



Chemical Score/Wertigkeit des Eiweißes: CS 177 (bez. a. d. Referenz-Protein gem. Richtlinie 96/8/EG; Anhang II/FAO/WHO 1985)

Zusammensetzung

	pro 100 g Pulver	pro Portion verzehrfertig**	% NRV*
Vitamin C	51 mg	20 mg	25
Niacin (NE)	20 mg	7,2 mg	45
Vitamin E (alpha-T	E) 20 mg	7,1 mg	59
Pantothensäure	3,9 mg	2,2 mg	37
Vitamin B6	1,8 mg	0,7 mg	50
Vitamin B1	1,2 mg	0,5 mg	45
Vitamin B2	17 mg	6,4 mg	457
Vitamin A (RE)	866 µg	337 µg	42
Folsäure	333 µg	127 µg	64
Biotin	44 µg	22 µg	44
<u>Vitamin D</u>	4,3 µg	1,6 µg	32
Vitamin B12	2,3 µg	1,6 µg	64

Aminosäuren

	100 g iweiß	рі	ro 100 g Eiweiß
Alanin	4,8 g	Lysin	7,1 g
Arginin	8,1 g	Methionin	1,6 g
Asparagin + Asparaginsäure	12,6 g	Phenylalanin	5,8 g
Cystein + Cystin	1.5 g	Prolin	6,2 g
Glutaminsäure + Glutamin	21,6 g	Serin	5,9 g
Glycin	4,5 g	Threonin	5,9 g 4,2 g
Histidin	2,8 g	Tryptophan	1,6 g
Isoleucin	5,6 g	Tyrosin	4,4 g
Leucin	9,3 g	<u>Valin</u>	5,8 g

Mineralstoffe

	pro 100 g Pulver	pro Portion verzehrfertig**	% NRV*
Natrium	0,84 g	0,43 g	_
Calcium	612 mg	581 mg	73
Phosphor	1055 mg	642 mg	92
Kalium	1505 mg	1008 mg	50 22
Magnesium	131 mg	82 mg	22
Eisen	28 mg	9,8 mg	70
Zink Kupfer Jod	8,6 mg	4,1 mg	41 36
Kupfer	0,94 mg	0,36 mg	36
Jod	112 µg	49 µg	33
Selen	51 µg	18 µg	33
Mangan	0,86 mg	0,31 mg	16

*Die Prozentangaben beziehen sich auf Referenzmengen für die tägliche Zufuhr von Vitaminen und Mineralstoffen (Erwachsene) (1169/2011/EG). **35 g Pülver mit 300 ml Mildh (1), 5% Fettl + 3 g Sonnenblumenöl

gesund leben

Diätdrink

Schokoladen Geschmack

Mit wichtigen Vitaminen, Mineralien und Eiweiß

- Für eine gewichtskontrollierende Ernährung und zur Gewichtsregulierung
- Zur Unterstützung bei einer Reduktionsdiät
- Enthält hochwertiges Eiweiß mit allen wichtigen Aminosäuren
- Ein erhöhter Eiweißanteil ist wichtig für den Erhalt der Muskelmasse

Wichtige Hinweise: Dieser Diätdrink ist nicht zur ausschließlichen Ernährung geeignet und erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung, deren Bestandteile auch andere Lebensmittel sind, seinen Zweck. Zusätzlich sollten mindestens 2 Liter kalorienfreie Flüssigkeit täglich getrunken werden. Allergiker und Langzeitanwender sollten vor der Anwendung erst ärztlichen Rat einholen.

Zutaten: Sojaeiweiß mit Sojalecithin, Honigpulver (Maltopulver stark entölt (6%) mit Emulgator: Sojalecithin, Säureregulator: Zitronensäure, Magermilchjoghurtpulver, Kaliumhydrogenphosphat, Aroma (mit Milch und Laktose), Mangangluconat, Kupfergluconat, Pantothensäure, Vitamin B6, Vitamin B1, Vitamin A, Folsäure, Kaliumjodid, Natriumsele-

Enthält Laktose und Sojaeiweiß.

Ohne Farbstoffe

Füllhöhe technisch bedingt. Kühl und trocken lagern! Mindestens haltbar bis Ende/Charge: Siehe Bodenprägung

Hergestellt in Deutschland GEHE Pharma Handel GmbH



Exklusiv in Ihrer Apotheke



gesund leben

Diätdrink

Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung Mit Süßungsmittel

> Mit wichtigen Vitaminen, Mineralien und Eiweiß

Schokoladen Geschmack

500 g





Diätdrink

Schokoladen Geschmack

Mit wichtigen Vitaminen, Mineralien und Eiweiß

Vielen Dank, dass Sie sich für ein Produkt aus unserem apothekenexklusiven Sortiment entschieden haben.

Dieser Diätdrink ist eine hochwertige Diät-Nahrung, mit der Sie eine oder mehrere Mahlzeiten täglich ersetzen können. Das enthaltene Zink und Biotin tragen zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei. Bei einer Reduktionsdiät trägt dieser Diätdrink zur Gewichtsabnahme bei (Bedingung: 2 Mahlzeiten pro Tag ersetzen).

Beachten Sie bitte die Verzehrsempfehlung.

Verzehrsempfehlung: Ersetzen Sie eine Mahlzeit voll, indem Sie zu 300 ml fettarmer Milch (1,5 %) 35 g (ca. 2 gestrichene Messlöffel) Diätdrink-Pulver und ca. 3 g (1 Teelöffel) geschmacksneutrales und an ungesättigten Fettsäuren reiches Pflanzenöl (z. B. Sonnenblumenöl, Rapsöl oder Walnussöl) geben und gut verrühren. Zum Mixen des feinen Pulvers mit der Flüssigkeit verwenden Sie am besten einen Schneebesen oder einen Shaker.

Beachten Sie besonders in der Anfangsphase, dass je 1 Portion Diätdrink gemäß Verzehrsempfehlung 1 Mahlzeit ersetzt und dass Sie zusätzlich weitere kalorienfreie Lebensmittel eine ausreichende Flüssigkeitsversorgung (ca. 2 l täglich). Ersetzen Sie dann nach 3 Tagen für ca. 3-6 Wochen noch 2 Mahlzeiten täglich. Das Ersetzen einer Mahlzeit täglich mit diesem Diätdrink trägt dazu bei, das Gewicht nach

wichtigen Aminosäuren sowie Vitamine, Mineralstoffe aufzunehmen, ist die Ölzugabe notwendig.

Zusätzlicher Tipp: Achten Sie insgesamt auf eine gesunde kalorienarme und ausgewogene Ernährung und integrieren Sie möglichst viel Bewegung in Ihren Alltag. Damit unterstützen Sie nicht nur aktiv Ihre Gewichtsabnahme, sondern tragen viel dazu bei, Ihren Diäterfolg auch langfristig zu halten.







