

[B1]

- DE** Nahrungsergänzungsmittel
- EN** Food supplement
- FR** Complément alimentaire
- ES** Suplemento alimenticio
- IT** Integratore alimentare
- NL** Voedingssupplement
- PT** Suplemento alimentar
- PL** Suplement żywnościowy
- TR** Gıda takviyesi
- RU** Пищевая добавка
- CN** 食品补充剂

Dietoll®



www.inchealth.info

TR

Gıda takviyesi

Tavsiye edilen alım miktarı:

Günde 3 kez (sabah, öğlen ve akşam) yemeden önce 2 kapsül, çiğ, 2 büyük bardak su ile.

Konu:

Glucomannan (konjac kökü) ekstresi, kakao ekstresi, tiamin mononitrat, piridoksin hidroklorür, bitkisel kapsül kabuğu: hidroksipropilmetil selüloz

Diyet takviyeleri, dengeli ve çeşitli bir diyetin ve sağlıklı yaşam tarzının yerini tutmaz. Önerilen günlük doz aşılmalıdır. Küçük çocukların erişiminden uzak tutun!

Nominal dolum miktarı: 45 g

İçerik: 60 kapsül

Açılmamış, serin ve kuru depolanır. Sonundan önce en iyisi: bkz.

PT

Suplemento alimentar

Posologia recomendada:

3 vezes ao dia (manhã, meio-dia e noite) 2 cápsulas antes das refeições, para serem tomadas com 2 copos de água grandes.

Ingredientes:

Extracto de glucomanano (raiz de konjac), extracto de cacau, mononitrato de tiamina, cloridrato de piridoxina, cascas de cápsulas vegetais: hidroxipropilmetilcelulose

Os suplementos alimentares não se destinam a substituir uma dieta equilibrada e variada, assim como um estilo de vida saudável. A dose diária recomendada não pode ser excedida. Manter fora do alcance de crianças! Idade recomendada a partir dos 21 anos.

Quantidade nominal: 45 g

Contém: 60 cápsulas

Guardar em local fresco, seco e escuro.

Consumir de preferência antes do fim de: ver fundo da lata.

Nutrientes	por 6 cápsulas	%VRN*
Glucomannan	3150 mg	**
Extracto de Cacau	120 mg	**
- dos quais Teobromina	6 mg	**
Vitamina B1 (tiamina)	486 µg	40 %
Vitamina B6 (piridoxina)	593 µg	44 %

* Percentagem dos valores de referência nutricionais (VRN) de acordo com o Regulamento (UE) n.º 1169/2011

** Nenhum valor de referência nutricional (VRN) disponível

Advertência: O Glucomanano é altamente indutor de saciedade. Não adequado para pessoas com dificuldades de deglutição - perigo de asfixia. Beba pelo menos 2 copos de água - o pó incha fortemente.

RU

Пищевая добавка

Способ применения:

3 раза в день (утром, днём и вечером) по 2 капсулы перед едой, не разжевывая, с большим количеством воды.

Ингредиенты:

Экстракт глюкоманнана (корень коньяка), экстракт какао, мононитрат тиамина, пиридоксин гидрохлорид, оболочка капсулы растительного происхождения: гидроксипропилметилцеллюлоза

Пищевые добавки не предназначены для того, чтобы заменить сбалансированную и разнообразную диету и здоровый образ жизни. Не превышайте указанную рекомендованную суточную дозу. Хранить в недоступном для детей месте!

Номинальное количество: 45 г.

Количество в упаковке: 60 капсул.

После вскрытия упаковки хранить в прохладном, сухом, тёмном месте. Окончание срока годности: см. дно банки.

PL

Suplement żywnościowy

Zalecane spożycie:

3 razy dziennie (rano, w południe i wieczorem) po 2 kapsułki przed posiłkiem, połknąć w całości, popić 2 dużymi szklankami wody.

Składniki:

Wyciąg z glukomannanu (korzeń koniaku), wyciąg z kakao, mononitrat tiaminy, chlorowodorek pirydoksyny, powłoka kapsułki roślinnej: hydroksypropylometyloceluloza

Suplementy diety nie stanowią zamiennika dla zrównowalonego i różnicowanego odżywiania oraz zdrowego stylu życia. Nie wolno przekraczać wskazanej zalecanej dziennej dawki. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla małych dzieci!

