

Erste Hilfe Mischung

KRAFTKONZENTRAT



Konzentrat zur regenerierenden Hautpflege, zur Narbenpflege, zur Hautpflege nach Prellungen oder Stößen, bei Spannungsgefühl der Haut aufgrund von Schwellungen oder blauen Flecken. Der Dreiklang aus Immortelle bio, Lavendel fein bio und Cistrose bio ist die bekannte Erste Hilfe Mischung der Aromatherapie und wirkt beruhigend.

ANWENDUNGSDIEEN

KÜHLENDE KOMPRESSE

1–2 Tropfen Erste Hilfe Mischung in 10ml Pflanzenwasser (z. B. Immortellenwasser) geben, gut schütteln. In einer Schale mit kühlem Wasser mischen und ein Baumwolltuch darin tränken. Die betroffene Stelle damit umwickeln und Tuch wechseln, sobald der Kühleffekt nachlässt.

ZAUBER ROLL-ON

(ab 2 Jahren)

1 Tropfen der Erste Hilfe Mischung in 10ml Jojobaöl in einer Roll-On Flasche mischen und verschließen. Als Zauberstift auf geschlossene Wunden, kleine Wehwehchen oder nach Stürzen auf die Haut aufrollen.



NARBENPFLEGEÖL

In 30ml Wildrosenöl 6–8 Tropfen Erste Hilfe Mischung eintropfen. 1–2x täglich auf die geschlossene Wunde auftragen, sanft massieren.

Grundrezepturen



Anleitung zur Dosierung als Kosmetikum zur Aromapflege der Haut. Kraftkonzentrate immer verdünnt anwenden. Dosierungsempfehlung in 50 ml PRIMAVERA Mandelöl oder als Badezusatz in 3 EL Meersalz für ein Vollbad.

Kraftkonzentrat	Erwachsene/ ab 12 Jahren	ab 3 Jahren	ab 6 Monate
Bauchstreichler	10 Tropfen	5 Tropfen	1 Tropfen
Erste Hilfe Mischung	10 Tropfen, 1 Tr. punktuell pur	5 Tropfen	1 Tropfen
Hautstreichler	15 Tropfen	5 Tropfen	1 Tropfen
Schutz Mischung	10 Tropfen	Nicht für Kinder unter 12 Jahren. Alternatives Produkt: Atmewohl Kinder- & Babybalsam bio ab 6 Monaten	
Seelenstreichler	20 Tropfen	5 Tropfen	1 Tropfen



Über diesen QR-Code oder Link findest Du weitere Informationen.
www.primaveralife.com/kraftkonzentrate



Die Liebeserklärung an Mensch & Natur

94260

PRIMAVERA LIFE GMBH • Naturparadies 1 • 87466 Oy-Mittelberg • Germany
Tel +49 8366 8988-0 • www.primaveralife.com • info@primaveralife.com



PRIMAVERA®



KRAFTKONZENTRATE DER NATUR

Wirkungsvolle Aromatherapie für Wohlbefinden & Gesundheit

Die Kraftkonzentrate

NEU

FÜR DEINE AROMATHERAPEUTISCHE HAUS- & REISEAPOTHEKE

Auf Basis unserer langjährigen Expertise und Erfahrung haben wir 5 komplexe Mischungen aus naturreinen ätherischen Ölen entwickelt.

Mische Dir Deine individuellen Aromatherapie-Helfer, je nach akutem Bedürfnis und der verfügbaren Ausstattung zu Hause oder unterwegs!



- Bauchstreichler – für entspannende Bauchmassagen
- Erste Hilfe Mischung – bei kleinen Blessuren und Narben
- Hautstreichler – für begleitende Pflege bei Hautproblemen
- Schutz Mischung – zur Stärkung körpereigener Abwehrkräfte
- Seelenstreichler – in schwierigen Zeiten

Bauch- streichler

KRAFTKONZENTRAT



Konzentrat für entspannende Bauchmassageöle für eine warme Mitte, bei Unwohlsein im Bauchbereich und seelischem Bauchweh. Die ätherischen Bauchwohl-Öle Kamille römisch, Majoran, Petit Grain, Koriander- und Anissamen bilden eine beruhigende Komposition.

ANWENDUNGSDIEEN

BAUCH-EINREIBUNG

(ab 12 Jahren)

10 Tropfen Bauchstreichler in 50 ml Mandelöl mischen. Mit angewärmten Händen den Bauch sanft massieren.

BAUCHSTREICHLER BABY ÖL

(ab 6 Monaten)

1 Tropfen Bauchstreichler in 50 ml Mandelöl mischen. Mit angewärmten Händen Bauch und Füße des Babys sanft massieren.

BAUCHAUFLAGE BEI SEELISCHEM BAUCHWEH

(ab 6 Jahren)

1–2 Tropfen Bauchstreichler in 10 ml EL Bio Pflegeöl (z. B. 1 EL Johanniskrautöl) geben, gut mischen. Ein kleines, angewärmtes Baumwolltuch damit tränken. Auf den Bauch auflegen. Mit einem schützenden Tuch abdecken, den Bauchbereich mit einer Wolldecke umhüllen.



