Produktname	**Yokebe Classic**			
Bezeichnung	diätetisches Lebensmittel			
Hersteller	Naturwohl Pharma GmbH; am Haag 14; D-82166 Gräfelfing			
Packungsgröße	1 x Yokebe Classic Einzeldose 500 g			
Inhalt	500 g			
PZN	6805791			
Zutaten	**Soja**proteinisolat (30,0 %), **Molke**nproteinkonzentrat (21,6 %), Honig (15,3 %), Mager**milch**pulver, Maltodextrin, **Milch**proteinkonzentrat (5,0 %), Trennmittel Siliciumdioxid, pflanzliches Öl (Palmöl), Emulgator **Soja**-Lecithin, Eisenpyrophosphat, Vitamin C, Zinkgluconat, Niacin, Vitamin E, Vitamin A-acetat, Vitamin B6-hydrochlorid, Kupfergluconat, Calcium-D-pantothenat, Mangan-gluconat, Vitamin D3, Vitamin B1-mononitrat, Vitamin B2, D-Biotin, Folsäure, Natriumselenit, Kaliumjodid, Vitamin B12			
	Zubereitung mit fettarmer Milch (1,5 % Fett) und 1,5 g Sonnenblumenöl			
Nähwertangaben	Nährwerte	pro 100 ml	pro Portion	% NRV (pro Portion)
	Brennwert	503 kJ (120 kcal)	1211 kJ (287 kcal)	-
	Fett	2,3 g	5,6 g	-
	davon gesättigte Fettsäuren	1,0 g	2,5 g	-
	Kohlenhydrate	11,3 g	27,1 g	-
	davon Zucker	8,7 g	20,9 g	-
	Ballaststoffe	<0,1 g	0,1 g	-
	Eiweiß	13,3 g	31,9 g	-
	Salz	0,4 g	1,0 g	-
	Broteinheiten	0,94 BE	2,3 BE	-
Zusammensetzung	Linolsäure	0,4 g	1,0 g	-
	Vitamin A	102,0 µg (RE)	244,0 µg (RE)	30,5
	Vitamin B1	0,2 mg	0,5 mg	44,5
	Vitamin B2	0,3 mg	0,8 mg	58,6
	Vitamin B6	0,6 mg	1,5 mg	107,1
	Vitamin B12	1,2 µg	2,8 µg	112,0
	Vitamin C	8,0 mg	19,2 mg	24,0
	Vitamin D	0,7 µg	1,6 µg	32,0
	Vitamin E	1,6 mg (α-TE)	3,9 mg (α-TE)	32,5
	Biotin	26,1 µg	62,7 µg	125,4
	Folsäure	54,8 µg	131,0 µg	65,5
	Niacin	2,8 mg (NE)	6,8 mg (NE)	42,5
	Pantothensäure	0,9 mg	2,1 mg	35,0
	Kalium	219,0 mg	526,0 mg	26,3
	Calcium	178,0 mg	427,0 mg	53,4
	Phosphor	178,0 mg	427,0 mg	61,0
	Magnesium	21,8 mg	52,3 mg	13,9
	Eisen	2,5 mg	5,9 mg	42,1
	Zink	1,4 mg	3,4 mg	34,0
	Mangan	0,1 mg	0,3 mg	15,0
	Kupfer	0,2 mg	0,4 mg	40,0
	Jod	19,1 µg	45,8 µg	30,5
	Selen	8,6 µg	20,7 µg	37,6
Aufbewahrungsbedingung	Yokebe sollte kühl und trocken gelagert werden			
Verwendungsbedingung	50 g Yokebe Classic (5 gehäufte Messlöffel / 5 gehäufte Esslöffel) in 200 ml fettarme Milch (1,5 % Fett) einrühren und ½ Teelöffel (1,5 g) Pflanzenöl mit einem hohen Gehalt an ungesättigten Fettsäuren (z. B. Raps-, Sonnenblumen-, Distel- oder Traubenkernöl) hinzugeben. Die Mischung gut umrühren oder schütteln. Bitte immer zuerst die Milch einfüllen und erst dann das Pulver dazugeben.			
wichtige Hinweise	Bitte beachten Sie, dass die Yokebe-Diät nur im Rahmen einer kalorienreduzierten Ernährung den gewünschten Erfolg erzielen kann. Andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein. Für den Verzehr der Aktivkost Yokebe sind keine Nebenwirkungen bekannt. Achten Sie auf eine ausreichende Flüssigkeitsaufnahme; Bei Langzeitanwendung wird eine ärztliche Beratung empfohlen; Kann Spuren von Hühnerei-Eiweiß enthalten; Personen mit Lebensmittelallergien sollten ärztlichen Rat einholen; Die Aktivkost Yokebe ist glutenfrei. Die Aktivkost Yokebe Lactosefrei ist zudem lactosefrei.			