Znamionowa ilość napełnienia: 45 g

Zawiera: 60 kapsułek

Przechowywać w chłodnym, suchym i ciemnym miejscu. Najlepiej spożyć przed koncem: patrz dolna część puszkki.

Substancje odżywcze	na 6 kapsułki	%NRV*
Glukomannan	3150 mg	**
Wyciąg z Kakao	120 mg	**
- z czego Teobromina	6 mg	**
Witamina B1 (tiamina)	486 µg	40 %
Witamina B6 (pirydoksyna)	593 µg	44 %

* Procentowa wzorcowa wartość odżywcza (NRV) zgodnie z rozporządzeniem (UE) nr 1169/2011

** Brak wartości odżywczych (NRV)

OSTRZEŻENIE: Glukomannan jest bardzo sytyjący. Nie nadaje się dla osób mających trudności z polykaniem - niebezpieczeństwo uduszenia się. Biorąc proszek - wypić co najmniej 2 szklanki wody - proszek mocno pęcznieje.

CN

食品补充剂

建议摄入量:

每日3次(早、中、晚)饭前各2粒, 不嚼, 用2大杯水送服。

成分:

魔芋根提取物, 可可提取物, 单硝酸硫酸胺, 盐酸吡哆醇, 植物胶囊外壳: 羟丙基甲基纤维素

食物补充剂不能代替均衡、多样的饮食和健康的生活方式。不要超过规定的推荐日摄入量。请放在小孩子够不着的地方!

额定灌装量: 45克

含量: 60粒

未开封, 阴凉干燥保存

保质期结束前的最佳状态: 见罐头底部

Besin değerleri	6 kapsül başına	%NRV*
Glucomannan	3150 mg	**
Kakao Ekstresi	120 mg	**
- Teobromin	6 mg	**
B1 Vitamini (tiamin)	486 µg	40 %
B6 Vitamini (piridoksin)	593 µg	44 %

* 1169/2011 sayılı Yönetmeliğe (AB) göre besin referans değerlerinin (NRV) yüzdesi

** Mevcut besin referans değerleri (NRV) yok

Uyarı: Glucomannan çok dolduruyor. Yutma güçlüğü çeken insanlar için uygun değildir - boğulma riski. Tozu alırken en az 2 bardak su için - toz kuvvetle şişer.

Питательная ценность	на 6 капсулы	%NRV*
Глюкоманнан	3150 мг	**
Экстракт какао	120 мг	**
- из них Теобромин	6 мг	**
Витамин B1 (тиамин)	486 мкг	40 %
Витамин B6 (пиридоксин)	593 мкг	44 %

* Процентные справочные значения биогенных веществ (CPB) в соответствии с Регламентом (EC) № 1169/2011

** Отсутствуют референтные значения питательных веществ (NRV).

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: Глюкоманнан очень насыщенный. Не подходит для лиц с затрудненным глотанием - опасность удушья. Пейте не менее 2 стаканов воды - порошок сильно набухает.

营养价值	每6粒	%NRV*
葡甘露	3150毫克	**
可可提取物	120毫克	**
- 其中可可碱	6毫克	**
维生素B1 (硫胺素)	486微克	40 %
维生素B6 (吡哆醇)	593微克	44 %

*根据 (欧盟) 第1169/2011号条例, 营养素参考值百分比

** 没有营养素参考值 (NRV)

警告: 葡甘露聚糖有很强的饱腹感。吞咽困难者不宜使用--有窒息危险。至少喝2杯水--粉末膨胀强烈。

DE

Nahrungsergänzungsmittel**Verzehrempfehlung:**

3 mal täglich (morgens, mittags und abends) je 2 Kapseln vor dem Essen mit 2 Gläsern Wasser und unzerkaut einnehmen.

Zutaten:

Glucomanan (Konjakwurzel) Extrakt, Kakao-Extrakt, Thiaminmononitrat, Pyridoxinhydrochlorid, Pflanzliche Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren!

