

cardioLoges® Herz-Komplex

Nahrungsergänzungsmittel • Verbraucherinformation

Bitte lesen Sie diese Information aufmerksam durch, da sie wichtige Angaben darüber enthält, was bei der Anwendung dieses Nahrungsergänzungsmittels zu beachten ist. Wenden Sie sich bei Fragen an die Firma Dr. Loges + Co. GmbH, Postfach 1262, 21412 Winsen (Luhe), Tel. 04171 707-0. Vertrieb in Österreich: Dr. Loges Österreich GmbH, Mayrwiesstraße 25, 5300 Hallwang bei Salzburg, www.loges.at.

cardioLoges® Herz-Komplex – Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin B₁ für eine gesunde Herzfunktion sowie Kalium und Magnesium für eine normale Funktion des Nervensystems und der Muskeln, einschließlich des Herzmuskels bezüglich Magnesium

Inhaltsstoffe	Pro Filmtablette	Pro Tagesdosis (2 × 2 Filmtabletten)	% NRV*
Kalium	117,5 mg	470 mg	23,5
Magnesium	36,5 mg	146 mg	39
Coenzym Q ₁₀	15 mg	60 mg	**
Niacin als Nicotinamid	12 mg NE	48 mg NE	300
Vitamin B ₁	0,275 mg	1,1 mg	100
Folsäure als Calcium-L-Methylfolat	100 µg	400 µg	200
Vitamin B ₁₂ als Methylcobalamin	1 µg	4 µg	160

*Nutrient Reference Values (Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung)

**Keine Empfehlung vorhanden

Zutaten

Kaliumchlorid, Füllstoff: Cellulose, Calciumphosphate; Magnesiummalat, Magnesiumoxid, Ubichinon (Coenzym Q₁₀), Nicotinamid, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, Hydroxypropylcellulose; Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Farbstoff: Calciumcarbonat, Eisenoxide und Eisenhydroxide; mittelkettige Triglyceride, Thiaminmononitrat (Vitamin B₁), Calcium-L-Methylfolat (Folsäure), Methylcobalamin (Vitamin B₁₂)



vegan



lactosefrei



glutenfrei



zuckerfrei

Gesamtgewicht pro Kapsel: 515 mg

Hinweis für Diabetiker: 1 Filmtablette cardioLoges® Herz-Komplex enthält < 0,5 g Kohlenhydrate. Damit ist das Präparat für Diabetiker geeignet.

Verzehrempfehlung

Täglich 2 × 2 Filmtabletten – vorzugsweise morgens und abends – mit ausreichend Flüssigkeit schlucken.

Packungsgrößen

cardioLoges® Herz-Komplex ist in Packungen mit 120 und 240 Filmtabletten in der Apotheke erhältlich.

Wichtige Hinweise

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

cardioLoges® Herz-Komplex ist ein Nahrungsergänzungsmittel für Erwachsene (ab 18 Jahren). Aufgrund des Gehalts an Niacin ist das Präparat für Schwangere nicht geeignet.

Bei eingeschränkter Nierenfunktion oder bei Einnahme von Arzneimitteln, die die Kaliumausscheidung vermindern, sollten Sie vor Verwendung von Kalium Rücksprache mit dem Arzt halten. Sollten Sie Blutgerinnungshemmer vom Cumarin-Typ einnehmen, sprechen Sie aufgrund des enthaltenen Coenzym Q₁₀ vor Verwendung bitte mit Ihrem Arzt.

Bitte bewahren Sie cardioLoges® Herz-Komplex an einem trockenen Ort und nicht über 25 °C auf.

cardioLoges® Herz-Komplex

Sehr geehrte Leserin, sehr geehrter Leser,

wir freuen uns, dass Sie sich für cardioLoges® Herz-Komplex entschieden haben.

Das Herz ist eines der wichtigsten Organe des Körpers. Es leistet circa 3 Milliarden Schläge in einem Menschenleben. Die Gesunderhaltung des Herzens hat für viele Menschen oberste Priorität. Das Organ benötigt neben einigen Mineralstoffen auch bestimmte Vitamine. Gerne möchten wir Ihnen dazu nachfolgend einige Informationen geben.

