

Anwendung

Humana HA 1 ist eine hypoallergene Anfangsnahrung für Babys mit erhöhtem Allergierisiko. Humana HA 1 ist von Geburt an ideal geeignet zum Zufüttern zur Muttermilch oder alleinige Milchnahrung, wenn Sie nicht stillen. Sie können Humana HA 1 bis zum Ende des Flaschenalters füttern. Sollte Ihr Baby nicht mehr richtig satt werden, empfehlen wir Ihnen, nach dem 6. Monat auf Humana HA 2 umzustellen.

Wissen, was drin ist

- ✓ **GOS:** wichtige Ballaststoffe wie sie auch in der Muttermilch vorkommen.
- ✓ **LCP:** langkettige, mehrfach ungesättigte Fettsäuren wie sie in der Muttermilch vorkommen. Besonders wichtig, weil Ihr Baby sie in den ersten Lebensmonaten noch nicht ausreichend selbst produzieren kann.
- ✓ **Allergenarm:** durch besonders schonend aufgespaltenes und damit allergenreduziertes Milcheiweiß.
- ✓ ohne glutenhaltige Zutaten hergestellt (lt. Gesetz).

Einfache Zubereitung

Beachten Sie bei der Zubereitung von Säuglingsnahrung genau die Gebrauchsanweisung. Unsachgemäße Zubereitung oder Aufbewahrung des zubereiteten Fläschchens über einen längeren Zeitraum kann zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen durch Wachstum unerwünschter Keime führen. Nahrung vor jeder Mahlzeit frisch zubereiten und sofort füttern. Nahrungsreste nicht wiederverwenden.

Flasche, Sauger und Ring gründlich reinigen. Milchmahlzeiten nicht in der Mikrowelle erwärmen (Verbrühungsgefahr). Den geöffneten Beutel nach Produktentnahme wieder gut verschließen, kühl und trocken lagern und innerhalb von 3 Wochen aufbrauchen.



- Benötigte Wassermenge abkochen und auf 50° C abkühlen lassen (oder Humana Baby-Wasser auf 50° C erwärmen).
- Etwa die Hälfte der benötigten Wassermenge in eine gereinigte Flasche füllen.
- Beigefügten Humana-Messlöffel locker füllen und mit einem Messerrücken o. ä. abstreifen. Erforderliche Pulvermenge in die Flasche füllen.
- Flasche verschließen und sofort kräftig schütteln. Restliche schütteln. Restliche Menge Wasser hinzugeben und die Flasche nochmals kräftig schütteln.
- Sauger befestigen und Inhalt auf Trinktemperatur (ca. 37°C) überprüfen.

Trinkmenge & Dosierung

Bitte verwenden Sie nur den beigefügten Messlöffel (fasst ca. 4,3 g).

Jedes Baby ist anders und so können die angegebenen Trinkmengen nur Richtwerte sein.

Zubereitung pro Mahlzeit

Alter des Babys	Wasser (ml)	Messlöffel	Trinkfertige Nahrung (ml)	Trinkmahlzeiten pro Tag
1. Woche	Nach Anweisung des Arztes oder der Hebamme			
2.–8. Woche	90	3	100	7–8
3. Monat	120	4	130	6–7
4. Monat	150	5	170	5–6
Nach dem 4. Monat	180	6	200	4–5

Zusammensetzung

Im Durchschnitt enthalten	100 g Pulver	100 ml trinkfertige Nahrung
Brennwert	kJ 493	2062 64
Fett	g	24,6 3,2
davon:		
gesättigte Fettsäuren	g	8,4 1,1
einfach ungesättigte Fettsäuren	g	11,0 1,4
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g	5,2 0,7
Kohlenhydrate	g	53,5 7,0
davon:		
Zucker	g	40,8 5,3
davon:		
Lactose	g	40,1 5,2
Ballaststoffe	g	3,9 0,5
Eiweiß	g	12,4 1,6
Salz	g	0,38 0,05
Mineralstoffe		
Natrium	mg	150 20
Kalium	mg	550 72
Chlorid	mg	345 45
Calcium	mg	450 59
Phosphor	mg	255 33
Magnesium	mg	39 5,1
Eisen	mg	4,7 0,6
Zink	mg	4,9 0,6
Kupfer	µg	325 42
Jod	µg	87 11
Selen	µg	15 2,0
Mangan	µg	91 12
Fluorid	µg	76 10
Vitamine		
Vitamin A	µg	505 66
Vitamin D	µg	8,2 1,1
Thiamin (Vitamin B ₁)	µg	500 65
Riboflavin (Vitamin B ₂)	µg	755 98
Niacin	µg	4570 594
Pantothensäure	µg	2790 363
Vitamin B ₆	µg	480 62
Biotin	µg	15 2,0
Folsäure	µg	83 11
Vitamin B ₁₂	µg	1,22 0,16
Vitamin C	mg	86 11
Vitamin K	µg	42 5,5
Vitamin E	mg	6,7 0,9
Cholin	mg	151 20
Inositol	mg	40 5,2
L-Carnitin	mg	5,8 0,8

Die Analysenwerte unterliegen den bei Verwendung von Naturprodukten üblichen Schwankungen.

