

# Schwarzkümmelöl flüssig Berco

## Nahrungsergänzungsmittel

zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels

Kaltgepresstes ägyptisches Schwarzkümmelöl (lat. Nigella sativa) hat einen angenehmen nussigen – milden bis ganz leicht scharfen Eigengeschmack.

Schwarzkümmelöl flüssig ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit mindestens 55 % Linolsäure (mehrfach ungesättigte Omega-6-Fettsäure). Linolsäure trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei, wobei sich die positive Wirkung bei einer täglichen Aufnahme von 10 g Linolsäure einstellt.

Sie sollten als Aufbewahrungsort einen dunklen und kühlen Raum wählen und um Oxidation zu vermeiden, die Flasche stets gut verschlossen halten.

## Zutaten:

Ägyptisches Schwarzkümmelöl (kaltgepresst), Antioxidationsmittel natürliches Vitamin E (RRR-alpha-Tocopherol)

Durchschnittliche Nährwerte	pro Tagesdosis (6 g = 2 Teelöffel)	100 g
Energie	222 kJ/54 kcal	3700 kJ/900 kcal
Fett	6 g	100 g
gesättigte Fettsäuren	0,9 g	15 g
ungesättigte Fettsäuren	0,5 g	23 g
mehrfach ungesättigte Fettsäuren (Linolsäure)	3,3 g	55 g
Kohlenhydrate	0 g	0 g
Ballaststoffe	0 g	0 g
Eiweiß	0 g	0 g
Salz	0 g	0 g

## Verzehrempfehlung:

2 x täglich 1 Teelöffel (= 3 g) zu den Mahlzeiten oder unter Salat oder Vorspeisen mischen

Für Vegetarier, Veganer und Diabetiker geeignet

Lichtgeschützt, trocken und unter 25 °C aufbewahren.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden und ersetzen nicht eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Die empfohlene tägliche Verzehrempfehlung darf nicht überschritten werden.

**Inhalt 250 ml (PZN 09305600)**

## Health Claims Verordnung

Laut aktueller EU-Gesetzgebung darf für die gesundheitliche Wirkung von Lebensmitteln bzw. Nahrungsergänzungsmitteln nicht, bzw. nur noch sehr eingeschränkt geworben werden. Bitte nutzen Sie daher zu den Inhaltsstoffen die unzensurierten Informationen des Internets. Wir dürfen gegenüber Endverbrauchern nur solche Aussagen machen, die den von der EFSA veröffentlichten EU-weit gültigen Health Claims entsprechen.

**Berco-Arzneimittel  
Gottfried Herzberg GmbH  
Bahnhofstr. 23  
47533 Kleve**