Schutz Mischung

KRAFTKONZENTRAT



Konzentrat für den Schutz in der kalten Jahreszeit, zur Unterstützung der körpereigenen Abwehr, als Kälteschutzcreme und Nasenöl im äußeren Nasenbereich. Für wärmende Voll- oder Fußbäder. Die intensiven ätherischen Öle Oregano, Thymian Thymol und Manuka sind eingebettet in fruchtige Orange.

ANWENDUNGSDIEEN

EINREIBUNG FÜR FÜSSE, BRUST UND NACKEN

8–10 Tropfen der Schutz Mischung in 50 ml Johanniskrautöl mischen. Täglich morgens und abends Füße, Brust oder Nacken massieren.

KÄLTESCHUTZCREME FÜR DIE HAUT

25 g Sheabutter im Wasserbad schmelzen lassen. Bis zu 10 Tropfen Schutz Mischung gut einrühren. Im Kühlschrank erkalten lassen. Die Kälteschutzcreme rund um die Nase und auf die Wangen auftragen.

BOOSTER-DUSCHE

200 ml neutralen Duschbalsam mit bis zu 40 Tropfen der Schutz Mischung versetzen. Beim Duschen bewusst atmen und in Gedanken die eigenen Abwehrkräfte mobilisieren. Ideal in Verbindung mit Wechselduschen oder anderen stärkenden Kneipp-Anwendungen.



Haut- streichler

KRAFTKONZENTRAT



Zur Stärkung der Hautschutzbarriere und begleitenden Pflege, z. B. bei Neurodermitis, starkem Juckreiz, schuppiger, geröteter, gereizter Haut und zur Hautregeneration im Intimbereich. Die ätherischen Haut Helfer-Öle Manuka, Schafgarbe, Karottensamen und Niauli sind eingebettet in Lavendel fein. Sie beruhigen, regenerieren und stärken das Gleichgewicht der Haut.

ANWENDUNGSDIEEN

SCHÜTTEL-EMULSION BEI NEURODERMITIS

Als begleitende Pflege in einer 100 ml Glasflasche 15 Tropfen Hautstreichler mit 50 ml Hanfsamenöl mischen. Mit 50 ml Rosenwasser auffüllen, mit Pumpspender verschließen. Vor jeder Anwendung gut schütteln. Durch die Öl-Wasser-Mischung wird die Fett-Feuchtigkeitsbalance der Haut unterstützt und bewahrt.



KOPFHAUT SPRAY

Bei Juckreiz: 15 Tropfen Hautstreichler in 100 ml Lavendelwasser eintropfen. Vor der Anwendung gut schütteln und die Kopfhaut besprühen.

BADESALZ NACH DER GEBURT

Zur Unterstützung der Hautregeneration. In ein Schraubglas 30 Tropfen Hautstreichler tropfen, mit 200 g Meersalz mischen. Je 1 EL dieser Mischung für ein Sitzbad verwenden. Als Intimspülung das Salz in warmem Wasser auflösen und über den äußeren Intimbereich fließen lassen.

Seelen- streichler

KRAFTKONZENTRAT



Für eine umhüllende, schützende Haut- und Selbstpflege. Zuwendung und liebevoller, achtsamer Kontakt zu sich selbst schenkt neue Kraft und Zuversicht und stärkt die Gesundheit. Die Komplexmischung mit erdender Angelikawurzel, Vetiver, umhüllendem Jasmin Absolu und lichtbringender Bergamotte unterstützt die eigene, mentale Kraft.

ANWENDUNGSDIEEN

MASSAGEÖL FÜR REFLEXZONEN

20 Tropfen Seelenstreichler in 50 ml Mandelöl mischen. Ein wenig davon zwischen den Fingerspitzen verreiben und die Ohren damit einölen. Die Ohrmuschel von oben nach unten massieren, mit sanftem Druck die Ohrhäppchen reiben. Hinter den Ohren zum Nacken ausstreichen und einreiben. Das Massageöl kann ebenso für die Füße oder zur Ganzkörpermassage verwendet werden.

BADEZUSATZ

200 ml Sahne mit maximal 20 Tropfen Seelenstreichler mischen. In das Badewasser geben und ca. 20 Minuten baden. Nach dem Baden nur abduschen und die Haut leicht trockentupfen. Der wohltuende Effekt wird verstärkt, wenn wir uns die Zeit nehmen, danach noch einige Zeit zu entspannen und eine Tasse Tee zu genießen.

