

# Espara GmbH

A-5020 Salzburg, Franz-Sauer-Straße 46 – Haus A, Tel: 0043/662/432362, Fax: 0043/662/432858,  
office@espara.com, www.espara.com

## PRODUKTMONOGRAPHIE

### Omega-3-6-9 Kapseln

Inhalt: 50 Kapseln = 40,0 g (Füllmenge)

#### 2 Omega-3-6-9 Kapseln (= Tagesdosis)

entsprechen: 680,0 mg nativem Leinöl  
500,0 mg Fischöl  
152,0 mg nativem Olivenöl  
20,0 mg natürl. Vitamin E (166,67% NRV)

glutenfrei - lactosefrei - fructosefrei

#### Durchschnittliche Fettsäurezusammensetzung pro Tagesdosis (2 Kapseln):

340 mg Omega-3 Fettsäuren pflanzlich (= alpha-Linolensäure), 350 mg Omega-3-Fettsäuren tierisch (davon 200 mg EPA, 150 mg DHA), 238 mg Omega-9-Fettsäuren pflanzlich (= Ölsäure), 104 mg Omega-6-Fettsäuren pflanzlich (= Linolsäure).

#### Zutaten:

Leinöl (42,5%), **Fischöl** (31,25%), **Gelatine (Fisch)**, Olivenöl (9,54%), D-alpha-Tocopherylacetat (1,96%).

#### Verzehr-Empfehlung:

2 x täglich 1 Kapsel mit Flüssigkeit verzehren.

#### Eigenschaften:

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin E in einer Basis aus wertvollen ungesättigten Fettsäuren zum Schutz vor oxidativem Stress und für die Gesundheit des Herzens und des Gefäßsystems.

*Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für eine ausgewogene Ernährung dar und die empfohlene Tagesdosis sollte nicht überschritten werden. Abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sind von großer Bedeutung. Trocken und nicht über Raumtemperatur sowie außerhalb der Reichweite von Kindern lagern.*

