

Anwendung

Humana HN mit MCT enthält sämtliche Mineralstoffe, Spurenelemente und Vitamine in bedarfsdeckenden Mengen und kann nach ärztlicher Absprache auch über längere Zeiträume zur ausschließlichen Ernährung von Säuglingen verwendet werden. Wir empfehlen die angebrochene Packung Humana HN mit MCT, auch nach Abklingen des Durchfalls, vollständig aufzubrauchen.

Wissen, wie es wirkt

- ✓ **MCT:** sind mittelkettige Triglyceride. Zur Resorption von MCT werden weder Gallensäuren noch Lipasen benötigt. Aus diesem Grund eignen sie sich besonders gut, wenn eine eingeschränkte Fettverdauung vorliegt.
- ✓ **Gut bekömmlich:** im Vergleich zu herkömmlichen Säuglingsnahrungen lactose- und fettreduziert für eine leichtere Verdauung und besonders gute Verträglichkeit.
- ✓ **Bei Durchfall:** Diätetisches Lebensmittel geeignet zur Behandlung der Säuglingsdyspepsie (Durchfallerkrankung beim Säugling) nur im Rahmen der ärztlichen Verordnung.
- ✓ **Mit Banane:** der hohe Faseranteil der Banane fördert die rasche Normalisierung des Stuhlbildes.
- ✓ **Zum Trinken und Essen:** kann je nach Alter und Bedarf als Flaschen- oder Breinahrung zubereitet werden, ohne glutenhaltige Zutaten hergestellt (lt. Gesetz).

Zubereitung, Trinkmenge & Dosierung

Beachten Sie bei der Zubereitung von Säuglingsnahrung genau die Gebrauchsanweisung. Unsachgemäße Zubereitung oder Aufbewahrung des zubereiteten Fläschchens über einen längeren Zeitraum kann zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen durch Wachstum unerwünschter Keime führen. Nahrung vor jeder Mahlzeit frisch zubereiten und sofort füttern. Wichtig: Fläschchen auf Trinktemperatur (37° C) abkühlen (Verbrühungsgefahr). Nahrungsreste nicht wiederverwenden.

Flasche, Sauger und Ring gründlich reinigen. Milchmahlzeiten nicht in der Mikrowelle erwärmen (Verbrühungsgefahr). Den geöffneten Beutel nach Produktentnahme wieder gut verschließen, kühl und trocken lagern und innerhalb von 3 Wochen aufbrauchen.

Als Flaschennahrung: Trinkwasser abkochen und auf 70°C abkühlen lassen (oder Humana Baby-Wasser auf 70°C erwärmen). Erforderliche Pulvermenge in eine Flasche füllen und die Hälfte des benötigten Trinkwassers hinzugeben. Verschlossene Flasche kräftig schütteln. Achtung: Hände vor heißer Flasche schützen (Tuch benutzen). Restliche Wassermenge dazugießen und erneut gut schütteln. Nahrung auf Trinktemperatur abkühlen: im Wasserbad oder unter fließend kaltem Wasser (ca. 5-7 Min.). Flasche noch einmal kurz schütteln, Sauger befestigen und Inhalt erneut auf Trinktemperatur (37°C) überprüfen (Verbrühungsgefahr).

Als Brei: Trinkwasser abkochen und auf ca. 50°C abkühlen lassen bzw. Humana Baby-Wasser auf ca. 50°C erwärmen. Erforderliche Pulvermenge in den Teller geben, Trinkwasser hinzufügen und mit einer Gabel bis zur gewünschten Beschaffenheit anrühren.

Zubereitungsart

Bitte verwenden Sie nur den beigegefüllten Messlöffel (fasst ca. 4,7 g).	Wasser (ml)	Messlöffel	Verzehrfertige Nahrung
Flaschenmahlzeit (14%ig)	120	4	130 ml
	150	5	170 ml
	180	6	200 ml
Brei (25%ig)	210	7	230 ml
	150	10	200 g

Bitte Breisauger verwenden!

Achten Sie darauf, dass sich Ihr Baby bei der Zubereitung des Fläschchens nicht in unmittelbarer Nähe befindet (Spritz- und Verbrühungsgefahr).

