

## Multifit MensSana

PZN 18110396 (30 Kapseln) / MeNr. 181801

PZN 09486211 (90 Kapseln) / MeNr. 1818

### Produktbezeichnung

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen, Spurenelementen und Eisen.

### Zutaten:

Füllstoff mikrokristalline Cellulose, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), L-Ascorbinsäure, Zinkgluconat, D-alpha-Tocopherylacetat, Eisenfumarat, Nicotinamid, Selenomethionin, Calcium-D-Pantothenat, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren (pflanzlich), Reiskleie, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin-5-Phosphat, Kaliumiodid, Beta-Carotin, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, Chrom-III-Chlorid, D-Biotin, Cyanocobalamin, Cholecalciferol

### Zusammensetzung:

Inhaltsstoffe	Pro TD (1 Kapsel)	NRV %/ TD
<b>Beta-Carotin,</b> <b>entspricht Vitamin A</b>	2 mg 333 µg RE	- 42
<b>Vitamin B1</b>	1,1 mg	100
<b>Vitamin B2</b>	1,4 mg	100
<b>Niacin (B3)</b>	16 mg NE	100
<b>Pantothensäure (B5)</b>	6 mg	100
<b>Vitamin B6</b>	2,8 mg	200
<b>Biotin (B7)</b>	51 µg	100
<b>Folsäure (B9)</b>	400 µg	200
<b>Vitamin B12</b>	5 µg	200
<b>Vitamin C</b>	80 mg	100
<b>Vitamin D</b>	5 µg (= 200 IE)	100
<b>Vitamin E</b>	12 mg alpha-TE	100

<b>Chrom</b>	40 µg	100
<b>Eisen</b>	7 mg	50
<b>Jod</b>	150 µg	100
<b>Selen</b>	55 µg	100
<b>Zink</b>	10 mg	100

NRV = Nährstoffbezugswerte nach VO (EU) Nr. 1169/2011

RE = Retinol-Äquivalente

NE = Niacin-Äquivalente

IE = Internationale Einheiten

### **Verzehrempfehlung:**

Erwachsene und Jugendliche verzehren 1 Kapsel täglich vor dem Essen mit reichlich Wasser.

Die Kapselhülle aus pflanzlicher Zellulose enthält keine wertgebenden Inhaltsstoffe und kann nach Bedarf geöffnet werden. Es besteht die Möglichkeit, das enthaltene Pulver dem Essen beizufügen. Das Pulver löst sich nicht in Getränken.

### **Hinweise:**

Männer, postmenopausale Frauen und Schwangere sollten Eisen nur nach Rücksprache mit dem Arzt einnehmen.

Die Einnahme weiterer zinkhaltiger Nahrungsergänzungsmittel ist nicht zu empfehlen.

Vitamin A in der Schwangerschaft nur nach Rücksprache mit dem Arzt empfehlen.

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise dar. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die angegebene empfohlene Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

### **Aufbewahrung:**

Trocken, dunkel und nicht über Raumtemperatur lagern.

### **Allergene:**



Multifit Kapseln sind frei von kennzeichnungspflichtigen Allergenen nach VO (EU) Nr. 1169/2011.

**Nettofüllmenge:**

30 Kapseln = 15,5 g

90 Kapseln = 45,5 g

**Mindesthaltbarkeitsdatum:**

Siehe Produktverpackung.

**Freiwillige Angaben:**

Frei von Laktose, Fruktose, Farb- und Konservierungsstoffen. Ohne Gentechnik.  
Glutenfrei.

Die Kapselhüllen bestehen aus pflanzlicher Zellulose.

Für eine vegane Ernährung geeignet.

**Lebensmittelunternehmer:**

Anschrift: MensSana AG  
Am Bahnhof 1  
D-74670 Forchtenberg  
Fon: +49(0)7947 94294 0  
Fax: +49(0)7947 94294 24  
E-Mail: [info@menssana.de](mailto:info@menssana.de)  
Internet: [www.menssana.de](http://www.menssana.de)