Vitamin B₁

Das auch Thiamin genannte B-Vitamin ist insbesondere für eine gesunde Funktion des Herzens und des Nervensystems unentbehrlich. Vitamin B₁ kommt unter anderem in Vollkorngetreide, Samen und Nüssen sowie Gemüse vor. Es ist sehr hitzeempfindlich und wird beim Backen und Kochen der Lebensmittel häufig zerstört.

Kalium

Kalium ist ein lebensnotwendiges Mengenelement im menschlichen Körper. Es gehört zu den wichtigsten Elektrolyten des Körpers. Der essenzielle Mineralstoff trägt zu einer gesunden Funktion des Nervensystems, zusätzlich zu einer normalen Muskelfunktion bei. Zudem trägt Kalium zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei.

Magnesium

Auch das essenzielle Magnesium trägt zu einer gesunden Funktion des Nervensystems und der Muskeln bei, dies schließt den wichtigen Herzmuskel mit ein. Magnesium ist das zentrale Element des grünen Blattfarbstoffs Chlorophyll und kommt dementsprechend vor allem in grünem Gemüse sowie Vollkorngetreide, aber auch Fleisch vor.

Vitamin B₁₂

Vitamin B₁₂ trägt zu einer gesunden Funktion des Nervensystems sowie zu einer normalen Bildung roter Blutkörperchen bei. Es ist ein

lebenswichtiges Vitamin, das der menschliche Organismus nicht selbst herstellen kann. Das Vitamin B₁₂ in cardioLoges® Herz-Komplex ist in der stoffwechselaktiven Form als Methylcobalamin enthalten.

Folsäure

Folsäure trägt zu einer normalen Blutbildung bei. Der menschliche Körper kann Folsäure nicht selbst produzieren und ist daher auf die Zufuhr über die Nahrung angewiesen. Folsäure ist in geringen Mengen beispielsweise in Vollkornprodukten, grünem Blattgemüse, Nüssen und Fleisch enthalten. Auch die Folsäure in cardioLoges® Herz-Komplex ist in der stoffwechselaktiven Form als Calcium-L-Methylfolat enthalten.

Niacin

Das Vitamin aus der Familie der B-Vitamine ist unentbehrlich für einen normalen Energiestoffwechsel sowie eine gesunde Funktion des Nervensystems.

Coenzym Q₁₀

Coenzym Q₁₀, auch Ubichinon-10 genannt, ist als körpereigener Bestandteil an einer Vielzahl enzymatischer Prozesse beteiligt. Insbesondere spielt es eine wichtige Rolle bei der Energiebereitstellung in den Zellen. Q₁₀ ist daher vor allem in den Mitochondrien, den Kraftwerken des Körpers, vorhanden. Diese befinden sich verstärkt in Herz, Leber, Nieren und Muskeln. Der Körper kann Q₁₀ durch zell-eigene Produktion bilden, die Fähigkeit nimmt im Laufe des Lebens jedoch ab. Coenzym Q₁₀ wird auch mit der Nahrung aufgenommen und ist vor allem in tierischen Lebensmitteln wie Fleisch oder Fisch enthalten.

Wir wünschen Ihnen gute Gesundheit!
Ihre Dr. Loges + Co. GmbH

Weitere interessante Präparate: mehr Informationen auf www.loges.de

Bei erhöhtem Homocystein und endothelialer Dysfunktion*



60 Filmtabletten PZN 10745787
120 Filmtabletten PZN 10745801
240 Filmtabletten PZN 10745818

Die Spezialkombination für den Mann**



120 Filmtabletten PZN 13980431

Die Omega-3-Versorgung mit dem Plus an Astaxanthin***



60 Kapseln PZN 13360042
120 Kapseln PZN 13360059

*vasoLoges® protect ist ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) zum Diätmanagement bei erhöhtem Homocystein und endothelialer Dysfunktion.

**Nahrungsergänzungsmittel für den Mann mit den Aminosäuren L-Arginin, L-Citrullin und L-Ornithin sowie Suma (Brasilianischer Ginseng), Eisen, Selen und Zink.

***EPA und DHA tragen bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg zu einer normalen Herzfunktion bei. DHA trägt bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg außerdem zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion und Sehkraft bei.

Dr. Loges 
Naturheilkunde neu entdecken