Diätplan

Bei Durchfallerkrankungen von Säuglingen immer den Arzt hinzuziehen! Wenn vom Arzt nicht anders verordnet, empfehlen wir folgende Vorgehensweise:

1 Rehydratation (Ausgleich der Wasser- und Mineralstoffverluste) am 1. Tag mit Humana Elektrolyt - In den ersten 6-12 Std. ausschließlich:				
1.-3. Lebensmonat	4.-5. Lebensmonat	6.-12. Lebensmonat	Klein-/Schulkinder	Erwachsene
ca. 200 - 600 ml	ca. 300-700 ml	ca. 375-1200ml	ca. 2-8 Flaschen	ca. 6-15 Tassen
auf 3-8 Flaschen	auf 3-8 Flaschen	auf 3-8 Flaschen	à 200 ml	à 200 ml
50-100 ml/kg Körpergewicht		50-150 ml/kg Körpergewicht	20-40 ml/kg Körpergewicht	

2 Realimentation (Nahrungsaufbau) am 1. / 2. Tag mit Humana HN Heilnahrung: Gestillte Kinder werden weiter gestillt. Achtung: Allergierisikokinder bitte mit verdünnter HA-Nahrung und bei nachgewiesener Kuhmilchunverträglichkeit bitte weiter die kuhmilchfreie Nahrung in verdünnter Auflösung füttern!				
Der Nahrungsaufbau erfolgt in steigenden Mengen nach Anweisung des Arztes und Appetit des Kindes bis zur Normalisierung des Stuhlbildes (4-7 Tage):				
1.-3. Lebensmonat	4.-5. Lebensmonat	6.-12. Lebensmonat	Klein-/Schulkinder	Erwachsene
ca. 6 Flaschen	ca. 5-6 Flaschen	ca. 3-4 Flaschen à 200 ml	ca. 4-5 Breimahlzeiten	nach Bedarf als Trink- (14%ig) oder Breimahlzeit (25%ig)*
à 130 ml (14%ig)	à 170 ml (14%ig)	(14%ig) + 1-2 Breie (25%ig)	à 200 g (25%ig)*	

3 Nahrungsumstellung: Nach Normalisierung des Stuhlbildes bitte stufenweise die gewohnte Nahrung geben.

*weitere Diätmaßnahmen: pürierte Bananen und Karotten, Salzstangen, Zwieback, Kümmel-, Fenchel-, Hagebutten- und Schwarztee.

Zusammensetzung	100 g	100 ml	100 g
Im Durchschnitt enthalten	100 g	100 ml	100 g
	Pulver	Auflösung	Brei
	(14 g	(25 g	
	Pulver +	Pulver +	
	90 ml	75 ml	
	Wasser)	Wasser)	
Brennwert	kJ	1861	261
	kcal	442	62
			111
Eiweiß	g	12,8	1,8
Kohlenhydrate	g	66,0	9,2
davon:			
Zucker	g	25,4	3,6
Lactose	g	3,7	0,5
Fett	g	13,7	1,9
davon:			
ges. Fettsäuren	g	8,3	1,2
davon MCT	g	7,2	1,0
einf. unges. Fettsäuren	g	1,7	0,2
mehrf. unges. Fettsäuren	g	3,7	0,5
Ballaststoffe	g	1,8	0,25
Mineralstoffe			
Natrium	mg	220	31
Kalium	mg	530	74
Calcium	mg	415	58
Magnesium	mg	52	7,3
Phosphor	mg	250	35
Chlorid	mg	335	47
Spurenelemente			
Eisen	mg	5,2	0,7
Zink	mg	3,6	0,5
Kupfer	µg	315	44
Jod	µg	93	13
Mangan	µg	335	47
Chrom	µg	22	3,1
Molybdän	µg	22	3,1
Selen	µg	8,6	1,2
Fluorid	µg	135	19
Vitamine			
Vitamin A	µg	440	62
Vitamin D	µg	7,2	1,0
Vitamin E	mg	5,5	0,8
Vitamin K	µg	45	6,3
Vitamin B ₁	µg	415	58
Vitamin B ₂	µg	660	92
Vitamin B ₆	µg	415	58
Vitamin B ₁₂	µg	0,62	0,09
Vitamin C	mg	62	8,7
Niacin	µg	4480	627
Pantothensäure	µg	2070	290
Folsäure	µg	60	8,4
Biotin	µg	11	1,5
Cholin	mg	42	5,9
Inositol	mg	43	6,0

Die Analysenwerte unterliegen den bei Verwendung von Naturprodukten üblichen Schwankungen.

