Lecithin & B-Komplex

B-Vitamine erfüllen vielfältige Aufgaben im Stoffwechsel. Sie unterstützen die Energieproduktion in den Zellen und sorgen für Wohlbefinden und Gesundheit. Alle B-Vitamine sind wasserlöslich und damit nicht oder kaum im Körper speicherbar. Die Vitamine B_1, B_2, B_6 und B_{12}, Niacin(B_3) und Biotin (B_7) unterstützen das Nervensystem, Pantothensäure (B_5) ist für den Erhalt der geistigen Leistung essenziell. Für die Psyche sind Vitamin B_1, B_6, B_{12} sowie Niacin, Biotin und Folsäure wichtig. Vitamin B_2, B_3, B_5, B_6, B_{12} tragen zum Energiestoffwechsel und zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei. Der Homocysteinstoffwechsel benötigt ausreichend Vitamin B_6, B_{12} und Folsäure.

- Alle acht B-Vitamine in moderater Dosierung
- Mit Phospholipiden aus sojafreiem Sonnenblumen-Lecithin
- Die Phospholipide des Lecithins sind Bestandteil von Biomembranen von Zellen, Mitochondrien und des Myelins. Weiterhin ist Lecithin eine Quelle für Cholin, aus dem in der Nervenzelle der Neurotransmitter Acetylcholin gebildet wird
- Für die tägliche, regelmäßige Versorgung

REINSUBSTANZEN · GLUTENFREI · LAKTOSEFREI

Zutaten: Sonnenblumenöl, Lecithin (aus Sonnenblume), Gelatine aus **Fisch** (Kapselhülle), Füllstoff: Bienenwachs; Nicotinamid, Calcium-D-pantothenat, Cyanocobalamin, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, d-α-Tocopherol, β-Carotin, Folsäure, D-Biotin.

Verzehrsempfehlung: Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit am besten vor einer Mahlzeit verzehren.

Inhaltsstoffe pro Tagesdosis:	1 Kapsel	% NRV*
Sonnenblumenöl	320 mg	-
Sonnenblumen-Lecithin	275 mg	-
B-Komplex Vitamine:		
Niacin (mg NE)	48 mg	300
Pantothensäure	18 mg	300
Riboflavin (Vitamin B_2)	4,2 mg	300
Vitamin B_6	4,2 mg	300
Thiamin (Vitamin B_1)	3,3 mg	300
Folsäure	600 µg	300
Biotin	150 µg	300
Vitamin B_{12}	7,5 µg	300
Andere Vitamine und Pro-Vitamine:		
Vitamin E (mg α-TE)	2 mg	17
β-Carotin	1 mg	-

*% der Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011.

60 Kapseln
PZN (AT) 3289136, PZN (D) 05119639
Inhalt: 63 g, Nahrungsergänzungsmittel

Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Vor Wärme schützen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Ohne Farbstoffe, laut Gesetz ohne Konservierungsstoffe. Hinweis: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Eine gesunde Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

NICApur® Premium Nährstoffe
Vertrieb Österreich:
NICApur® Micronutrition GmbH | Urstein Süd 17/1 | A-5412 Puch/Salzburg | Tel.: +43 (0)820 / 988 730 | office@nicapur.com
Vertrieb Deutschland:
Dexcel® Pharma GmbH | Carl-Zeiss-Straße 2 | D-63755 Alzenau | Tel.: +49 (0)800 / 284 37 50 | service@dexcel.com
/nicapurvollerleben /nicapurvollerleben /nicapur

NICA pur VOLLER LEBEN

Stand 04/23