

# Vitamin B-Komplex GPH Kapseln

**30 Kapseln: PZN 03379566**

**60 Kapseln: PZN 03379572**

**90 Kapseln: PZN 03379589**

## Eigenschaften

Die B-Vitamine sind wasserlösliche Vitamine und können nicht im Körper gespeichert werden. Das heißt, sie müssen regelmäßig über die Nahrung zugeführt werden. Vitamin B-Komplex GPH Kapseln enthalten die drei Vitamine B1, B6, und B12. Diese drei B-Vitamine sind wichtige Regulatoren im Kohlenhydrat-, Fett- und Eiweißstoffwechsel. Sie gelten insgesamt als stoffwechselaktivierend und sind wichtig für die Blutbildung. Zudem sind sie auch Antioxidantien, sie dienen als Radikalfänger schützen die Zellen vor oxidativen Schäden durch freie Radikale und vor Umwelt- und Strahlenbelastungen. Schwangere und stillende Mütter haben einen erhöhten Bedarf an B-Vitaminen. Aber auch anstrengende Sportarten, welche die Muskeln beanspruchen, und eine fleischlose Ernährung können einen Mangel an B-Vitaminen zur Folge haben.

## Zusammensetzung und Zutaten

1 Kapsel enthält 11 mg Vitamin B1 (1000 % NRV\*), 14 mg Vitamin B6 (1000 % NRV\*), 25 µg Vitamin B12 (1000 % NRV\*).

\*NRV = Prozent der empfohlenen Tagesdosis

**Zusammensetzung:** Füllstoff: Mannit (Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken!); Pyridoxin HCl, Thiamin HCl; Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Methylcobalamin

Kapselhülle: Gelatine; Farbstoff in der Kapselhülle: Titandioxid

## Anwendung

Erwachsene: 1 x 1 Kapsel täglich mit Flüssigkeit einnehmen.

## Wichtige Hinweise

### Allergene:

Glutenfrei. Lactosefrei. Hefefrei.

Die angegebene empfohlene Verzehrempfehlung darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel dürfen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und

abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern bei Raumtemperatur trocken lagern.

## **Kontakt**

Gall-Pharma GmbH  
Grünhüblgasse 25  
8750 Judenburg

**Telefon:** +43 (0) 3572 – 86996

**Fax:** +43 (0) 3572 – 86996 – 9

**E-Mail:** [office@gall.co.at](mailto:office@gall.co.at)