Zutaten: entrahmte Milch, 22,7% Bananenpulver, Stärke, pflanzliche Öle (mit Soja), Maltodextrin, Glukosesirup, Reisquellmehl, Calciumcaseinat, Kaliumcaseinat, Emulgatoren: Sojalecithin sowie Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Calciumcarbonat, Calciumorthophosphate, Natriumchlorid, Natriumcitrat, Kaliumcitrat, L-Cystin, Vitaminmischung (Vitamin C, Niacin, Pantothensäure, Vitamin E, Vitamin B₂, Vitamin A, Vitamin B₁, Vitamin B₆, Folsäure, Vitamin K₁, Biotin, Vitamin D₃, Vitamin B₁₂), Magnesiumcarbonat, Cholinhydrogenat, Inositol, Eisenphosphat, Antioxidationsmittel: Alpha-Tocopherol sowie Ascorbylpalmitat, Zinkoxid, Kupfersulfat, Kaliumjodat, Chromchlorid, Natriumselenat, Natrium molybdat.

300 g

Humana

Heilnahrung bei Durchfall



Mehr als 60 Jahre

HN mit MCT

Erfahrung in Wissenschaft und Forschung

Für Säuglinge, Kinder und Erwachsene

- ✓ mit MCT
- ✓ gut bekömmlich
- ✓ zum Trinken und Essen



Humana
Eltern-Service
Wir sind für Sie da!
Mo.-Fr. 9-17 Uhr
+49 5221 181-61 222
elternberatung@humana.de
www.humana.de

Wichtige Hinweise

für Babys Ernährung

Geeignet zur ausschließlichen Ernährung von Säuglingen von Geburt an und zur ergänzenden Ernährung von Kleinkindern, Jugendlichen und Erwachsenen. **Nur unter medizinischer Kontrolle verwenden - in Absprache mit Ihrem Kinderarzt!** Humana HN Heilnahrung nicht verwenden bei Kuhmilchunverträglichkeit, Kuhmilchproteinallergie, Galactosämie, Lactose-, Fructose- und Saccharose-Intoleranz. In diesen Fällen sollten Sie, in Abstimmung mit Ihrem Arzt, auf Humana SL Flaschennahrung umstellen. Humana HN Heilnahrung enthält leicht verfügbare Kohlenhydrate. Bei Störungen der Glucosetoleranz nur unter ständiger Stoffwechselkontrolle verwenden. Bei Allergierisikokindern bitte keine Humana HN Heilnahrung verwenden, sondern verdünnte HA Nahrung.

für Babys Zahngesundheit

Überlassen Sie Ihrem Kind das Fläschchen nicht als Schnullersatz oder zum Dauernuckeln. Wie Muttermilch enthalten Säuglingsnahrungen Kohlenhydrate (z. B. Milchzucker), die bei häufigem und dauerndem Kontakt mit den Zähnen Zahnerkrankungen durch Karies und dadurch bedingte Folgeschäden verursachen können. Die Fläschchenmahlzeit sollte nicht länger als ein Stillvorgang dauern.

Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät), zur diätetischen Behandlung von Säuglingsdyspepsie, zur ausschließlichen Ernährung geeignet.

Inhalt 300 g e

300 g ergeben ca. 16 Fläschchen à 130 ml oder 2,0 l

Humana GmbH
D-32046 Herford

Unter Schutzatmosphäre verpackt.



Mindestens haltbar bis: siehe Bodenprägung

Schon seit über 60 Jahren stellen wir Babynahrungen her, die Kindern alles geben, was sie für ihre gesunde Entwicklung brauchen.

Die Bauern, die uns beliefern, sind Familienbetriebe, die wir schon seit Generationen kennen.

Wir verbinden jahrzehntelange Erfahrung mit moderner Forschung und sorgen für wissenschaftlich geprüfte Qualität.