Zutaten: Lactose, pflanzliche Öle (Palm, Raps, Sonnenblume, Mortierella alpina), Molkenproteinhydrolysat, Stärke, Galacto-Oligosaccharidsirup (aus Milch), Calciumorthophosphate, Emulgator: Citronensäureester von Mono- und Diglyceriden von Speisefettsäuren, Calciumcarbonat, Cholinhydrogentartrat, Kaliumchlorid, Natriumcitrat, tierisches Öl (Fischöl), Magnesiumcarbonat, Vitaminmischung (Vitamin C, Niacin, Pantothensäure, Vitamin E, Riboflavin, Thiamin, Vitamin A, Vitamin B₆, Folsäure, Vitamin K₁, Biotin, Vitamin D₃, Vitamin B₁₂), Taurin, Inositol, Nukleotide (Cytidin-5'-monophosphat, Uridin-5'-monophosphat, Adenosin-5'-monophosphat, Inosin-5'-monophosphat, Guanosin-5'-monophosphat), Eisensulfat, Stabilisator: L(+)-Milchsäure, Zinksulfat, L-Carnitin, Kupferlysinkomplex, Mangansulfat, Kaliumjodat, Natriumselenat.

Zusätzliche Nährwertinformationen

	100 g Pulver	100 ml trinkfertige Nahrung
Galacto-Oligosaccharide (GOS)	g	3,9 0,5
LCP	mg	98 12,8

500 g

Humana

HA Hypoallergene Anfangsnahrung

- ✓ GOS
- ✓ LCP
- ✓ Allergenarm



HA 1

von Geburt an

Kontrollierte Qualität
Seit über 60 Jahren

Wir sind für Sie da!
Mo.–Fr. 9–17 Uhr
05221 181-61 222
elternberatung@humana.de
www.humana.de

Wichtige Hinweise

- **für Babys Ernährung**
Stillen ist die beste Ernährung für Ihr Baby. Sprechen Sie bitte mit Ihrer Klinik oder Ihrem Kinderarzt, wenn Sie eine Säuglingsnahrung verwenden wollen. Die Umstellung auf eine nicht hypoallergene Säuglingsnahrung sowie die Einführung von Beikost sollten Sie ebenfalls zu jedem Zeitpunkt nur in vorheriger Abstimmung mit dem Kinderarzt vornehmen. Humana HA 1 darf nicht eingesetzt werden bei Kuhmilchproteinallergie, Lactose-Intoleranz, Galactosämie und Glucose-Galactose-Malabsorption.
- **für Babys Zahngesundheit**
Überlassen Sie Ihrem Kind das Fläschchen nicht als Schnullerersatz oder zum Dauernuckeln. Wie Muttermilch enthalten Säuglingsnahrungen Kohlenhydrate (z. B. Milchzucker), die bei häufigem und dauerndem Kontakt mit den Zähnen Zahnerkrankungen durch Karies und dadurch bedingte Folgeschäden verursachen können. Die Fläschchenmahlzeit sollte nicht länger als ein Stillvorgang dauern.



Wir empfehlen

Sollte Ihr Baby von Humana HA 1 nicht mehr richtig satt werden, empfehlen wir nach dem 6. Monat auf Humana HA 2 umzustellen.

Säuglingsanfangsnahrung

Inhalt 500 g e

2 Beutel à 250 g

500 g ergeben ca. 38 Fläschchen à 100 ml oder 3,8 l

Humana GmbH
D-32046 Herford

Unter Schutzatmosphäre verpackt.
Kühl und trocken gelagert ist ein original verschlossener Beutel mindestens haltbar bis Ende: siehe Bodenprägung



Schon seit über 60 Jahren stellen wir Babynahrungen her, die Kindern alles geben, was sie für ihre gesunde Entwicklung brauchen.

Die Bauern, die uns beliefern, sind Familienbetriebe, die wir schon seit Generationen kennen.

Wir verbinden jahrzehntelange Erfahrung mit moderner Forschung und sorgen für wissenschaftlich geprüfte Qualität.