Nennfüllmenge: 45 g**Inhalt: 60 Kapseln**

Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis Ende / Lot-Nr.: siehe Dosenboden.

Nährwerte	pro 6 Kapseln	%NRV*
Glucomanan	3150 mg	**
Kakao-Extrakt	120 mg	**
- davon Theobromin	6 mg	**
Vitamin B1 (Thiamin)	486 µg	40 %
Vitamin B6 (Pyridoxin)	593 µg	44 %

* Prozent Nährstoffbezugswerte (NRV) laut Verordnung (EU) Nr. 1169/2011

** Keine Nährstoffbezugswerte (NRV) vorhanden

Warnhinweis: Glucomanan wirkt stark sättigend. Nicht für Personen mit Schluckbeschwerden geeignet – Erststickungsgefahr. Bei der Einnahme mindestens 2 Gläser Wasser trinken - das Pulver quillt stark auf.

ES

Suplemento alimenticio**Consumo recomendado:**

3 veces al día (mañana, mediodía y noche): 2 cápsulas antes de las comidas, sin masticar, tomar con 2 grandes vasos de agua.

Ingredientes:

Extracto de glucomanano (raíz de konjac), extracto de cacao, mononitrato de tiamina, clorhidrato de piridoxina, cáscara de cápsula vegetal: hidroxipropilmetilcelulosa

Los suplementos alimenticios no son un sustituto de una dieta equilibrada y variada ni de un estilo de vida saludable. No debe excederse la dosis diaria recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños.

Cantidad nominal: 45 g**Contenido: 60 cápsulas**

Guardar en lugar fresco, seco y sin luz.

Consumir preferentemente antes del fin de: véase bajo la caja.

Información nutricional	par 6 cápsulas	%VRN*
Glucomanano	3150 mg	**
Extracto de Cacao	120 mg	**
- de los teobromina	6 mg	**
Vitamina B1 (tiamina)	486 µg	40 %
Vitamina B6 (piridoxina)	593 µg	44 %

* Porcentaje de las valores de referencia de nutrientes (VRN), de acuerdo con el Reglamento (UE) n.º 1169/2011

** No hay valores de referencia de nutrientes (VRN) disponibles

Advertancia: El glucomanano es altamente saciante. No conviene a las personas con dificultades para tragar - peligro de asfixia. Bebe al menos dos vasos de agua - el polvo se hincha fuertemente.

EN

Food supplement**Recommended daily dose:**

Take 2 capsules 3 times a day (morning, noon and evening) before meals with plenty of water and without chewing.

Ingredients:

Glucomanan (konjac root) extract, Cocoa Extract, thiamine mononitrate, pyridoxine hydrochloride, vegetable capsule shell: hydroxypropylmethylcellulose

Food supplements are not intended for use as a substitute for a balanced and varied diet and healthy lifestyle. Do not exceed the recommended daily dose. Keep out of reach of young children!

Nominal quantity: 45 g**Package quantity: 60 capsules**

Store in a cool, dry and dark place.
Expiration date: see bottom of package.

Nutritional values	per 6 capsules	%NRV*
Glucomanan	3150 mg	**
Cocoa extract	120 mg	**
- thereof theobromine	6 mg	**
Vitamin B1 (thiamine)	486 µg	40 %
Vitamin B6 (pyridoxine)	593 µg	44 %

* Percentage of nutrient reference values (NRV) according to Regulation (EU) No. 1169/2011

** No nutrient reference values (NRV) available

Warning: Glucomanan is highly satiety-inducing, not suitable for persons with swallowing difficulties - danger of suffocation. Drink at least 2 glasses of water - the powder swells strongly.

IT

Integratore alimentare**Dosaggio consigliato:**

3 volte al giorno (mattina, mezzogiorno e sera): 2 capsule prima dei pasti, senza masticare, da assumere con 2 grandi bicchieri d'acqua.

Ingredienti:

Estratto di glucomanano (radice di konjac), estratto di cacao, tiamina mononitrato, cloridrato di piridossina, guscio della capsula vegetale: idrossipropilmetilcellulosa

Gli integratori alimentari non dovrebbero sostituire una dieta equilibrata e varia e uno stile di vita sano. La dose giornaliera raccomandata non deve essere superata. Tenere fuori dalla portata dei bambini.

