



**aktiv**

✓ lactosefrei  
✓ glutenfrei

# Vitamin K<sub>2</sub> + D<sub>3</sub> 2000 I.E.

Gesunde Knochen sind in jedem Alter wichtig, denn sie bilden das Gerüst unseres Körpers. Für den Knochenerhalt spielen Vitamin K und Vitamin D eine wichtige Rolle.

Vitamin D und K tragen im Zusammenspiel zum Erhalt gesunder Knochen bei. Vitamin D trägt zu einer normalen Aufnahme und Verwertung von Calcium bei. So dient es als „Einbauhelfer“ für das aus der Nahrung aufgenommene Knochenmineral Calcium.

Eine Tablette enthält 100 µg Vitamin K in Form von Menachinon (MK-7). Das ist ein hochwertiges Vitamin K<sub>2</sub> und kann vom menschlichen Körper gut aufgenommen werden. Daneben enthält die Tablette 50 µg Vitamin D. Dies entspricht 2000 I.E. (Internationale Einheiten).

- Vitamin K + D tragen zum Erhalt gesunder Knochen bei.
- Vitamin D trägt zu einem normalen Calciumspiegel im Blut bei.
- Vitamin K trägt zur normalen Blutgerinnung bei.
- Vitamin D leistet einen Beitrag zum Erhalt einer normalen Muskelfunktion und trägt zum Erhalt einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

Zusammensetzung	pro Tagesportion (= 1 Tablette)	% NRV*
Vitamin D	50 µg	1000 %
Vitamin K	100 µg	133 %

\* Nährstoffbezugswerte gemäß EU-Verordnung 1169/2011

#### **Verzehrempfehlung:**

Einmal täglich 1 Tablette zu einer Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

#### **Hinweise:**

Es wird empfohlen bei längerer Einnahme den Vitamin D-Spiegel im Blut überprüfen zu lassen. Weitere Vitamin D-haltige Nahrungsergänzungsmittel oder Arzneimittel sollten nicht ohne ärztliche Rücksprache eingenommen werden.

Bei erhöhtem Calciumspiegel im Blut (Hypercalciämie) oder einer erhöhten Calciumkonzentration im Harn (Hypercalciurie) darf das Produkt nicht angewendet werden.

Bei Einnahme von Blutgerinnungshemmern nur nach Rücksprache mit dem Arzt verwenden.

Für Kinder, Jugendliche und Schwangere nicht geeignet.



**Queisser  
PHARMA**

GmbH & Co. KG  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg