

## Multi für Schwangere + DHA MensSana

PZN 09486228 / MeNr. 2019

### Produktbezeichnung

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen, Spurenelementen und Omega-3-Fettsäuren.

### Zutaten:

#### Pulverkapsel:

Füllstoff mikrokristalline Zellulose, L-Ascorbinsäure, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Zinkgluconat, Trennmittel Magnesiumstearat (pflanzlich), D-alpha-Tocopherylacetat, Kaliumiodat, Nicotinamid, Cholecalciferol, Phytomenadion, Calcium-D-Pantothenat, Chrom-III-chlorid, Beta-Carotin, Cyanocobalamin, PyridoxinHCL, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Folsäure, L-Selenomethionin, D-Biotin

#### Ölkapsel:

Omega-3 Fettsäuren (aus **Fisch**ölkonzentrat), Gelatine, Feuchthaltemittel Glycerin, Antioxidationsmittel / stark tocopherolhaltige Extrakte

### Zusammensetzung:

Inhaltsstoffe	Pro TD (1 Kapsel)	NRV %/ TD
<b>Pulverkapsel</b>		
<b>Beta-Carotin, entspricht Vitamin A</b>	1 mg 167 µg RE	- 21
<b>Vitamin B1</b>	1,3 mg	118
<b>Vitamin B2</b>	1,4 mg	100
<b>Niacin (B3)</b>	16 mg NE	100
<b>Pantothensäure (B5)</b>	6 mg	100
<b>Vitamin B6</b>	1,8 mg	129
<b>Biotin (B7)</b>	60 µg	120
<b>Folsäure (B9)</b>	400 µg	200

<b>Vitamin B12</b>	4,5 µg	180
<b>Vitamin C</b>	105 mg	131
<b>Vitamin D</b>	20 µg (= 800 IE)	400
<b>Vitamin E</b>	12 mg alpha-TE	100
<b>Vitamin K1</b>	70 µg	93
<b>Chrom</b>	60 µg	150
<b>Jod</b>	150 µg	100
<b>Selen</b>	45 µg	82
<b>Zink</b>	6,5 mg	65
<b>Inhaltsstoffe</b>	<b>Pro TD (1 Kapsel)</b>	<b>NRV %/ TD</b>
<b>Ölkapsel</b>		
<b>Omega-3-Fettsäuren,</b>	350 mg	-
<b>davon DHA</b>	250 mg	
<b>davon EPA</b>	52 mg	

NRV = Nährstoffbezugswerte nach VO (EU) Nr. 1169/2011

RE = Retinol-Äquivalente

NE = Niacin-Äquivalente

IE = Internationale Einheiten

### **Verzehrempfehlung:**

Frauen mit Kinderwunsch, Schwangere und Stillende verzehren täglich 1 Pulver- und 1 Ölkapsel vor dem Essen mit reichlich Wasser.

Die Pulverkapselhülle aus pflanzlicher Zellulose sowie die Ölkapselhülle aus reiner Rindergelatine enthalten keine wertgebenden Inhaltsstoffe und können nach Bedarf geöffnet werden. Es besteht die Möglichkeit, das enthaltene Pulver/Fischöl dem Essen beizufügen. Das Pulver/Fischöl löst sich nicht in Getränken.

### **Hinweise:**

Die Einnahme weiterer zinkhaltiger Nahrungsergänzungsmittel ist nicht zu empfehlen.



Während der Einnahme gerinnungshemmender Arzneien (Cumarin-Typ) sollte ein Arzt befragt werden.

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise dar. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die angegebene empfohlene Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

**Aufbewahrung:**

Trocken, dunkel und nicht über Raumtemperatur lagern.

**Allergene:**

Multi für Schwangere + DHA Kapseln (Ölkapseln) enthalten Fisch.

**Nettofüllmenge:**

30 Öl- und 30 Pulverkapseln = 37,8 g

**Mindesthaltbarkeitsdatum:**

Siehe Produktverpackung.

**Freiwillige Angaben:**

Frei von Laktose, Fruktose, Aromen und Farbstoffen. Ohne Gentechnik. Glutenfrei.

Die Pulverkapselhülle besteht aus pflanzlicher Zellulose und die Ölkapselhülle aus reiner Rindergelatine.

Das Produkt enthält natürliche Rohstoffe. Farbänderungen innerhalb der Laufzeit sind möglich.

Die Ölkapselhülle enthält Fischöl in hochwertiger Epax®-Qualität.

**Lebensmittelunternehmer:**

Anschrift: MensSana AG  
Am Bahnhof 1  
D-74670 Forchtenberg

Fon: +49(0)7947 94294 0

Fax: +49(0)7947 94294 24



E-Mail: [info@menssana.de](mailto:info@menssana.de)

Internet: [www.menssana.de](http://www.menssana.de)