu schweren gesundheitlichen Beeinträchtigungen führen.**

## Zubereitung der Nahrung und Gebrauchsanweisung

Alter	Ungefähres Körpergewicht	Flaschen pro Tag	Wasser (ml) pro Flasche	Messlöffel <sup>□</sup> pro Flasche
0 – 2 Wochen	< 3 – 3,5 kg	6	90	3
2 – 4 Wochen	3,5 – 4 kg	5 – 6	120	4
1 – 2 Monate	4 – 5 kg	5	150	5
2 – 4 Monate	5 – 6,5 kg	4 – 5	180	6
4 – 6 Monate	> 6,5 kg	4	210	7

Ab dem 7. Monat sollte die tägliche Trinkmenge in Rücksprache mit Ihrem Arzt an den Nährstoffbedarf des Kindes angepasst werden. Pulver nur mit beiliegendem Messlöffel abmessen. <sup>□</sup> Ein Messlöffel (4,5 g) Pulver auf 30 ml Wasser. Pulver nicht in den Messlöffel drücken. Vollen Messlöffel mit einem sauberen, trockenen Messerrücken abstreifen.

### Zubereitung und Gebrauchsanweisung:

1. Vor der Zubereitung Hände gründlich mit Wasser und Seife waschen. Flasche, Sauger, Verschlusskappe und weiteres Zubehör reinigen und 1 Minute in sprudelndem Wasser auskochen.
2. Frisches Wasser 1 Minute sprudelnd kochen lassen und vor der Zubereitung auf Raumtemperatur abkühlen lassen. Die genaue Menge des abgekühlten Wassers in die Flasche füllen.
3. Die exakte Menge Pulver hinzufügen (siehe Tabelle zur Dosierungsempfehlung). Trockenen Messlöffel in der Dose aufbewahren.
4. Flasche verschließen, zwischen den Händen hin und her rollen, dann kräftig schütteln (ca. 1 Minute lang) bis sich das Pulver vollständig löst. Zur Überprüfung der Temperatur etwas Nahrung auf die Innenseite des Handgelenks tropfen lassen.
5. **Zubereitete Säuglingsnahrung kann schnell verderben. Nahrung sofort nach der Zubereitung füttern.** Zubereitete Nahrung nicht länger als 2 Stunden verwenden und nicht einfrieren. Nach Fütterungsbeginn Nahrung innerhalb 1 Stunde verbrauchen und Flasche nicht im Kühlschrank aufbewahren. Nahrungsreste verwerfen; Flasche und Zubehör gründlich reinigen.

**Warnhinweis:** Nahrung nicht in der Mikrowelle erwärmen, da dies zu ernststen Verbrühungen führen kann.



Zubereitungsanweisung unterscheidet sich von anderen Säuglingsnahrungen. Bitte genau durchlesen und sorgfältig befolgen.

400g e

### Lagerung:

Dose kühl und trocken lagern. Geöffnete Dose nach Gebrauch stets gut verschließen und trocken aufbewahren. Inhalt der geöffneten Dose innerhalb von 1 Monat aufbrauchen. Pulver nicht einfrieren und nicht großer Hitze aussetzen.

Nährwertangaben	Einheit	pro 100g Pulver	pro 100ml trinkfertig
Energie	kJ (kcal)	2098 (501)	284 (68)
Fett, davon:	g	25	3,4
gesättigte Fettsäuren	g	10	1,35
mehrfach ungesättigte Fettsäuren, davon:	mg	4300	580
Linolsäure	g	4	0,54
α-Linolensäure	mg	350	47
Arachidonsäure	mg	145	19,5
Docosahexaensäure	mg	115	15,5
Kohlenhydrate, davon:	g	55	7,4
Zucker	g	5,7	0,77
Eiweiß, als:	g	14	1,88
extensiv hydrolysiertes Casein aus Kuhmilch			
Salz	g	0,6	0,08
Vitamin A	µg RE	570	77
Vitamin D	µg	12,5	1,68
Vitamin E	mg α-Tocopherol	5,9	0,79
Vitamin K	µg	65	8,7
Vitamin C	mg	65	8,7
Vitamin B1	µg	530	71
Vitamin B2	µg	600	86
Niacin	mg	5,3	0,71
Vitamin B6	µg	370	49
Folate	µg DFE	135	18,2
Vitamin B12	µg	1,7	0,23
Biotin	µg	19	2,6
Pantothensäure	mg	3,1	0,42
Natrium	mg	240	32
Kalium	mg	610	82
Chlorid	mg	480	65
Calcium	mg	570	76
Phosphor	mg	390	52
Magnesium	mg	38	5
Eisen	mg	9	1,21
Zink	mg	3,5	0,47
Kupfer	µg	420	56
Mangan	µg	125	17
Selen	µg	17,5	2,4
Chrom	µg	12	1,61
Molybdän	µg	28	3,8
Jod	µg	115	15,5
Cholin	mg	165	22
Inositol	mg	85	11,4
L-Carnitin	mg	12,5	1,68
Taurin	mg	35	4,7

Osmolarität: 260 mosm/l

**Zutaten:**

Glukosesirup, pflanzliche Öle (Palmöl, Kokosnussöl, Sojaöl, ölsäurereiches Sonnenblumenöl), extensiv hydrolysiertes Casein (aus **Milch**), modifizierte Stärke, Calciumcitrat, Kaliumphosphat, Calciumphosphat, Öl aus *Mortierella alpina*, Kaliumchlorid, Magnesiumphosphat, Öl aus der Mikroalge *Schizochytrium sp.*, Cholinchlorid, Natriumchlorid, L-Cystin, Inositol, L-Ascorbinsäure, L-Tyrosin, L-Tryptophan, Taurin, Eisensulfat, *Lactobacillus-rhamnosus*-GG-Bakterienkultur (0,02%), L-Carnitin, DL-alpha-Tocopherylacetat, Zinksulfat, L-Ascorbylpalmitat, Nicotinamid, Retinylpalmitat, Calcium-D-pantothenat, Kupfersulfat, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Mangansulfat, Natriumiodid, Folsäure, Natriummolybdat, Phytomenadion, Chrom-III-chlorid, Natriumselenit, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

**Mead Johnson Nutrition, Middenkampweg 2, 6545CJ Nijmegen,  
Niederlande**

**Hersteller: Mead Johnson Nutrition, 725 East Main Ave, Zeeland,  
Michigan 49464, USA**



Unter Schutzatmosphäre verpackt.

\* Warenzeichen von Mead Johnson & Company © 2018 Mead Johnson & Company.  
Alle Rechte vorbehalten. LGG ist eine lizenzierte Marke von Chr. Hansen.