Quantità nominale: 45 g**Contenuto: 60 capsule**

Conservare in luogo fresco, asciutto e al riparo dalla luce.

Consumare preferibilmente entro fine: vedi sotto la scatola.

Valori nutrizionali	per 6 capsule	%NRV*
Glucomanano	3150 mg	**
Estratto di Cacao	120 mg	**
- di cui teobromina	6 mg	**
Vitamina B1 (tiamina)	486 µg	40 %
Vitamina B6 (piridossina)	593 µg	44 %

* Percentuale di valori nutritivi di riferimento (VNR), ai sensi del regolamento (UE) n. 1169/2011

** Nessun valore nutritivo di riferimento (VNR) disponibile

Attenzione: Il glucomanano è altamente soddisfacente. Non adatto a persone con difficoltà di deglutizione - pericolo di soffocamento. Bere almeno 2 bicchieri d'acqua - la polvere si gonfia fortemente.

FR

Complément alimentaire**Consommation recommandée:**

3 fois par jour (matin, midi et soir): 2 gélules avant les repas, sans mâcher, à prendre avec 2 grands verres d'eau.

Ingédients:

Extrait de glucomanane (racine de konjac), extrait de cacao, mononitrate de thiamine, chlorhydrate de pyridoxine, enveloppe de la capsule végétale: hydroxypropylmethylcellulose

Les compléments alimentaires ne doivent pas se substituer à une alimentation équilibrée et variée et à un mode de vie sain. La dose quotidienne recommandée ne doit pas être dépassée. Tenir hors de portée des jeunes enfants.

Quantité nominale: 45 g**Contenu: 60 gélules**

Conserver fermé dans un endroit frais, sec et sombre.
À utiliser de préférence avant fin: voir sous la boîte.

Information nutritionnelle	par 6 gélules	%VNR*
Glucomanane	3150 mg	**
Extrait de cacao	120 mg	**
- dont des théobromine	6 mg	**
Vitamine B1 (thiamine)	486 µg	40 %
Vitamine B6 (pyridoxine)	593 µg	44 %

* Pourcentage des valeurs nutritionnelles de référence (VNR), conformément au règlement (UE) n° 1169/2011

** Pas de valeurs nutritionnelles de référence (VNR) disponibles

Avertissement: Le glucomanane est très rassasiant. Ne convient pas aux personnes ayant des difficultés à avaler - risque de suffocation. Buvez au moins 2 verres d'eau - la poudre gonfle fortement.

NL

Voedingssupplement**Aanbevolen gebruik:**

3 maal daags (ochtend, middag en avond) 2 capsules elk voor de maaltijd, ongekauwd, in te nemen met 2 grote glazen water.

Ingrediënten:

Glucomannaan (konjakwortel) extract, cacao-extract, thiamine-mononitraat, pyridoxinehydrochloride, plantaardige capsule-omhulsel: hydroxypropylmethylcellulose

Voedingssupplementen dienen niet als vervanging voor een evenwichtige en gevarieerde voeding en een gezonde levensstijl. De aangegeven aanbevolen dagelijkse hoeveelheid mag niet overschreden worden. Buiten bereik van kleine kinderen bewaren!

Nominale inhoud: 45 g**Bevat: 60 capsules**

Koel, droog en donker bewaren.
Tenminste houdbaar tot einde: zie bodem van blik.

Voedingsstoffen	per 6 capsules	%RVW*
Glucomannaan	3150 mg	**
Cacao-Extract	120 mg	**
- daarvan Theobromine	6 mg	**
Vitamine B1 (thiamine)	486 µg	40 %
Vitamine B6 (pyridoxine)	593 µg	44 %

* Procent relatieve voedingswaarde (RVW) overeenkomstig Verordening (EU) 1169/2011

** Geen relatieve voedingswaarde (RVW) beschikbaar

Waarschuwing: Glucomannaan is zeer verzadigend. Niet geschikt voor personen met slikproblemen - verstikkingsgevaar. Drink minstens 2 glazen water - het poeder zwelt sterk op.