

Xlim Aktiv Heißgetränk Pulver 300g

Menge: 21 Portionen

PZN: 08810690

Übersicht der durchschnittlichen Nährwerte

Durchschnittliche Nährwerte	in 100 g Pulver	pro Portion: 14 g Pulver in 250 ml Wasser	pro Tagesportion				
			% NRV ¹⁾	pro 2 Portionen	% NRV ¹⁾	pro 3 Portionen	% NRV ¹⁾
Energie	1270 kJ 303 kcal	178 kJ 42 kcal		356 kJ 84 kcal		534 kJ 126 kcal	
Fett	9,2 g	1,3 g		2,6 g		3,9 g	
davon gesättigte Fettsäuren	4,1 g	0,57 g		1,1 g		1,7 g	
Kohlenhydrate	37 g	5,2 g		10 g		16 g	
davon Zucker	2,2 g	0,31 g		0,62 g		0,93 g	
Ballaststoffe	12 g	1,7 g		3,4 g		5,1 g	
Eiweiß	11 g	1,5 g		3,0 g		4,5 g	
Salz	16 g	2,2 g		4,4 g		6,6 g	
Vitamine							
Vitamin A (RE) ²⁾		288 µg	36	576 µg	72	864 µg	108
Vitamin D		1,8 µg	36	3,6 µg	72	5,4 µg	108
Vitamin E (α-TE) ³⁾		7,6 mg	63	15 mg	125	23 mg	192
Vitamin K		48 µg	64	96 µg	128	144 µg	192
Vitamin C		51 mg	64	102 mg	128	153 mg	191
Thiamin		0,70 mg	64	1,4 mg	127	2,1 mg	191
Riboflavin		0,90 mg	64	1,8 mg	129	2,7 mg	193
Niacin (NE) ⁴⁾		10 mg	63	20 mg	125	30 mg	188
Vitamin B6		0,88 mg	63	1,8 mg	129	2,6 mg	186
Folsäure		126 µg	63	252 µg	126	378 µg	189
Vitamin B12		1,5 µg	60	3,0 µg	120	4,5 µg	180
Biotin		32 µg	64	64 µg	128	96 µg	192
Pantothensäure		3,8 mg	63	7,6 mg	127	11 mg	183
Mineralstoffe							
Kalium		171 mg	9	342 mg	17	513 mg	26
Chlorid		1295 mg	162	2590 mg	324	3885 mg	486
Calcium		77 mg	10	154 mg	19	231 mg	29
Phosphor		58 mg	8	116 mg	17	174 mg	25
Magnesium		41 mg	11	82 mg	22	123 mg	33
Sonstige Inhaltsstoffe		pro Portion		pro 2 Portionen		pro 3 Portionen	
Glucomanan		1,0 g		2,0 g		3,0 g	

¹⁾ Prozent der Nährstoffbezugswerte (NRV = Nutrient Reference Values) nach VO (EU) Nr. 1169 / 2011 ²⁾ Retinoläquivalent ³⁾ Alpha-Tocopheroläquivalent ⁴⁾ Niacinäquivalent