

Produktinformation

Flohsamenschalen

Flosano®

Reich an löslichen Ballaststoffen
für eine cholesterinbewusste Ernährung

- ✓ glutenfrei
- ✓ vegan

Flohsamenschalen werden aus den Samen des Indischen Flohsamens gewonnen und zeichnen sich durch ihre enorme Quellfähigkeit aus. Aurica® Flohsamenschalen sind durch ihren hohen Anteil an löslichen Ballaststoffen ideal zur Aufwertung einer oftmals ballaststoffarmen Ernährung und können somit eine gesunde Ernährung unterstützen.

- ohne Aroma, Farbstoffe und Süßungsmittel
- geschmacksneutral
- langfristig zu verwenden

Zutaten: Indische Flohsamenschalen

Verzehrempfehlung: 1-2-mal täglich 2 Teelöffel (4 TL ca. 14 g) in 250 ml Flüssigkeit z.B. Wasser oder Saft einrühren und trinken. Aufgrund ihres neutralen Geschmacks können Flohsamenschalen auch in Müsli, Joghurt oder Fruchtmus verzehrt werden.

Hinweise: Beim Verzehr von Ballaststoffen ist es wichtig, täglich auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr von 1-2 Liter zu achten.

Nährwerte	ø pro 100 g	ø pro Portion 2 TL (6 g)
Energie	934 kJ / 227 kcal	56 kJ / 14 kcal
Fett	0,5 g	< 0,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g	0 g
Kohlenhydrate	20,2 g	1,2 g
davon Zucker	0,6 g	< 0,1 g
Ballaststoffe	64,7 g	3,9 g
Eiweiß	3,0 g	0,2 g
Salz	0,2 g	< 0,1 g

Die Analysedaten sind Durchschnittswerte und unterliegen den bei Naturprodukte üblichen Schwankungen.

Status: Lebensmittel

Inverkehrbringer:

Aurica Naturheilmittel und Naturwaren GmbH . 66763 Dillingen . info@aurica.de . www.aurica.de