

# Abtei Magnesium Tabletten

Nahrungsergänzungsmittel mit Magnesium

40 Tabletten: PZN 07145351

## Eigenschaften

Magnesium ist ein wichtiger Mineralstoff für die normale Funktion der Muskeln und Nerven und unterstützt zudem den Energiestoffwechsel. Insbesondere durch hohe körperliche Belastung im Beruf oder in der Freizeit kann es zu einer Magnesium-Unterversorgung kommen.

Da unser Körper den Mineralstoff nicht selbstständig produzieren kann, muss er dem Körper von außen zugeführt werden. Das geschieht etwa durch eine ausgewogene Ernährung, kann aber auch zusätzlich durch Nahrungsergänzungsmittel unterstützt werden, beispielsweise mit einem Magnesium-Präparat. Abtei Magnesium stellt bei regelmäßigem Verzehr die ausreichende Versorgung mit dem lebenswichtigen Mineralstoff sicher.

Gluten- und laktosefrei.

## Nährwerte & Zutaten

Nährstoffe	pro Kapsel	% der empf. Tageszufuhr pro Kapsel *
Magnesium	240 mg	64 %

\* Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung

Zutaten: Magnesiumoxid; Maltodextrin; Gelatine; Füllstoff mikrokristalline Cellulose; Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Farbstoff Calciumcarbonat.

## Verzehrempfehlung

- Täglich 1 Magnesium Kapsel unzerkaut mit reichlich Flüssigkeit (z. B. ½ Glas Wasser) schlucken.
- Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.
- Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.
- Bei übermäßigem Verzehr kann Magnesium leicht abführend wirken.
- Vor Wärme und Sonneneinstrahlung schützen.
- Außerhalb der Reichweite kleiner Kinder aufbewahren.

## **Kontakt**

Omega Pharma Deutschland GmbH  
Benzstr. 25  
71083 Herrenberg

E-Mail: [BCHDEkontakt\(at\)perrigo.com](mailto:BCHDEkontakt@perrigo.com)  
Internet: [www.abtei.de](http://www.abtei.de)