

# Basica®

## Compact Basische Tabletten

Sie haben mit Basica Compact® ein deutsches Qualitätsprodukt erworben. Auf der Grundlage jahrzehntelanger Erfahrung entspricht Basica Compact® den aktuellen ernährungswissenschaftlichen Erkenntnissen. Basica Compact® wird nach strengsten Maßstäben hergestellt und kontrolliert. So können Sie sich täglich auf die bewährte Qualität verlassen.

## Die Basica® Energie-Kur Säureabbau – fühlbare Energie

Ein stabiles Säure-Basen-Gleichgewicht und ein funktionierender Energiestoffwechsel sind wichtige Voraussetzungen für Vitalität und Leistungsfähigkeit.

Im stressigen Alltag fehlt oft die Zeit für eine ausgewogene Ernährung, die der Körper braucht, um Säure zu neutralisieren.

Basica Compact® versorgt den Körper mit basischen Mineralstoffen und wertvollen Spurenelementen:

- Zink trägt dazu bei, das Säure-Basen-Gleichgewicht zu erhalten und ist wichtig für die allgemeine geistige Leistungsfähigkeit.
- Magnesium hilft mit, Müdigkeit und Erschöpfung zu reduzieren.
- Calcium und Magnesium unterstützen den normalen Energiestoffwechsel.



### Säureüberschuss durch einseitige Ernährung

Nach ernährungswissenschaftlichen Erkenntnissen entsteht bei der heute üblichen Ernährung mit viel Fleisch, Wurst, Käse und Getreideprodukten ein Säureüberschuss. Durch den ausreichenden Verzehr von Obst und Gemüse werden basische Mineralstoffe und Spurenelemente zugeführt, die Säure neutralisieren können.

### Mangelnde Versorgung mit Mineralstoffen und Spurenelementen

Erschöpfung, Müdigkeit und nachlassende geistige Leistungsfähigkeit können erste Anzeichen dafür sein, dass der Körper nicht ausreichend mit basischen Mineralstoffen und wertvollen Spurenelementen versorgt ist. Auch bei Diäten und Fastenkuren fehlen oft diese Mineralstoffe.

### Fühlbare Energie mit Basica®

Basica Compact® liefert dem Körper basische Mineralstoffe und wertvolle Spurenelemente, vor allem in Form von organischen Mineralverbindungen. Zink trägt dazu bei, das Säure-Basen-Gleichgewicht im Körper zu erhalten. Magnesium und Eisen helfen mit, Müdigkeit und Erschöpfung zu reduzieren. In Kombination mit Calcium und Kupfer wird der Energiestoffwechsel unterstützt. Außerdem sind Zink und Eisen wichtig für die geistige Leistungsfähigkeit.

### TIPP

Mit der Basica® Energie-Kur bringen Sie Ihren Stoffwechsel in Schwung. Folgende Tipps unterstützen Sie dabei:

- Tägliche Bewegung, beispielsweise Joggen, Radfahren oder ein strammer Spaziergang. Ab und zu ins Schwitzen zu kommen ist gut für den Kreislauf und regt den Stoffwechsel an.
- Versuchen Sie sich täglich ganz bewusst zu entspannen. Atemübungen, Yoga oder ein Entspannungsbad helfen, den täglichen Stress zu verringern.
- Trinken Sie jeden Tag mindestens 1–2 Liter Mineralwasser, ungesüßte Fruchtschorle oder Kräutertee. Ausreichend Flüssigkeit unterstützt den Körper, überschüssige Säure über die Niere auszuschwemmen.

Weitere Informationen finden Sie unter:  
[www.basica.de](http://www.basica.de)

# Produktinformation Basica Compact®

- Kleine, leicht zu schluckende Tabletten
- Ohne Zucker, Süßstoffe, Lactose und Jod
- glutenfrei

## Hinweis für Diabetiker:

1 Tagesportion (6 Tabl.) entspricht <0,1 BE.

## In zwei Packungsgrößen erhältlich:

120 Tabletten / 360 Tabletten

### Verzehrinweis: 6 Tabletten

Jeweils morgens und abends 3 Tabletten mit Flüssigkeit einnehmen.

Kann unabhängig von den Mahlzeiten eingenommen werden.

Die Tagesportion von 6 Tabletten kann auch auf einmal eingenommen werden. In diesem Fall wird die Einnahme nach einer Mahlzeit empfohlen.

Basica Compact® kann ohne zeitliche Beschränkung täglich eingenommen werden.

### 6 Tabletten Basica

Compact® enthalten:		% des Tagesbedarfs*
Calcium	350 mg	44 %
Magnesium	120 mg	32 %
Zink	5 mg	50 %
Eisen	5 mg	36 %
Kupfer	1 mg	100 %
Molybdän	50 µg	100 %
Chrom	40 µg	100 %
Selen	30 µg	55 %

\*% des durchschnittlichen Tagesbedarfs gemäß EU-Verordnung

### Zutaten:

Calciumcitrat, Maltodextrin, Füllstoff Hydroxypropylcellulose, Magnesiumcitrat, Magnesiumoxid, Trennmittel vernetzte Natriumcarboxymethylcellulose, Zinkcitrat, Eisen citrat, Natriumcitrat, Kupfercitrat, Chromchlorid, Natriummolybdat, Natriumselenit, Trennmittel Magnesiumsalze von Speisefettsäuren und Siliciumdioxid

## Basica® das Original – Nur in Apotheken.

### Für den täglichen Bedarf



Zum Einrühren  
**Basica Vital®**  
Das basische Granulat  
zum Einrühren in Speisen  
(200 g/800 g Granulat)



Zur Direkteinnahme  
**Basica Direkt®**  
Die basischen Mikroperlen  
zur direkten Einnahme  
ohne Wasser (30 Sticks)



Zum Trinken  
**Basica Instant®**  
Das schnell lösliche  
basische Trinkpulver mit  
fruchtigem Orangen-  
geschmack (300 g Pulver)



Zum Schlucken  
**Basica Compact®**  
Die praktischen basischen  
Tabletten für zu Hause  
und unterwegs  
(120 Tabletten/360 Tabletten)

### Für den Sport



**Basica® Sport**  
Das basische Mineralgetränk für 3-fach Energie vor, während  
und nach dem Sport (240 g/660 g Pulver)

### Für den speziellen Bedarf



Bei anhaltendem  
Stress und Erschöpfung.  
In Zeiten besonders  
hoher Belastung, bei  
Termindruck und zu  
wenig Schlaf.

### Basica® Intensiv-Kur 14-Tage-Kur für volle Leistungskraft



#### 2-Phasen-Effekt

Energie  
am Tag



Regeneration  
in der Nacht



## Info-Service

Ja, ich möchte weitere Informationen zu den Basica® Produkten.

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

120215

  
**PROTINA**

Protina Pharm. GmbH  
D-85737 Ismaning

### Info-Service

Tel.: +49 (0) 89-99 65 53-0  
Fax: +49 (0) 89-96 34 46

info@basica.de

Besuchen Sie unsere Homepage

[www.basica.de](http://www.basica.de)